

〒640-8227
和歌山市西汀丁34番地
TEL 426-1333(代)
FAX 426-1397

1月1日現在
事業所数 1,578事業所
会員数 6,595名



ふくふくセンター

ニ ュ ー ス

2月号のお申込みは(日付指定のないもの)2月1日(木)8時30分からです。

発行
公益財団法人 和歌山中小企業勤労者福祉サービスセンター
<http://www.wakayamasc.or.jp>

電話申込み

2/ **20** 火から

※定員になり次第締切ります。

和歌山マリーナシティホテル

出来立てパスタ& デザートバイキング

90分制



メニュー

★デザート

- ・イチゴのショートケーキ ・イチゴタルト
- ・イチゴムース ・ガトーショコラ ・ティラミス
- ・チョコレートケーキ各種 ・モンブラン
- ・チーズケーキ ・抹茶のケーキ
- ・フルーツのパウンドケーキ
- ・プチシュークリーム
- ・プリン ・タルト各種



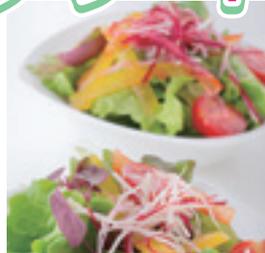
★マグロのコンフィ入りプッタネスカ

★サーモンと菜の花のクリームスパゲティー

★ベーコンと春キャベツ 豆乳のポタージュスープ

★季節のサラダ

★パン (・バケット ・クロワッサン ・フォカッチャ)



日 時 **A. 3月25日(日)** (12時00分から)
B. 3月25日(日) (12時30分から)
(時間厳守)

参加費 **大人**(中学生以上) **1,500円** (通常料金 3,000円)
小人(小学生) **800円** (通常料金 1,200円)
幼児(4才~) **500円**

※税サ込 ※3才以下は無料

申 込 A・Bのいずれかを指定し、**2月22日(木)**までに
ふくふくセンターまで電話でお申込みください。
(募集人数をこえた場合は抽選) ☎ 426-1333
当選者(代表者)のみ**3月10日(土)頃**ハガキで通知します。
(当日は当選ハガキを持参してください)

場 所 和歌山マリーナシティホテル
和歌山市毛見1517 和歌山マリーナシティ内 ☎ 448-1120 **P 駐車場 有**

募集人数 120名程度 **募集対象者** 会員及び登録家族

参加費納入方法 参加費のお支払いは、参加当日会場受付にてまとめてお支払いください。

※内容等は変更になる場合があります。
※当日会場の混雑を避ける為、できるだけ早めにお支払いいただきますようお願いいたします。
※キャンセルは**3月22日(木)**までに必ずふくふくセンターへご連絡ください。
それ以降のキャンセルについては参加費を和歌山マリーナシティホテルへお支払いいただきます。

※バイキングメニュー
以外のドリンクは
別途料金いただき
ます。

ドリンク
メニュー

- ・コーヒー ・紅茶
- ・オレンジジュース
- ・ウーロン茶

お席は人数によりロビー席になる場合がございます。

事務局からのお知らせ

新規加入 事業所紹介

1月1日よりお仲間入りしました。
○ 和歌山県経営者協会



電話申込み

2/9 金から

※定員になり次第締切ります。

ホテルグランヴィア和歌山

まぐろのにぎり寿司・兜焼き・造り

グランヴィア 春の酒祭り

日時 3月12日(月)

受付：午後6時30分～7時(終了時間 午後9時)

※随時お食事していただけます。

参加費 3,500円(一般料金 6,000円)

申込 2月16日(金)までにふくふくセンターまで電話でお申込みください。

午前8時30分～(先着順) ☎ 426-1333

場所 ホテルグランヴィア和歌山 6F ル・グラン(略図参照)

※内容等は変更になる場合があります。

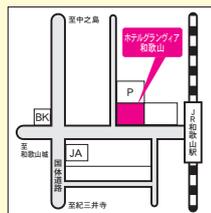
和歌山市友田町5-18 ☎ 425-7711

駐車場有 飲酒される方は車でのご来場をご遠慮ください。和歌山ターミナルビル立体駐車場をご利用ください。

募集人数 100名

募集対象者 会員及び登録家族

参加費納入方法 参加費のお支払いは、参加当日会場受付にてまとめて現金でお支払いください。



※当日会場の混雑を避ける為、できるだけ早めにお支払いいただきますようお願いいたします。
※キャンセルは3月8日(木)までに必ずふくふくセンターへご連絡ください。それ以降のキャンセルについては参加費(全額)をお支払いいただきます。



イメージ



和歌山の地酒、再発見!



イメージ

梅酒・ビール・ソフトドリンク等もあります。

参加蔵元

- 尾崎酒造株式会社
- 株式会社世界一統
- 田端酒造株式会社
- 中野BC株式会社
- 初桜酒造株式会社
- 祝砲酒造株式会社
- 高垣酒造株式会社
- 天長島村酒造株式会社
- 株式会社名手酒造店
- 平和酒造株式会社

ツアーは直接旅行社へお問い合わせください。申込の際はガイドブック添付 P90 又は ホームページからダウンロードしてください。なおメールでの申込は申込書を参考のうえ必要事項を送信してください。

ふくふく推奨旅行 企画実施 読売旅行 FAX(422-1454) 電話(433-1366) メールアドレス(wakayama@yomiuri-ryokou.co.jp)



読売旅行 コース番号 670-0146-13

山高神代桜と身延山しだれ桜・桃源郷2日間



山高神代桜(一社)北社市観光協会提供

山高神代桜

日本三大桜の一つ。推定樹齢は1800年とも2000年とも言われる野生のエドヒガンザクラで、樹高10m、目通り幹周12mほどもあり、日本で最古・最大の巨樹として大正時代に日本最初の国指定天然記念物となりました。

湯村温泉 甲府富士屋ホテル

名湯「湯村の湯」で心も身体もリフレッシュできるアーバンリゾートホテルにてごゆっくり。夕食は富士山を望む展望レストランでバイキングをお楽しみ。

写真3点は甲府富士屋ホテル提供



外観



夕食(イメージ)



露天風呂

出発日 4月6日(金)

集合場所 市民会館(雄橋付近) JR和歌山駅東口

旅行代金
4~6名1室 18,400円
会員と登録家族 3名1室 20,400円
2名1室 22,400円

小人 6~3名1室の場合1,000円引き、2名1室の場合500円引き
会員と登録家族でない方は一般料金になりますので金額は旅行社へお問い合わせください。

募集人数 約40名(最少催行人員25名) 募集人数をこえた場合は抽選

申込締切 2月24日(土)

参加決定後のキャンセル料は旅行社にお問い合わせください。

【1日目】和歌山(7:10~7:30発)=身延山久遠寺(枝垂れ桜を見物)=湯村温泉(泊)
【2日目】ホテル=桃源郷(見物)=英雅堂(お買物)=実相寺(日本三大桜の一つで、推定樹齢2000年の野生のエドヒガンザクラ「山高神代桜」を見物)=ピアンテさくら亭=和歌山(20:00頃着)【食事】朝食1回、夕食1回付
【利用ホテル】山梨県/湯村温泉・甲府富士屋ホテル※バスガイドは同行致しません。

※掲載のツアーはこの広告での申込を受付しておりません。詳細は旅行社へお問い合わせください。

※参加される方は当日会員カードをご持参ください。

ふくふく推奨旅行 企画 読売旅行 FAX(422-1454) 電話(433-1366) メール wakayama@yomiuri-ryokou.co.jp



読売旅行 コース 番号 670-0018-13

東山花灯路と伏見稲荷 宇治日帰り

東山花灯路2018

日本情緒豊かな陰影のある、約2500基のLED電球を使用した露地行灯などの「灯り」とボリューム感のあるいけばな作品の「花」で演出し、思わず歩きたくなる路を創出します



千本鳥居

伏見稲荷大社提供



写真2点は京都・花灯路推進協議会提供

灯りと花の路(ねねの道)(イメージ)



法観寺(八坂の塔)(イメージ)

出発日 3月17日(土)

集合場所 市民会館(雄橋付近) JR和歌山駅東口

旅行代金 会員と登録家族 2,400円

会員と登録家族でない方は一般料金になりますので金額は旅行社へお問い合わせください。

募集人数 約40名(最少催行人員25名) 募集人数をこえた場合は抽選

申込締切 2月24日(土)

参加決定後のキャンセル料は旅行社にお問い合わせください。

【コース】和歌山(11:30~11:50発)=宇治(自由散策。平等院へは別途有料でご案内)=伏見稲荷大社(千本鳥居で有名な神社参拝)=東山(東山花灯路2018観賞(午後6時点灯))=和歌山(22:00頃着)【食事】なし ※バスガイドは同行致しません。

※掲載のツアーはこの広告での申込を受付しておりません。詳細は旅行社へお問い合わせください。

ふくふく推奨旅行 企画 読売旅行 FAX(422-1454) 電話(433-1366) メール wakayama@yomiuri-ryokou.co.jp



読売旅行 コース 番号 670-0971-13

春の決算 ミステリーツアー日帰り

ご当地5つのお持ち帰り

- ①〇〇米300g
- ②〇〇地卵4個
- ③〇〇丁字麩1袋
- ④〇〇よもぎうどん1人前
- ⑤〇〇珍味の〇〇〇煮1袋



(イメージ)

写真6点は施設提供

紅梅、白梅、合わせて約150本の名所として知られる〇〇〇へもご案内

〇〇〇〇散策時5つの食べ歩き!

- ①名物串カツ 1本ご賞味
- ②もっちりわらび餅 1切れご賞味
- ③人気の卵パン 1個ご賞味
- ④3種の豆菓子ご賞味
- ⑤郷土漬物ご賞味

5つの牛ギョウ 食べ放題!

- ①牛すき焼 食べ放題
- ②牛寿司 食べ放題



④ビーフカレー 食べ放題

③ローストビーフ 食べ放題

⑤ビーフドリア 食べ放題

(イメージ)

出発日 3月21日(水・祝)

集合場所 市民会館(雄橋付近) JR和歌山駅東口

旅行代金 会員と登録家族 7,400円

会員と登録家族でない方は一般料金になりますので金額は旅行社へお問い合わせください。

募集人数 約40名(最少催行人員25名) 募集人数をこえた場合は抽選

申込締切 2月24日(土)

参加決定後のキャンセル料は旅行社にお問い合わせください。

【コース】和歌山(7:10~7:30発)=???行き先は当日までのお楽しみ???=和歌山(20:00頃着)【食事】昼食1回付 ※バスガイドは同行致しません。

※掲載のツアーはこの広告での申込を受付しておりません。詳細は旅行社へお問い合わせください。

ふくふく推奨旅行 企画 読売旅行 FAX(422-1454) 電話(433-1366) メール wakayama@yomiuri-ryokou.co.jp



読売旅行 コース 番号 670-0506-13

カップヌードルミュージアムとエキスポシティ日帰り

なんと!オービィ大阪の入場料(通常大人2,160円)も込で

お子様だけでなく大人も楽しめる人気の工場見学!



出発日 3月24日(土)

集合場所 市民会館(雄橋付近) JR和歌山駅東口

旅行代金 会員と登録家族 3,000円(小人は500円引き)

会員と登録家族でない方は一般料金になりますので金額は旅行社へお問い合わせください。

募集人数 約40名(最少催行人員25名)

募集人数をこえた場合は抽選

申込締切 2月24日(土)

参加決定後のキャンセル料は旅行社にお問い合わせください。



マイカップヌードルミュージアム(イメージ)



インスタントラーメン発明記念館 インスタントラーメン・トンネル(イメージ) 日清食品ホールディングス提供

【コース】和歌山(7:10~7:30発)=カップヌードルミュージアム大阪池田(マイカップヌードル作り体験)=エキスポシティ(ショッピングや人気の『Orbi Osaka』をたっぷりお楽しみください。自由昼食)=和歌山(17:10頃着)【食事】なし ※バスガイドは同行致しません。

※掲載のツアーはこの広告での申込を受付しておりません。詳細は旅行社へお問い合わせください。

ふくふく推奨旅行 企画実施 近畿日本ツーリスト関西 FAX (431-8863) 電話 (431-7224) メールアドレス (wakayama@or.knt.co.jp)



近畿日本ツーリスト関西

春の京都～しだれ梅と月桂冠大倉記念館見学、日帰りの旅～



■ 城南宮

社殿の西に広がる「春の山」では150本のしだれ梅がうすべに色や紅白の花を装い、春の訪れを告げます。「探梅（たんばい）」「観梅（かんばい）」、「惜梅（せきばい）」と移り行くしだれ梅の景色をお楽しみください。



イメージ



イメージ

■ 月桂冠大倉記念館

月桂冠大倉記念館は、貴重な酒造用具類を保存し、伏見の酒造りと日本酒の歴史をわかりやすく紹介しています。

出発日 3月17日(土)

集合場所 市民会館(雄橋付近) JR和歌山駅東口

旅行代金 会員と登録家族 6,300円

会員と登録家族でない方は一般料金になりますので金額は旅行社へお問い合わせください。

■ 昼食のご案内 ～美ね寅～
「堀川膳」

自慢のうどんをぶっかけで召し上がっていただくメニューでございます。

■ 西利つけもの

伝統の京漬物、西利の創作漬物、健康志向の漬物など豊富な品揃えを、フリーチョイスでお選びいただけます。

募集人数 40名(最少催行人員30名) 募集人数をこえた場合は抽選

申込締切 2月27日(火)

参加決定後のキャンセル料は旅行社にお問い合わせください。

※掲載のツアーは、この広告でのお申込みを受け付けておりません。資料(パンフレット)を上記旅行会社までご請求下さい。

《コース》和歌山(7:20～7:40発)＝城南宮(見学)＝美ね寅(昼食)＝月桂冠大倉記念館(見学)＝西利つけもの(お買物)＝和歌山(17:40頃着)【食事】昼食1回付

ふくふく推奨旅行 企画実施 南海国際旅行 FAX (432-2044) 電話 (423-9998) メールアドレス (3564@geo-nti.co.jp)

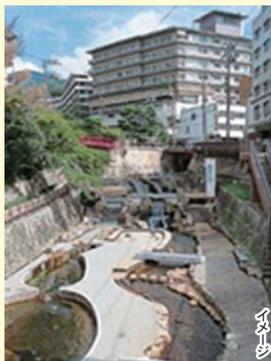


南海国際旅行

有馬温泉散策と神戸牛会席のご昼食 六甲山満喫 日帰りの旅



イメージ



イメージ



イメージ

出発日 3月18日(日)

集合場所 市民会館(雄橋付近) JR和歌山駅東口

旅行代金 会員と登録家族 9,500円 (小人は600円引き)

会員と登録家族でない方は一般料金になりますので金額は旅行社へお問い合わせください。

募集人数 約40名(最少催行人員35名)

募集人数をこえた場合は抽選

申込締切 2月27日(火)

参加決定後のキャンセル料は旅行社にお問い合わせください。

※掲載のツアーは、この広告でのお申込みを受け付けておりません。資料(パンフレット)を上記旅行会社までご請求下さい。

《コース》和歌山(7:30～7:50発)＝キンピアパーク神戸(工場見学・試飲)＝有馬御苑(神戸牛会席のご昼食・ご入浴)＝有馬温泉街(観光・ご入浴)＝六甲オルゴールミュージアム(入館・オルゴールショー見学)＝六甲山高山植物園(入園)＝和歌山(18:30頃着)【食事】昼食1回付



3月の料理教室



日時 3月17日(土) (午前10時開始)

(時間厳守)

※講習時間は約2時間30分です。

参加費 800円(材料費含む)

(中学生以上～)

※小さいお子様など参加者以外の入室はお断りいたします。

申込

2月8日(木)までにふくふくセンターまで電話でお申込みください。

(募集人数をこえた場合は抽選) ☎ 426-1333

2月14日頃までに当選者のみご連絡します。

参加費納入方法

センター指定の振込用紙で、最寄りの指定金融機関(紀陽、きのくに、近畿労金)から2月28日(水)までにお振込みください。

※3月9日(金)以降の取消については参加費をお返しできない場合がありますので、あらかじめご了承ください。

当日作ったお菓子は持ち帰りいただけます。

メニュー

★いちごのムーストルテ 1人一台

★その他もう1品

お楽しみデザートがあるよ。

当日はエプロンと筆記用具をご持参ください。



軽食付

場所 勤労者総合センター(4F) 調理実習室(5P略図参照)

募集人数 20名(10名未満は中止)

募集対象者 会員及び登録家族

講師 内山 恭子先生

※参加される方は当日会員カードをご持参ください。



パソコン教室

全3日間個別指導

ワード&エクセルテクニックIコース
番外編でテクニックを学びます。

ワード&エクセルテクニックIIコース
テクニックIを受講された方にさらに詳しくIを受講されていない場合でもOKです。

日時 ワード&エクセルテクニックIコース **3月6日(火)・7日(水)・8日(木)**
(時間厳守) ワード&エクセルテクニックIIコース **3月13日(火)・14日(水)・15日(木)**
午後6時30分開始 ※講習時間はそれぞれ約2時間30分です。※付き添いのみの入室はできません。

参加費 ワード&エクセルテクニックIコース **1,000円**
(小学生以上～) ワード&エクセルテクニックIIコース **1,000円**
はじめて受講される方は、受講日初日に別途テキスト代(100円)が必要です。

場所 勤労者総合センター(4F)視聴覚室(略図参照)

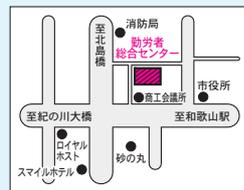
募集人数 各20名(10名未満は中止)

募集対象者 会員及び登録家族(小・中学生も参加可。但し、親子で受講できる方。)

講師 裕和也先生

申込 **2月9日(金)**までにふくふくセンターまで電話でお申込みください。**午前8時30分～(先着順) ☎ 426-1333**

参加費納入方法 センター指定の振込用紙で、最寄りの指定金融機関(紀陽、きのくに、近畿労金)から**2月20日(火)**までにお振込みください。
※**3月2日(金)**以降の取消については参加費をお返しできない場合がありますので、あらかじめご了承ください。



・お手持のパソコン(ノート型)持参もOK



パソコン講座

とっておき テクニック講座

主な内容

- ★クイックアクセスツールバーの便利な設定
- ★ページ罫線を使って文書を華やかにしよう!
- ★自分のパソコン内の写真やイラストの取込
- ★テキストボックスをもっと上手に使う!
- ★ワードアートでしか作れない綺麗な円形文字
- ★色々な図形・地図・線路の描き方をマスター
- ★インターネット上の何でも取込テクニック
- ★タブとリーダーできっちり位置合わせ! 他

募集人数 12名(5名未満は中止)

募集対象者 会員及び登録家族

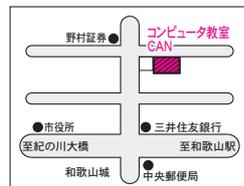
講師 畑 太加至先生



★Word使用
(バージョンは2007以上)

★自分のパソコン持ち込みOK

★初心者OK
(文字入力が遅くても構いません)



日時 **3月4日(日)** ※午前9時～午後2時(全5時間)
(時間厳守) ※長時間の昼休憩はありませんので、お腹の空きそうな方はおにぎりやパンを御持参ください。

参加費 **3,000円**(テキスト他教材費含む)

申込 **2月7日(水)**までにふくふくセンターまで電話でお申込みください。**午前8時30分～(先着順) ☎ 426-1333**

場所 〒640-8152 和歌山市十番丁91 十番丁センタービル7F
コンピュータ教室CAN ☎ 073-427-0170(略図参照)

参加費納入方法 センター指定の振込用紙で、最寄りの指定金融機関(紀陽、きのくに、近畿労金)から**2月15日(木)**までにお振込みください。

※**2月23日(金)**以降の取消については参加費をお返しできない場合がありますので、あらかじめご了承ください。

電話申込み

2/5月から
※定員になり次第締切ります。

好評につき第2弾

体験 加圧シェイプ教室

※運動しやすい服装で
ご参加ください。

持参物 ◆ヨガマット(なければバスタオル)
◆タオル1枚 ◆水分補給用の飲み物

日時 **3月1日(木)** (午後6時30分開始)
(時間厳守) ※講習時間は約1時間15分です。

参加費 **500円**

申込 **2月7日(水)**までにふくふくセンターまで電話でお申込みください。

午前8時30分～(先着順) ☎ 426-1333

参加費納入方法 センター指定の振込用紙で、最寄りの指定金融機関(紀陽、きのくに、近畿労金)から**2月15日(木)**までにお振込みください。

※**2月23日(金)**以降の取消については参加費をお返しできない場合がありますので、あらかじめご了承ください。



場所 勤労者総合センター(6F)
文化ホール(上図参照)

募集人数 16名(8名未満は中止)

募集対象者 会員及び登録家族

講師 健康運動指導士
バイオフィースコンディショニングコーチ
加圧インストラクター
BFRトレーナー
和坂 貴礼先生
大橋 由美先生

【加圧(BFR)効果⑤】

- ①脂肪燃焼力アップ
- ②筋力アップ
- ③アンチエイジング
- ④疲労回復・ケガの早期回復
- ⑤血行促進

加圧(BFR)と有酸素運動の
組み合わせが効果絶大です!

電話申込み

2/6 火から

※定員になり次第締切ります。

やさしい紅茶教室

*お持ち帰り用の袋は各自ご用意ください。



紅茶の基本をおぼえましょう
ペットボトルの紅茶とは一味違う 本当の紅茶の味を体験してみましょう
コーヒー派のあなたも一度トライしてみませんか?

プレゼント

・オーガニックアッサムティーパック

日時 3月4日(日) (午後1時30分開始)
(時間厳守) ※講習時間は約2時間です。
参加費 1,000円 (材料費含む) (中学生以上~)
申込 2月8日(木) までにふくふくセンターまで電話でお申込みください。

午前8時30分~(先着順) ☎ 426-1333

参加費納入方法 センター指定の振込用紙で、最寄りの指定金融機関(紀陽、きのくに、近畿労金)から2月16日(金)までにお振込みください。
※2月23日(金)以降の取消については参加費をお返しできない場合がありますので、あらかじめご了承ください。

筆記用具とふきんを2・3枚ご持参ください。

場所 勤労者総合センター(4F)調理実習室(5P略図参照)
募集人数 16名(8名未満は中止)
募集対象者 会員及び登録家族
講師 豊澤 たつみ先生



電話申込み

2/14 水から

※定員になり次第締切ります。



チャクラ瞑想講座

時には、心を鎮め自分と向き合うことも必要です。自分と向き合いながらよりよい自分になるため、チャクラを開き整えましょう。

持ってくるもの

- ★ヨガマット
- ★水
- ★バスタオル
(横になった時
体にかけるため)

日時 3月17日(土) (午前10時開始)
(時間厳守) ※講習時間は約1時間30分です。
参加費 500円
申込 2月20日(火) までにふくふくセンターまで電話でお申込みください。

午前8時30分~(先着順) ☎ 426-1333

参加費納入方法 センター指定の振込用紙で、最寄りの指定金融機関(紀陽、きのくに、近畿労金)から2月28日(水)までにお振込みください。
※3月9日(金)以降の取消については参加費をお返しできません。あらかじめご了承ください。

場所 勤労者総合センター(6F)文化ホール(5P略図参照)
募集人数 40名(15名未満は中止)
募集対象者 会員及び登録家族
講師  世界53ヶ国認定 国際ビューティーセラピスト Power Stone Healers(Rock Girl(r)認定) 代表 東藪 清美先生

電話申込み

2/15 木から

※定員になり次第締切ります。

和菓子教室

当日作ったお菓子は持ち帰りいただけます。



いちご大福



うぐいす

桜餅

メニュー

- ◎いちご大福 3個
- ◎うぐいす 3個
- ◎桜餅 4個

当日はエプロン・三角巾またはバンダナ・タオル・筆記用具をご持参ください。

日時 3月24日(土) (午前10時開始)
(時間厳守) ※講習時間は約2時間です。
※付き添いのみの入室はできません。
※小学生は保護者同伴。
参加費 900円(大人) 600円(小学生)
(材料費含む)

2月21日(水) までにふくふくセンターまで電話でお申込みください。

午前8時30分~(先着順) ☎ 426-1333

参加費納入方法 センター指定の振込用紙で、最寄りの指定金融機関(紀陽、きのくに、近畿労金)から2月28日(水)までにお振込みください。
※3月16日(金)以降の取消については参加費をお返しできない場合がありますので、あらかじめご了承ください。

場所 勤労者総合センター(4F)調理実習室(5P略図参照)
募集人数 20名(10名未満は中止)
募集対象者 会員及び登録家族
講師 紫香庵 須賀 良知先生

電話申込み
2/15 木から
※定員になり次第締切ります。

布折り紙で作る兜教室

好きな柄を当日選んでいただきます。



イメージ

ケースは当日注文でお取り寄せ
(1,350円税込)

日時 3月25日(日) (午前10時開始)
(時間厳守) ※講習時間は約2時間です。
参加費 400円 (材料費含む)
申込 2月21日(水)までに

★新聞紙 持ってくるもの
★裁縫セット(布ばさみ・針・糸)
糸は黒、白

兜のサイズ/横:約20cm 高さ:約10cm

ふくふくセンターまで電話でお申込みください。

午前8時30分～(先着順) ☎ 426-1333

場所 勤労者総合センター(4F)
文化ホール(5P略図参照)

募集人数 30名(5名未満は中止)

募集対象者 会員及び登録家族

講師 クラフトパーク
パームシティ和歌山店
柏木 隆司先生

参加費納入方法

センター指定の振込用紙で、最寄りの指定金融機関
(紀陽、きのくに、近畿労金)から2月28日(水)まで
にお振込みください。

※3月16日(金)以降の取消については参加費をお返し
できません。材料を取りに来ていただきますので
あらかじめご了承ください。

①ベジタブルとフルーツで チョコデコ大作戦

チョコレートに野菜と果物をかわいくトッピング。
野菜×チョコレートのスムージーの試飲も。

時間/午前10時～12時
講師/土谷千鶴(野菜ソムリエプロ)
持ち物/エプロン、持ち帰り容器持参

参加費 1,000円 ※申込みの際に、会員番号を伝えてください。
(一般の方は2,000円)
※参加費には①の材料費②の材料費、ラッピングBOX代が含まれています。
申込 2月7日(水)までに和歌山リビング新聞社まで電話でお申込みください。
☎ 428-0281
(午前10時～午後6時、土・日曜・祝日は除く)
(募集人数をこえた場合は抽選。当選者には電話でご連絡します。)



①・②の教室の
開講日
2/10
土

②美味かわいい アートなクッキー大作戦

クッキーの表面をカラフルにデコレーション(アイシング
クッキー)。市販のビスケットにも応用可能です。

時間/午後1時～3時
講師/松本宮由季(リビングカルチャー倶楽部講師)
持ち物/エプロン

参加費納入方法 参加費はふくふくセンターの会員証を持参のうえ
当日お支払ください。
場所 勤労者総合センター(4F)
調理実習室(5P略図参照)
募集人数 ①20名②16名(10名未満は中止)
募集対象者 会員及び登録家族、一般の方

どちらも親子
での参加OK
(子ども料金の
設定はありません)

和歌山リビング新聞社共同企画

③・④・⑤の教室の
開講日
2/25
日

③呼吸器に優しい 気功と太極拳

楽しく体を動かして、若返りを目指す気
功と太極拳を体験しましょう。

時間/午前10時～11時
講師/井関敦子
(和歌山太極拳気功協会副理事長)
持ち物/上履き(動きやすい服装で参加)

参加費 300円 ※申込みの際に、会員番号を伝えてください。
(一般の方は500円)
申込 2月16日(金)までに和歌山リビング新聞社
まで電話でお申込みください。☎ 428-0281
(午前10時～午後6時、土・日曜・祝日は除く)
(募集人数をこえた場合は抽選。当選者には電話でご連絡します。)

参加費納入方法 参加費はふくふくセンターの会員証を持参のうえ当日お支払ください。



④ボイス トレーニング

腹式呼吸をマスターして、ポップスや歌謡
曲などをはじめ、どんなジャンルの曲でも
歌いこなせるようになりましょう。

時間/午前10時～11時
講師/木村洋子(日本声楽発声学会研究会員)
持ち物/筆記用具

場所 リビングカルチャー倶楽部 フォルテ教室
(和歌山市本町2-1 フォルテワジマ4F)(略図参照)
募集人数 ③12名④20名⑤15名(5名未満は中止)
募集対象者 会員及び登録家族、一般の方

⑤リラクゼーション ヨガ

呼吸法を取り入れ自律神経に働きかけ、
体の歪み、筋肉のバランス、ホルモンバ
ランスを整えることを目指します。

時間/午前10時～11時
講師/井田真美(コミュニティヨガ指導資格士)
持ち物/タオル(動きやすい服装で参加)

※駐車場有料
周辺駐車場をご利用ください。



窓口にて販売
2/16 金から
※売切れ次第終了します。

ジェフグルメカード

限定500セット (全国共通お食事券)のあっせん

会員料金 1セット 4,000円 (500円券×10枚=5,000円分)
枚数 会員ご本人につき1セット(注)購入後の払戻し、返品は一切できません。※ジェフグルメカードに有効期限はありません。
販売方法 2月16日(金)～ 限定販売のため、ふくふくセンター窓口までお越しください。売切れ次第終了します。
必ず会員証を持参してください。お持ちでない方には販売できませんのであらかじめご了承ください。



全国35,000店舗でお使いいただけます。
加盟店はジェフグルメカードホームページ等でお調べください。

※参加される方は当日会員カードをご持参ください。

チケット・お知らせ
【お知らせ】お申込みの際は必ず会員番号をお調べのうえお願いします。なお天候・その他の理由により各種教室等をお中止・変更する場合があります。

開催日：平成30年2月18日(日) 会場：和歌山ビッグ愛 1202号会議室

①15周年記念ライフプランセミナー
ふくふくセンター会員様特典⇒FP相談無料券進呈

AM (定員30名)
9:20-10:00

主催



FP1-オフィス21
http://fp1-office21.com/

②NISA口座の上手な活用と
ドルコスト(平均)での資産運用セミナー

AM (定員30名)
10:10-11:20

主催

株式会社Jパートナー/所属IFA 木村正人
(金融商品仲介業者 登録番号:東海財務局長(金仲)第23号)

講師/PWM日本証券(株) 岩元俊介氏

所属金融商品取引業者/PWM日本証券株式会社(登録番号 関東財務局長(金商)第50号)

※本セミナーでは、金融商品取引契約の締結を勧誘する場合があります。

加入協会:日本証券業協会 (広告承認番号:171117-3)

お申込み・お問い合わせは
住所・氏名:TEL等明記の上

セミナー事務局木村 まで ☎fp1-freedom@nifty.com
【TEL】073-402-5035 【FAX】402-5036

参加費無料

割引チケットあっせんのご案内

申込方法

申込み締切 2/20(火)まで

電話にて先着順受付 午前8時30分～

☎426-1333

チケット予約後のキャンセルはできません。(注)購入後の払戻し・返券は一切できません。

好評の場合締切前に完売する事がございます。

和歌山市民会館小

3/18
日

開演/13:30

和歌山市民オペラ協会

スペシャル・ガラ・コンサート

〔座席指定〕
※自由席あり

～魅惑の三大テノール 美声の競演 オペラ名曲選 vol. 2～

あっせん枚数/指定席・自由席 各10枚

会員料金/指定席 3,600円 (一般料金/4,000円)

自由席 2,700円 (一般料金/3,000円)

和歌山県立体育館

3/21
水祝

開演/15:00

プロレス

ドラゴンゲート 春のビッグマッチ!!
2018 in 和歌山

YAMATO・鷹木信悟・吉野正人 他

あっせん枚数/S席・RS席・指定席 各20枚

会員料金/S席 7,000円 (一般当日料金/8,500円)

RS席 4,700円 (一般当日料金/5,900円)

指定席 3,700円 (一般当日料金/4,800円)

〔座席指定〕
※怪我・その他の理由により
観戦選手が欠場となる場合がございます。
※駐車場に限りがございます。
※公共交通機関をご利用頂きますようお願い致します。

セレッソ大阪ホームゲームチケット

セレッソ大阪 vs 横浜F・マリノス 2月25日(日) (ヤンマースタジアム長居)

※試合時間についてはセレッソ大阪のホームページをご覧ください。

申込方法

申込み締切日(2月9日(金))までにふくふくセンターまで電話でお申込みください。

※申込み後のキャンセルは、締切日までにお願いします。

(注)購入後の払戻し・返券は一切できません。

ヤンマースタジアム長居

席種		一般当日料金	会員料金
ホームサポーター 自由席	大人	2,200円	1,200円
	小・中	800円	400円
カテゴリー5(自由席)	大人	3,200円	2,000円
	小・中	1,300円	800円

貴志川いちご狩り園 入園引換券について

現在いちごの生育状況が悪いので販売を見合わせています。
再開の折にはふくふくセンターニュース等でお知らせします。



お問い合わせ

貴志川観光いちご狩り協会
TEL (0736) 64-7212

(一社)全国中小企業労働者福祉サービスセンター(略称:全福センター)会員の皆様へ

[平成30年度版]

「全福ネット入院あんしん保険」のお知らせ

正式名称: 団体総合生活保険
(医療補償基本特約、介護補償基本特約)

一時払保険料例

掛金(保険料)が割安

約28%
の割引が適用
されます!

団体保険契約期間:平成30年6月1日午前0時～平成31年6月1日午後4時まで

中途で毎月加入することができます。
保険料は5歳単位で設定されています。

リニューアル

今年度から単独で加入できるようになりました

<医療補償> 加入年齢:満5歳～満70歳
(平成30年6月1日時点の満年齢)

年齢	入院保険金 日額	H3タイプ
20～24歳	年額で 4,900円 月換算で約408円	3,000円型
30～34歳	年額で 5,480円 月換算で約457円	
40～44歳	年額で 6,230円 月換算で約519円	
50～54歳	年額で 9,700円 月換算で約808円	

<介護補償> 加入年齢:満5歳～満84歳
(平成30年6月1日時点の満年齢)

年齢	介護補償 保険金額	DG1タイプ
40～44歳	年額で 90円	100万円型
50～54歳	年額で 380円	
60～64歳	年額で 1,650円	
70～74歳	年額で 7,290円	

補償内容

<医療補償>

- 1.病気・ケガで1日以上入院されたとき
(1回の入院について60日を限度とします。)
- 2.病気・ケガにより手術を受けられたとき
- 3.退院後、通院されたとき
(病気やケガで入院し、退院後に退院日の翌日から180日以内に通院したときに保険金をお支払いします。
1回の入院後の通院について90日を限度とします。)
- 4.所定の先進医療による療養を受けられたとき

<介護補償>

- 1.公的介護保険制度に基づく要介護3以上の認定を受けたとき
- 2.当社が定める所定の要介護状態(要介護3相当)と診断され、要介護状態が診断日を含めて90日を超えて継続したとき

この保険契約は全福センターを保険契約者とし、全福センターの会員等を被保険者とする団体総合生活保険(医療補償基本特約、介護補償基本特約)団体契約です。

資料請求・お問い合わせ先

株式会社 オリオン保険事務所 TEL: 073-494-3930 (土日祝日を除く 9:00～18:00)
株式会社 栄和 TEL: 0120-74-5515 (土日祝日を除く 9:00～17:00)
TEL: 073-423-5515 (上記以外)

〈幹事代理店〉
株式会社全福サポートサービス「全福ネット入院あんしん保険相談デスク」
フリーダイヤル: 0120-055-512 (土日祝日を除く 9:30～17:00)

・この案内は団体総合生活保険(医療補償・介護補償)の概要について説明したものです。ご加入にあたっては、必ず「パンフレット(※重要事項説明書)」をよくお読みください。
詳細については不明な点は下記募集代理店または引受保険会社にお問い合わせください。

〈引受保険会社〉 東京海上日動火災保険株式会社

17-T07663 2017年11月作成

※参加される方は当日会員カードをご持参ください。