全国中小企業勤労者福祉サービスセンター加盟　https://www.zenpuku.or.jp

ふくふくセンター ニュース

No. 372
2021.10.

〒640-8227
和歌山市西汀丁34番地
TEL 426-1333㈹
FAX 426-1397

9月1日現在
事業所数 1,435事業所
会 員 数 6,495名

10月号のお申込みは（日付指定のないもの）10月1日（金）8時30分からです。

新型コロナウイルス感染予防により各種事業等を急遽中止にする場合がございます

発　行
公益財団法人　和歌山市中小企業勤労者福祉サービスセンター
https://www.wakayamasc.or.jp

先着企画

すき焼きKAPPO IPPON・創作串揚94・サンドイッチビクトリー・カフェパーク・ヘアー&エステthe プリーズ で使える

1,000円分 食事券・利用券を 総数350名 にプレゼント致します。

10/11(月) のみ電話受付!


創作串揚94


すき焼きKAPPO IPPON

イメージ

内　容

・すき焼きKAPPO IPPON　・創作串揚94　・サンドイッチ ビクトリー　・カフェパーク
・ヘアー&エステ the プリーズ　共通食事券・利用券（1,000円分）　350名

申込対象者

会員本人（1回のみのお申込み）
※食事券の発送は10月末までにふくふくセンターに登録されている ご自宅まで郵送致します。（会社・その他の住所は不可）


サンドイッチ ビクトリー

イメージ



申　込

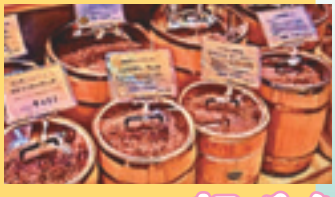
先着順

電話申込のみ
10月11日（月）8時30分から（当日限り）

電話番号　TEL 073-426-1333

※定員になり次第締め切ります。
※申込時に●会員番号 ●お名前 をお伝えください。
※電話をいただくのは本人もしくはご家族の方に限ります。
※会員番号がわからない場合、受け付けできません。


イメージ
ヘアー&エステ the プリーズ


イメージ
カフェパーク

利用方法は2ページをご覧ください ▶▶▶

事務局からのお知らせ

図書カード、ジェフグルメカードは通年販売しています。
（但し、購入は会員本人につき1セット、年度内1回かぎり）

※参加される方は当日会員カードをご持参ください。

【お知らせ】お申込みの際は必ず会員番号をお調べのうえお願いします。なお天候・その他の理由により各種教室等を中止・変更する場合があります。

1P掲載 1,000円分 食事券・利用券の申込手順

申込対象者 1ページの **申込対象者** をご覧ください。

申　込 先着順

【利用可能期間】
令和3年11月1日（月）～令和4年1月31日（月）

1,000円以上ご飲食・ご購入でのご利用をお願いします。

サービス券、クーポン券等の割引併用はできません。

電話で申込み（先着順） → 割引ハガキ ※食事券・利用券の発送は10月末頃を予定しています。

→ 予約 ご自分で希望の日をご予約ください。（ビクトリーとカフェパークは予約の必要はございません）
※予約の際にふくふく会員であることを伝えてください。

→ ご飲食・ご購入
- ふくふく会員証
- 「ハガキ持参」

→ 来店時ハガキを渡すと 1,000円割引
※差額は返金されません

すき焼きKAPPO IPPON

予約電話番号 ☎ 073－426－2456

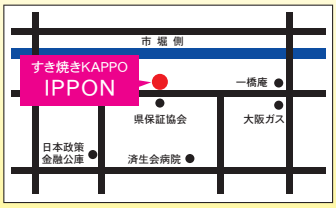


IPPONではご提供お料理を、コース料理一本のみおまかせにてご提供しております。すき焼き料理は、随時新しいメニューに変更しておりますので、ご来店のたびに新しいすき焼きとの出会いをお楽しみいただけます。



IPPONコース　【コース内容】・食前珈琲 ・季節の前菜 ・自家製ピクルス漬け ・本日のすき焼き（5皿）
コース料金 5,500円（税込）　・トマトオニオンサラダ 自家製ドレッシング ・季節の一品 ・たまごかけご飯 ・氷菓

場　所 和歌山市十二番丁19 ライオンズマンション和歌山1階
提携駐車場 なし（近隣の時間貸駐車場をご利用ください）
営業時間 17:00～23:00（コースOS 21:30）
店休日 日曜日・年末年始



店舗の詳しい情報は、公式ウェブサイトもぜひご覧ください。 https://sukiyaki-ippon.com/

創作串揚 94（KYUYON）

予約電話番号 ☎ 073－425－0094

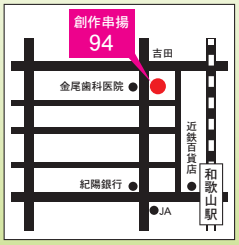


当店のお料理は、おまかせにて串揚げをストップのお声をいただくまでお出しする「94コース」をご提供しております。
※ご来店の時期によりましては、94コースに変わりまして期間限定の特別コースを発売している場合がございます。
※お客様のお好みに合わせてご注文いただける、追加の単品創作串もございます。



94（KYUYON）コース
コース料金のめやす 串10本で 4,500円～（税込）
【コース内容】・食前スープ ・創作串 10本～30本 ・トマトオニオンサラダ ・赤だし ・氷菓
タルタルソース・野菜スティック・ラスク・黒ごま蜂蜜

場　所 和歌山市吉田465 グレースロワ和歌山1階
提携駐車場 なし（近隣の時間貸駐車場をご利用ください）
営業時間 17:00～23:00（OS 22:00）
店休日 日曜日・年末年始



店舗の詳しい情報は、公式ウェブサイトもぜひご覧ください。 https://94-kushiage.com/

※参加される方は当日会員カードをご持参ください。

サンドイッチ工房
Victory cafe
フリーダイヤル　0120-54-3101

ふくふく会員カード呈示で 5%引き!





パーティーセット



きわみジュースはビクトリー和歌山県庁前店で取り扱っています



ビクトリー
和歌山県庁前店
和歌山市雑賀屋町東ノ丁62番地
TEL073-431-1920
FAX073-431-1929
●営業時間／8:00A.M.→8:00P.M.　●定休日／月曜

※今回の先着企画「1,000円分 食事券・利用券」はビクトリー和歌山近鉄店では使えません。

自家焙煎コーヒー豆専門店 カフェパーク

スペシャルティコーヒーやハウスブレンド
ミディアムローストから深煎りフレンチローストまで

「生豆を選ぶ・焙煎にこだわる」
「おいしい」一杯を見つけてください！





カフェ・パーク
CAFE'PARK
営業時間　AM10:00～PM6:30
定休日　月・木曜日
住 所　和歌山市四番丁48
TEL　073-427-8238

各国産珈琲取扱・焙煎販売 株式会社 林屋
和歌山市岩橋110番地10 TEL 073-473-2888（焙煎工場）

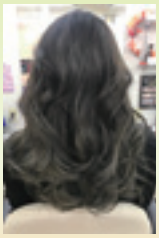
ヘアー&エステ お気軽におたずね下さい
要予約
the プリーズ

予約電話番号 ☎ 073－446－1660

ご利用参考例

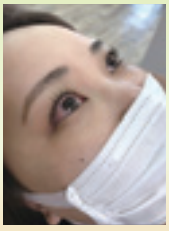


まつ毛パーマ
¥2,500
（税込¥2,750）



おためし
ヘアカラー
¥3,800
（税込¥4,180 ロング料金¥0）

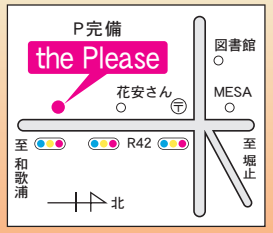
まつ毛エクステ
¥3,500
（税込¥3,850）



場　所	〒641-0051 和歌山市西高松２丁目９－６
駐車場	当店向かい側をご利用ください
営業時間	10:00～16:00（最終入店）
定休日	日曜日・祝日

西高松プリーズ　ブログ　検索

PayPay
LINE Pay　ご利用頂けます



まつ毛美容液
エグータム¥5,500
（税込¥6,050）
ご購入にもご利用可能です

【お知らせ】お申込みの際は必ず会員番号をお調べのうえお願いします。なお天候・その他の理由により各種教室等を中止・変更する場合があります。

※参加される方は当日会員カードをご持参ください。

教室等の参加にあたってのご案内

申込方法／指定期間内にふくふくセンターまで 教室専用QRコード
10月1日(金)から申込受付
又は (平日のみ)午前8時30分から午後5時まで ☎ 426-1333
電話でお申込みください。(★)
募集人数をこえた場合は抽選となります。

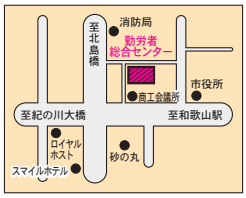
申込〆切後１週間以内に当選者には連絡します。
抽選モレの方はご連絡を省略させていただきます。
応募者が募集人数の半数以下の時は中止になる場合があります。
※中止の場合はふくふくホームページに掲載します。

参加資格／会員及び登録家族
本人確認させていただく場合があります。

申込締切／全教室10月13日（水）まで

参加費納入方法／入金は当日、1Fの窓口へお越しください。（CANは当日現地入金）
その際、検温と健康チェック表をご記入いただきます。

10月号教室共通
QRコード



(★)ハガキでの応募もOKです。
送り先は1Pに記載のサービスセンターの住所です。
※キャンセル締切以降のご連絡は参加費を返金できない場合があります。
※小さいお子様など参加者以外の入室はお断りいたします。

※ホームページに当日の様子の写真等を掲載する場合がございます。

パソコン講座 エクセル実力測定講座

【キャンセル締切】11月1日(月)

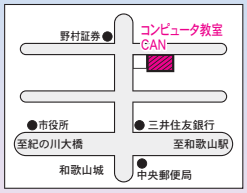
抽選

あなたは「エクセルが出来ます」と胸を張って言えますか？
自信の有る方も無い方も、今の自分の実力を把握してみませんか。
内容は下記のとおりで、質疑応答形式で進めます。

①データの入力　②表の作成　③数式の入力　④複数シートの操作
⑤表の印刷　⑥グラフの作成　⑦データベースの利用　⑧難しい関数
⑨ピボットテーブル　⑩マクロの作成　※右のテキストを使用します







日時（時間厳守）：11月9日(火)　※午前10時～午後3時（全5時間）
※長時間の昼休憩はありませんので、お腹の空きそうな方はおにぎりやパンを御持参ください。

参加費：3,000円（テキスト他教材費含む）

場所：〒640-8152 和歌山市十番丁91 十番丁センタービル7F
コンピュータ教室CAN ☎ 073-427-0170（略図参照）

募集人数：10名（5名未満は中止）

講師：畑　太加至先生

健康体操教室

【キャンセル締切】11月1日(月)

抽選

簡単な体操で自然と体幹が鍛えられ、免疫力アップ♪





持参物
◆動きやすい服装
◆ヨガマット
◆必要な場合飲み物とタオル

日時（時間厳守）：11月6日(土)（午後1時30分開始）
※講習時間は約1時間30分です。

参加費：600円

場所：勤労者総合センター(6F)
文化ホール（上図参照）

募集人数：15名

講師：AUBE FOR ONE
マスタートレーナー 別当　麻津子先生

※参加される方は当日会員カードをご持参ください。

【お知らせ】お申込みの際は必ず会員番号をお調べのうえお願いします。なお天候・その他の理由により各種教室等を中止・変更する場合があります。

【キャンセル締切】
11月5日（金）

抽選

好評につき第2弾

数秘術開運ワークショップ

前回受講していただいた方にも
有意義な進んだ内容となっています。

数秘術は生年月日から数字を導きだし、それを紐解きます。
自分自身を知ることができ、皆さんそれぞれの課題に取り組むことで
人生をより良い方向へ
進めることができます。
そんな開運方法を
お伝えします。
ご一緒に体験して
みませんか？

持って来るもの
筆記用具


イメージ

日時（時間厳守）	11月13日（土）（午後1時30分開始） ※講習時間は約2時間です。
参加費	500円
場所	勤労者総合センター（4F）大会議室 （4P略図参照） ※会場変更の場合は当日ロビーの 案内板へ表示します。
募集人数	10名
講師	tomorrow's Light 先生

【キャンセル締切】
11月8日（月）

抽選

アロマクラフト教室
～バスボム&バスソルト作り～

自然ないい香りに包まれる至福のバスタイム♡
好みの香りで、オリジナルの入浴剤を2種類
作ってみませんか。


イメージ

持って来るもの
・筆記用具
・お持ち帰りの袋

2つ作成します。

日時（時間厳守）	11月14日（日）（午後1時30分開始） ※講習時間は約1時間30分です。
参加費	800円
場所	勤労者総合センター（4F） 大会議室（4P略図参照） ※会場変更の場合は当日ロビーの 案内板へ表示します。
募集人数	10名
講師	AEAJ認定アロマセラピスト 宮井　理絵先生

【キャンセル締切】
11月12日（金）

抽選

持って来るもの
筆記用具

やりたいことがどんどん見つかる！
【夢新聞ワークショップ】

教育現場でも目標達成ツールとして取り入れられる「夢新聞」
普段なかなか考えたり、人に伝えたりしない「自分の夢」について探求します。
夢を考えたり、発表できるように
ファシリテーターが場作りを
する中で自分の夢を発表する
だけではなく、その夢を叶える
ためにどうすればいいかを
考えることで仲間と協力する
大切さ、人を応援する大切さを
体で学べます。

日時（時間厳守）	11月20日（土）（午後1時30分開始） ※講習時間は約2時間です。
参加費	200円
場所	大会議室（4P略図参照） ※会場変更の場合は当日ロビーの 案内板へ表示します。
募集人数	10名
講師	あふりか主宰 中田　貴也先生

対象
小学生以上


イメージ

【お知らせ】お申込みの際は必ず会員番号をお調べのうえお願いします。なお天候・その他の理由により各種教室等を中止・変更する場合があります。

※参加される方は当日会員カードをご持参ください。

【お知らせ】お申込みの際は必ず会員番号をお調べのうえお願いします。なお天候・その他の理由により各種教室等を中止・変更する場合があります。

【キャンセル締切】
11月15日（月）

抽選

グラスサンドアート体験教室

グラスにカラフルな砂を入れて模様を描くグラスサンドアート。
フェイクスイーツ等の飾りで可愛くアレンジしよう♪

持ってくるもの　★お持ち帰りの袋

サイズ　直径5.5cm×高さ5.5cm（小タイプ）

1個作成します。


イメージ

日　時　11月21日（日）（午前10時30分開始）
（時間厳守）　※講習時間は約1時間30分です。
参加費　1,200円
場　所　勤労者総合センター（4F）大会議室（4P略図参照）
※会場変更の場合は当日ロビーの案内板へ表示します。
募集人数　10名
講　師　chigu-先生

割引チケット あっせんのご案内

申込方法　電話にて先着順受付
午前8時30分～　☎ 426－1333
チケット予約後のキャンセルはできません。（注）購入後の払戻し、返券は一切できません。
好評の場合締切前に完売する事がございます。

申込み締切日　10/29（金）

和歌山城ホール 大　開演／17:00

11/20（土）〔全席自由〕

第36回国民文化祭・わかやま2021
第21回全国障害者芸術・文化祭わかやま大会
きのくに舞台芸術演劇祭

劇団ZERO 名草姫

古代わかやまの女王伝説
心が魂が震える伝説の舞台
ー二千年の月夜を超えてー



あっせん枚数／30枚
会員料金／1,800円
（一般当日料金／2,500円）

和歌山県民文化会館 大　開演／13:30

11/23（火祝）〔全席自由〕

第49回 和歌山県新人演奏会

和歌山県新人演奏会は、音楽を学んでいる優秀な若人を広く県内の方にご紹介し、本県の音楽文化の振興を図ることを目的に昭和48年から毎年開催しています。今回は、この演奏会のオーディションに合格した若き演奏家のフレッシュな演奏と出演経験者が協演するクラシックコンサートをお楽しみください。



あっせん枚数／50枚
会員料金／300円（一般料金／1,000円）
※未就学児は入場をお断りいたします。
※高校生以下無料

和歌山県民文化会館 小

フォルテ 上方落語の会

11/28（日）〔全席当日指定〕　開演／14:00

桂ざこば 一門会

※演目は、当日のお楽しみとさせていただきます。



—出演—
桂 そうば
桂 ひろば
桂 ざこば
—中入—
桂 米紫
桂 塩鯛

あっせん枚数／30枚
会員料金／3,000円（一般当日料金／3,800円）
※座席の指定は午後1時00分より会場窓口にて行います。
※未就学児童のご入場はご遠慮ください。

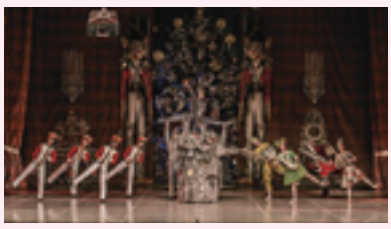
和歌山県民文化会館 大　開演／18:30

12/3（金）〔全席指定〕

ロシア国立 モスクワ・クラシック・バレエ 「くるみ割り人形」

全2幕5場ープロローグ・エピローグ付ー　作曲：P.チャイコフスキー

モスクワを本拠地に国際的な活動を続けている実力派バレエ団。
チャイコフスキーの傑作バレエの一つ「くるみ割り人形」を開催します。



あっせん枚数／S席30枚
会員料金／7,200円（一般料金／8,000円）
※3歳以下のお子さまのご入場はご遠慮ください。

※参加される方は当日会員カードをご持参ください。

ツアー参加にあたってのご案内

申込、ツアー詳細、決定後のキャンセルは旅行社へお問い合わせください。

・会員と登録家族でない方は一般料金（金額は旅行社へ問い合わせください）・募集人数をこえた場合は抽選

掲載のツアーはこの広告での申込を受付していません。詳細は旅行社へお問い合わせください。

申込の際は利用ガイド添付 P78 又は ホームページからダウンロードしてください。なおメールでの申込は申込書を参考のうえ必要事項を送信してください。

ふくふく推奨旅行 旅行企画・実施 読売旅行 ふくふく推奨旅行申込電話番号 (06-6312-0101 電話受付(9:30~17:30) 祝日 休業) FAX(06-6363-7170) メールアドレス(yoyaku-nishi@yomiuri-ryokou.co.jp)

読売旅行 コース番号 150－6570－13

【京都駅八条口発着】タクシープラン

紅葉のしょうざんリゾート京都 日本庭園と京料理の昼食 日帰り

現地集合・タクシー利用プラン

■しょうざんリゾート京都にて京料理の昼食をご用意
■しょうざん庭園の見物（入園料込み）
■紅葉の名刹常照寺・光悦寺を参拝（拝観料込み）


小型タクシー
ヤサカ自動車提供


しょうざん庭園


しょうざん松花堂弁当（イメージ）

写真2点はしょうざん提供

出発日	11月14日（日）
集合場所	京都駅八条口
旅行代金（※小人同額）	会員と登録家族 大人・お一人様 3名様1台利用 10,900円（2名様1台利用の場合は2,000円増し）
募集人数	15名（最少催行人員2名）
申込締切	10月12日（火）

※タクシーは他グループ様との相席はございませんが、貸切タクシーではありません。各地にてタクシードライバーは変わりますので、ご了承ください。行程スケジュール、時間変更はできかねます。予めご了承くださいませ。

新型コロナウィルス感染防止の取り組み

・タクシー…飛沫感染防止と車内温度に対応する為、可動式ビニールカーテンを設置
消毒用アルコールスプレー設置
助手席の利用はいたしません。後方座席のみご利用いただきます。

《コース》京都駅八条口（9:00発）=<タクシー利用>=【常照寺】参拝…<徒歩移動・約5分>…【光悦寺】参拝=<タクシー利用>=仁和寺=<タクシー利用>=しょうざん到着後庭園見学・昼食=<タクシー利用>=京都駅八条口（15:10頃着）【食事】昼食1回付
※添乗員は同行致しません

ふくふく推奨旅行 旅行企画・実施 読売旅行 ふくふく推奨旅行申込電話番号 (06-6312-0101 電話受付(9:30~17:30) 祝日 休業) FAX(06-6363-7170) メールアドレス(yoyaku-nishi@yomiuri-ryokou.co.jp)

読売旅行 コース番号 555－0667－13

こんな旅してみたかった！秋だけの10大おもてなし！

紅葉オンパレードミステリーツアー 日帰り

100種バイキング・紅葉ロープウェイ・秋のクルージングにとっておき紅葉名所に夜景も☆

☆とっておきの日帰りバスツアーが出来ました!
ベストシーズンのパノラマ紅葉狩りへ!☆

●普段なかなか行けない場所へ！紅葉ロープウェイで空中散歩、眼下に広がる紅葉景色は圧巻！
●船に乗ってドキドキ体験！秋色に染まるクルージングへ！
●昼食は嬉しい食べ放題！おなかいっぱいランチバイキングもお楽しみ♪


（イメージ）


（イメージ）

出発日	11月21日（日）
集合場所	市民会館（雄橋付近） JR和歌山駅東口
旅行代金（※小人同額）	会員と登録家族 大人・お一人様2名様以上 11,990円（1名で参加の場合は2,000円増し）
募集人数	33名（最少催行人員20名）
申込締切	10月7日（木）


（イメージ）


（イメージ）

「新しい旅のかたち」感染防止ガイドライン
詳しくはホームページをご覧ください。
withコロナの時代の旅行ツアーは、安全安心が第一。感染症専門家のご指導の下、リスクを最小限に抑える対策を取り入れました。

バス	定員の7割まで・他のお客様との相席はありません
換気	バス移動は90分に1回を目安に休憩をとり、換気を行います
食事	4名様以下の単位・テーブルの着席定員より少ない数とします
保険	全商品にコロナお守りバック保険を付帯しています

《コース》和歌山（7:35～8:05発）=???どこへいくかは当日までにお楽しみ???=和歌山（19:30～20:00頃着）【食事】昼食1回付※添乗員同行

写真4点は施設提供

※安心してご参加頂くため、読売旅行の添乗員同行の団体ツアーは、「新型コロナワクチンを2回接種済」又は「PCR検査または抗原定量検査の結果が陰性の方」とさせて頂きます。

ふくふく推奨旅行 企画実施 有田鉄道バス 平日9:30~17:30受付 電話(447-2100) FAX(447-2221) メールアドレス(info@aritetsu.com)

有田鉄道バス

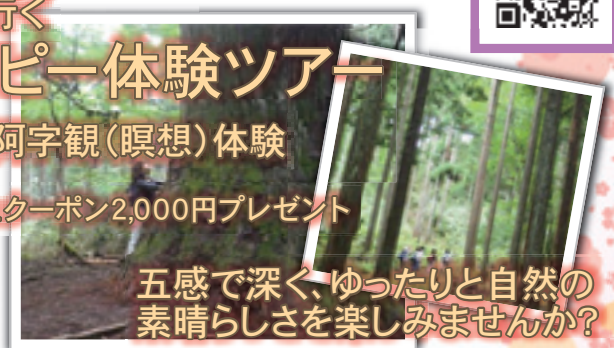
昼食：ハイキング松茸弁当つき

秋の高野山へ行く

森林セラピー体験ツアー

※ハイキング＋阿字観（瞑想）体験
約5キロ
（特典）リフレッシュクーポン2,000円プレゼント

写真はすべてイメージです。


五感で深く、ゆったりと自然の素晴らしさを楽しみませんか？

出発日	11月14日（日） ※小雨決行
集合場所	市民会館（雄橋付近） JR和歌山駅東口
旅行代金	会員と登録家族 お一人様 10,000円 わかやまリフレッシュプランで 5,000円!!
募集人員	約25名
申込締切	10月29日（金）

※旅行代金には体験代・昼食代・旅行傷害保険料が含まれています。
※バスガイドまたは添乗員が同行させていただきます。
※出発確定後も新型コロナウイルス感染拡大の影響等で当旅行が中止になる場合もあります。

※当日持参するもの：動きやすい服装・スニーカー等歩きやすい靴・ウインドブレーカー等

《コース》和歌山（8:00頃発）=高野山森林セラピー体験=千手院橋周辺自由散策=和歌山（17:30頃着）【食事】昼食（お弁当）1回付

【お知らせ】お申込みの際は必ず会員番号をお調べのうえお願いします。なお天候・その他の理由により各種教室等を中止・変更する場合があります。

※参加される方は当日会員カードをご持参ください。

貴女の大切なきものクリーニングをお忘れなく！

※時節柄ご連絡頂ければお伺いします。※下記金額は10月20日迄の期間限定で税込価格です。

きもの（京洗）クリーニング 50%OFF!

★訪問着・黒紋付・色無地（袷・単衣）きもの　8,360円→半額 4,180円

★留袖比翼付きものクリーニング　10,560円→半額 5,280円

★振袖きものクリーニング　9,460円→半額 4,730円

★長襦袢（袷・単衣）クリーニング　大特価 3,850円

★袋帯・名古屋帯クリーニング　大特価 3,300円

★汗抜き加工（黄ばみ・黄変予防）大特価 2,200円

●加工品は安心の京洗い・プレスをし、新しい文庫に入れて納品させていただきます。

※何なりとご相談ください。他店でお買求めの品でもOKです。

特別提供品　売切御免



白地多頭紙（着物用、帯用共5枚束ね）

帯や着物の整理に最適 300円（税込）

緊急告知

今や感染症対策に、ジェイエアは一家に一台の必需品です。もの凄い効果を是非体感して下さい。

（貸出OK・貸出無料）

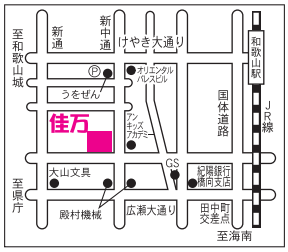
J-air空間清浄器



◎ジェイエアはモーター・フィルターを使わずイオン電極が大量のマイナスイオンと微量のオゾンを発生させ【除菌、除塵、消臭】の作用をします。

除菌・集塵・消臭　6畳～25畳

（但 貸出はふくふく会員様に限る）



和歌山県学校生活協同組合　指定店

よし　まん
佳万

和歌山市茶屋町5番地

TEL 073-436-3430

携帯 090-4905-8489

新型コロナウイルスに負けないぞ企画

ふくふく抽選会　コシヒカリ個食セット

各450g×2個　30名　新米



※申込み不備の場合は無効となります。

10月12日（火）必着

必要事項（会員番号・氏名（ハガキで応募の場合は「お米希望」もご記入ください。電話申込不可。））を明記のうえ、原則左記のQRコードもしくはハガキでお申込みください。

申込対象者　1会員につき 申込1回（複数のお申込みは無効）

※厳正なる抽選の上、当選結果は賞品の発送をもってかえさせていただきます。（商品の発送は11月頃を予定しています）

30名に抽選でコシヒカリ個食セットが当たるよ



事務局からのお知らせ

インフルエンザ予防接種 補助



利用対象者　会員本人（家族の方は対象外です）

補助実施期間　1回（年度内1回）　**補助金額**　1,000円

会員ご本人がインフルエンザ予防接種（医療機関指定なし）を受けた場合、年度内1回に限り補助を受けることができます。

※申請方法はふくふくセンター利用ガイドP10・11参照

※参加される方は当日会員カードをご持参ください。