

2021. 9

和歌山市西汀丁34番地 TEL 426-1333代) FAX 426-1397

8月1日現在

事業所数 1,441事業所 会 員 数 6,532名

和歌山マリーナシティ 黒潮市場で使える

お土産にも 使用可能



【利用可能期間】 令和3年10月1日(金)~令和4年1月3日(月)

期間中、ランチ・ディナー・テイクアウトに一度限り利用できます。

申込対象者

会員本人(1回のみのお申込み)

※食事券の発送は9月末までにふくふくセンターに登録されている ご自宅まで郵送致します。(会社・その他の住所は不可)

ご自宅へ

郵送します

込

先着順

電話申込のみ TEL 073-426-1333

9月6日(月)8時30分~9月8日(水)まで

※定員になり次第締め切ります。

- ※申込時に●会員番号 ●お名前 をお伝えください。
- ※電話をいただくのは本人もしくはご家族の方に 限ります。
- ※会員番号がわからない場合、受け付けできません。

ら局 せか

会費の引き落しについて

会費(令和3年10月~12月分)の自動振替日は、9月16日 (木)です。指定口座へお早めのご入金をお願いいたします。

新規加入 事業所紹介

8月1日よりお仲間入りしました。

○ 石橋電設株式会社





和歌山マリーナシティ 黒潮市場

黒潮市場でお使い 頂ける葉書割引券です!

予約電話番号 🏗 073-448-0300 $(9:00\sim17:00)$

【使用できる場所】

*黒潮市場1階

寿司・丼・麺のフードコート

お土産・まぐろ・鮮魚コーナー等すべて

*レストラン3店(①)

〔1階〕 バーベキュー 〔2階〕 荒磯・ゴンドワナ

①レストラン3店は下記の申込手順で事前に電話で ご予約ください。

(バーベキューセットメニューは4日前の予約が必要です)

和歌山市マリーナシティ 黒潮市場 和歌山市毛見1527

(HP) http://www.kuroshioichiba.co.jp/

あり ※黒潮市場お買いもの駐車場ご利用に限り、駐車場割引有り。

(12/31はご利用できない場合あり)

定休日·営業時間 HPで確認お願いいたします。 (メンテナンスの予定あり)

コロナウイルス感染症の為 黒潮市場が臨時休業する場合 がありますので必ず予約確認 のうえ行ってください。

なお、割引2,000円に代わる 賞品等はお渡しできませんの でご了承お願い致します。











申込対象者 1ページの 申込対象者 ください。

申 込

電話申込のみ TEL 073-426-1333

9月6日(月)8時30分~9月8日(水)まで

サービス券、クーポン券等 の割引併用はできません。

電話で申込み(先着順)

引 ハガキ ※食事券の発送は 9月末頃を予定 しています。

ご自分で希望の 予約 日をご予約くだ さい。

※予約の際にふくふく会員であることを伝えてください。

ご飲食

※テイクアウト

- お土産での ●ふくふく会員証 使用もOK 「ハガキ持参」

来店時ハガキを渡すと 2.000円割引

※差額は返金されません

教 | 室 | 等 | の | 参 | 加 | に | あ | た | っ | て | の | ご | 案 | 内 |

申 込 方 法/指定期間内にふくふくセンターまで 教室専用QRコード

9月1日(水) から申込受付

又は (平日のみ)午前8時30分から午後5時まで 🕿 426-1333

電話でお申込みください。(★)

自彊術は先着順。(9月9日(木)~9月15日(水)) それ以外の教室は募集人数をこえた場合は抽選となります。

申込〆切後1週間以内に当選者には連絡します。 抽選モレの方はご連絡を省略させていただきます。 応募者が募集人数の半数以下の時は中止になる場合があります。 ※中止の場合はふくふくホームページに掲載します。

参加資格/会員及び登録家族 本人確認させていただく場合があります。

申込締切/全教室9月10日(金)まで

参加費納入方法/入金は当日、1Fの窓口へお越しください。(CANは当日現地入金) その際、検温と健康チェック表をご記入いただきます。



9月号教室共通



- (★)ハガキでの応募もOKです。 送り先は1Pに記載の サービスセンターの住所です。
- ※キャンセル締切以降のご連絡 は参加費を返金できない場合 があります。
- ※小さいお子様など参加者以外 の入室はお断りいたします。

※ホームページに当日の様子の写真 等を掲載する場合がございます。

【キャンセル締切】 10月1日(金)





日

小・中学生も参加可。但し、親子で受講できる方。 10月5日(火)・6日(水)・7日(木)

(時間厳守) 午後6時30分開始

- ※講習時間は約2時間30分です。
- ※小学生以上~
- ※付き添いのみの入室は できません。

堤 所 勤労者総合センター(4F) 視聴覚室(上図参照)

エクセル(基礎コース)

基礎からじっくり学べます。

・お手持のパソコン (ノート型) 持参もOK

募集人数

15名

(10名に達しない場合は中止)

硲 和也先生

はじめて受講される方は、受講日初日に別途テキスト代 (100円) が必要です。

参加費

1,000円

(テキスト他教材費含む) (入金は初回、当日午後6時 から受付します。)

師

【キャンセル締切】 10月4日(月)



あなたは「エクセルが出来ます」と胸を張って言えますか? 自信の有る方も無い方も、今の自分の実力を把握してみませんか。 内容は下記のとおりで、質疑応答形式で進めます。

- ①データの入力 ②表の作成 ③数式の入力 ④複数シートの操作 ⑤表の印刷 ⑥グラフの作成 ⑦データベースの利用 ⑧難しい関数
- 9ピボットテーブル 10マクロの作成 ※右のテキストを使用します

(時間厳守)

日 時 10月12日(火) ※午前10時~午後3時(全5時間)

※長時間の昼休憩はありませんので、お腹の空きそう な方はおにぎりやパンを御持参ください。

3.000円 (テキスト他教材費含む)

〒640-8152 和歌山市十番丁91 十番丁センタービル7F コンピュータ教室CAN 🖀 073-427-0170 (略図参照)

募集 人 数

10名(5名未満は中止)

太加至先生



よくわかる



【キャンセル締切】 9月27日(月)



カリグラフィー

カリグラフィーは、西洋の書道といわれています 基本を学べばどなたでも楽しめ、手作りメッセージ カードなども作れるようになります。

美しい手書きの世界をご一緒に楽しみませんか。



(時間厳守)

★ウェットティッシュ ★お持ち帰り用の袋

10月3日(日)(午後1時30分開始) ※講習時間は約2時間です。

加 費

1,300円

所

勤労者総合センター(4F)大会議室 (3P略図参照)

※会場変更の場合は当日ロビーの 案内板へ表示します。

10名

持ち帰り

創作工房 和みん

ペン・フレーム ミニインク1色 付き

【キャンセル締切】 10月4日(月)



約縦11cm×横23cm

マスク・通帳入れ等にもなるマル ポケットになっているので とても便利です♪



(時間厳守)

10月10日(日)(午後1時30分開始)

※講習時間は約2時間です。

加費 700円

勤労者総合センター(4F)大会議室 (3P略図参照)

※会場変更の場合は当日ロビーの案内板へ 表示します。

募集人数

10名

U-ON 先生

1997

くるもの

★あれば裁縫道具

※手ぶらでも大丈夫です

【キャンセル締切】 10月8日(金)



也小刀都们小

マニキュアをうまく塗るポイントをレクチャー後、 アートにもチャレンジ! 胡粉ネイルはお持ち帰りいただける ので、おうちでも可愛いセルフネイルを楽しんでください♥



10月16日(土)(午後1時30分開始)

※講習時間は約2時間です。

胡粉ネイル1本 お持ち帰り付

加 費

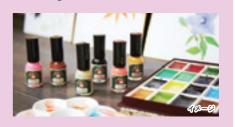
1,300円

勤労者総合センター(4F) 大会議室(3P略図参照) ※会場変更の場合は当日ロビーの案内板へ表示します。

募集人数

10名

ネイリスト検定1級・ジェルネイル検定上級・ ネイルサロン衛生管理士・SunshineBabeエデュケータ AlyNail 吉井 優子先生



持って来るもの

- ・ナイロン袋 ・セロテープ
- ・小さいものが見えにくい場合 は眼鏡等お持ちください。

皆で楽しく、健康増進!

健康講座

全8回(3ヵ月間)

電話申込のみ

9月9日(木)~

9月15日(水) *で

入金は初回当日午後5時30分~ 7時まで受付します。初回を欠席 される方は振込またはふくふく センター窓口で10月14日(木)ま でに入金してください。

受付日時 平日:土・日・祝 午前8時30分~午後5時

※定員になり次第締切ります。

釣り銭のないようにご協力 お願い致します。

準備するもの

バスタオル1枚、 服装はトレパン、 Tシャツ等の薄着。 元気は自分で作る!! おおたも一緒に健康に なりましょう!!



みんな元気に つづけています! 今スグ始めてみませんか

10月7日(木)・10月14日(木)・10月28日(木)

11月4日(木)・11月11日(木)

12月2日(木)・12月 9日(木)・12月16日(木)

[1部]午後6時~7時 [2部]午後7時10分~8時10分

※今回初めて参加される方は(第2部初心者講習) 午後7時10分~8時40分になります。

加費

2.400円 (教材費込)

勤労者総合センター(6F) 文化ホール(3P略図参照) 各20名

公益社団法人 自彊術普及会

募集人数

とも言われ、個人の体力に応じて 自己調節ができ、老若、健常・ 病弱者を問わず誰でもどこで でもできる15分程の万病克服の

◎自彊術は「万病克服の治療体術」

体育療法です。

※新型コロナウイルス感染拡大の状況 により教室の開催を中止する場合が 田幡 鈴美先生・松尾 令子先生 ありますのでご了承ください。

【キャンセル締切】 10月11日(月)



約 高さ17cm 直径9cm

ガラス容器の中に苔を植え付けた『苔テラリウム』 眺めて楽しむ小さなガーデン♪ お部屋のインテリアとして



畤 В (時間厳守)

10月17日(日)(午後1時30分開始)

お楽しみ頂けます。

参加費

所

2,000円

勤労者総合センター(4F) 大会議室(3P略図参照) ※会場変更の場合は当日ロビー

の案内板へ表示します。

※講習時間は約2時間です。

集人数

10名

ヴェール ムース

持ってくるもの

持ち帰り用の袋や箱等 傾いたりしないように 気を付けてお持ち帰り いただくため

割引チケット あっせんのご案内

申 込 方 法

電話にて先着順受付 午前8時30分~

🕿 426-1333

チケット予約後のキャンセルはできません。 (注) 購入後の払戻し、返券は一切できません。

好評の場合締切前に 完売する事がございます。

和歌山県民文化会館小



開演/14:00 桂 宗助 改义

襲名披露公演

桂桂桂 桂桂 桂桂桂桂上中 八米 南南 光天豆

あっせん枚数/30枚

会員料金/3,000円 (一般当日料金/3,800円)

※座席の指定は13:00より会場窓口にて行います。 ※未就学児童の入場はご遠慮ください。



フォルテ上方落語の会

ア ー 参 加 に あ た っ て の ご 案 内

ツアー詳細、決定後のキャンセルは旅行社へお問い合わせください。

・会員と登録家族でない方は一般料金(金額は旅行社へ問い合わせください)・募集人数をこえた場合は抽選 掲載のツアーはこの広告での申込を受付していません。詳細は旅行社へお問い合わせください。

申込の際は利用ガイド添付 P78 又は ホームページからダウンロードしてください。なおメールでの申込は申込書を参考のうえ必要事項を送信してください。

旅行企画 読売旅行 ふくふく推奨旅行 (06-6312-0101 電話受付 (9:30~17:30)) FAX (06-6363-7170) メール (yoyaku-nishi@yomiuri-ryokou.co.jp)・ 実施 読売旅行 おりょう かんしゅう おんしゅう おんしゅう おんしゅう おんしゅう おんしゅう はんしゅう はんしゅん はんしゅん はんしゅん はんしゅん はんしゅん はんしゅん はんしゅんしゅん はんしゅんしゅん はんしゅん はんしゅん



読売旅行 🚟 🥞 555-0497-13

- ★秋の味覚「丹波黒豆」の収穫体験をお楽しみ より!(以下は旅行代金に含む)
- ・ 弁天橋・厳島神社へご案内致します。

出発日 10月3日(日)

集合場所

市民会館(雄橋付近) JR和歌山駅東口

(1名で参加の場合は2,000円増し)

会員と登録家族 大人・おー人様 13,900円

(※小人同額) 募集人数

33名 (最少催行人員20名)

申込締切

9月9日(木)

写真2点は ささやま玉水提供 松茸3本(イメ

昼食お品書き

丹波牛松茸すきやき

丹波三種盛・甘エビ

松茸ごはん食べ放題

香の物・季節のフルーツ

天ぷら盛り合わせ

松茸土瓶蒸し

感染防止の取り組み

杸

新型コロナウィルス

●密を避ける為、今回食事場所での食事時間を14時 プルに4名の利用とし、対面にならない様に交互に アーブルに4名の利用とし、対面にならない像に交互 ご用意致します。 ●観光地については屋外の観光地を選択しております

詳しくはホーム ページをご覧 ください。

「新しい旅のかたち」感染防止ガイドライン withコロナの時代の旅行ツアーは、安全安心が第

感染症専門家のご指導の下、リスクを最小限に抑える対策を取り入れました。

バス 定員の7割まで・他のお客様との相席はありません

換気 バス移動は90分に1回を目安に休憩をとり、換気を行います

食事 4名様以下の単位・テーブルの着席定員より少ない数とします

保険 全商品にコロナお守りパック保険を付帯しています

-ス》和歌山(7:35~8:05発)=【めんたいパーク神戸三田】見学とお買物=【黒豆農園・大内 農場】=【篠山】大正ロマン漂う街並み散策=【ささやま玉水】昼食とお買物=【今話題の映画ロケ地 】ロケ地見物 弁天橋・厳島神社=和歌山(19:45頃着)【食事】昼食1回付※添乗員同行

旅行企画 読売旅行 ふくふく推奨旅行(06-6312-0101 電話受け(9:30~17:30)) FAX(06-6363-7170) デール (yoyaku-nishi@yomiuri-ryokou.co.jp)



読売旅行 🚟 🗟 555-1137-13

- ★なんと! お一人様「松茸5本」お持ち帰り付き!
- (1本10g~30g/サイズにより4~6本となります)
 ★昼食は、松茸入りすきやき膳をご用意。
 ★城下町「彦根」へご案内。わかくさ堂「栗どら焼き1個」・三中井「マロンブリン1個」食べ歩き付き!
- ★胡麻商品もちょっぴりお持ち帰り
- ▶人気のラコリーナ近江八幡へご案内

発日 10月10日(日)

JR和歌山駅東口

(※小人同額)

会員と登録家族 大人・お一人様 12,500円

(1名で参加の場合は2,000円増し)

募集人数

33名(最少催行人員20名)

9月16日(木)

(イメージ)

写真3点は

新型コロナウィルス 感染防止の取り組み

●昼食は、他団体と同じ時間を避けるため、比較的混雑 : 00前後の遅い時間で手配致します ●ラコリーナ近江八幡は混雑が予想される為、午前中 10:00頃で、約60分時間をお取りする予定です

「新しい旅のかたち」感染防止ガイドライン

詳しくはホ-ページをご覧 ください。

withコロナの時代の旅行ツアーは、安全安心が第一 感染症専門家のご指導の下、リスクを最小限に抑える対策を取り入れました。

バス 定員の7割まで・他のお客様との相席はありません 換気 バス移動は90分に1回を目安に休憩をとり、換気を行います

食事 4名様以下の単位・テーブルの着席定員より少ない数とします

保険 全商品にコロナお守りパック保険を付帯しています

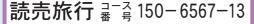
《コース》和歌山(7:30発)=【ラコリーナ近江八幡】話題のお店でスイーツのお買物=【彦根】城下町 彦根を、スイーツ食べ歩き付きで散策=【胡麻の郷】お買物=【Sekigahara花伊吹】松茸入り近江 牛すき焼を中心にした料理の昼食=和歌山(18:30頃着)【食事】昼食1回付※添乗員同行

オープン前に読売旅行限定貨切

旅行企画 読売旅行 ふくふく推奨旅行 (06-6312-0101 電話受け (9:30~17:30) FAX (06-6363-7170) メール (yoyaku-nishi@yomiuri-ryokou.co.jp) ・ 実施 読売旅行 申込電話番号 (06-6312-0101 電話受け (9:30~17:30) FAX (06-6363-7170) メール (yoyaku-nishi@yomiuri-ryokou.co.jp)

à te a

(イメージ)



■オープン前の神戸ポートミュージアム内 『AQUARIUM×ART átoa(アトア)』

読売旅行限定貸切! 10月29日にOPENの新施設をひと足早く見られます! 生きものが暮らすアクアリウムとアートが融合した

出発日 集合場所

10月24日(日)

ロゴマークと写真は AQUARIUM×ART átoa ELEMENTS(C)átoa 画像提供:株式会社アクアメント

神戸ポートタワーホテル・神戸ポートキッチン

旅行代金 (※小人4,480円)

申込締切

会員と登録家族 大人 お一人様 4,980円

募集人数 大人 15名 (最少催行人員1名)

新感覚の都市型水族館が神戸に

9月16日(木)

■神戸ポートタワーホテル ポートキッチンにて ランチバイキング食べ放題の

ご昼食(食べ放題は80分間となります。)

(イメージ)



写真は神戸ポートタワーホテル

新型コロナウィルス 感染防止の取り組み

神戸ポートミュージアム 『á t o a 』・・・消毒液の 設置、機械換気により空気は常に入れ替わっています 神戸ポートタワーホテル・・・主要料理のガード トングの定期交換・徹底洗浄、手袋の配布

《コース》神戸ポートタワーホテル(集合13:00)昼食…徒歩移動…【神戸ポートミュージアム内 『átoa』】入館(14:40~16:40)(自由解散)【食事】昼食1回付※添乗員は同行致しません

6





有効期限 約10年

※出発確定後も新型コロナウイルス感染拡大の影響等

で当旅行が中止になる場合もあります。

50名 に抽選で 2,000円の 図書カードが当たるよ

天神繁昌亭(約2時間)=和歌山(18:30頃着)【食事】昼食1回

9月8日(水)



必要事項(会員番号・氏名(ハガキで応募の場合は 「図書カード希望」もご記入ください。電話申込不可。))を 明記のうえ、原則左記のQRコードもしくはハガキでお申込みください。

※申込み不備の場合は無効となります。

2,000円券分 内

申込対象者 1会員につき申込1回(複数のお申込みは無効)

※厳正なる抽選の上、当選結果は賞品の発送をもってかえさせていただきます。

新規

打

人約施設



電話·FAX不可

往復ハガキでお申込み 和歌山市勤労者総合セ

ふくふくの教室とは異なりますので お問い合わせ等はこちらにお願いします。

(23 433–1800)

会員本人には参加費補助制度があります。

募集対象者 会員本人

勤労者総合センター(和歌山市西汀丁34番地)(3P略図参照)

9月14日(火)までに勤労者総合センターまで往復ハガキで 申込方法 お申込みください。

(希望者多数のときは抽選) ハガキで通知します。

修了証明書 各教室全日程の出席日数3分の2以上の方に修了証明書を郵送致します。

補助金受領資格 会員本人で各教室全日程の出席日数3分の2以上の方に限る。

補助金の請求方法 補助金請求書と修了証明書をふくふくセンターへ 提出してください。

2講座以上お申し込みの場合は 別々のハガキでお申し込み下さい。



2/1 18:30~20:00 (10回) 〔講師〕 木下 幸子 ギャザリング(寄せ植え) 第3金曜 15,000円 4,500円 12/17 10人 (3回) 〔講師〕島 18:30~20:00 克也

都合により日時等の変更があります。

TEL 073-498-0102

[E-MAIL] kajika@njunomiyako.com [HP] https://niunomiyako.com

一般料金

FAX 073-498-0333

和歌山県海草郡紀美野町菅沢6番地



ACHTHOUGH CHITACHTH CHITACHTH

からのお知らせ

macemacemacemacemace

会員料金

550円

250円

往信ハガキ表面

6408227

後期教室 係 行総合センター 総合センター お歌山市西汀丁34番地

返信ハガキ表面

氏名

返信ハガキ裏面

※空欄

往信ハガキ裏面

・連絡先電話番号

・希望教室名

会員番号 ・氏名

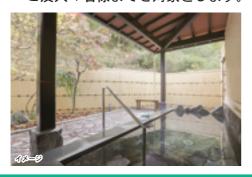
年齢





日帰り入浴 会員特典

※会員証1枚ご呈示にて本人を含むご家族・ ご友人4名様までを対象とします。



600円 大人 (中学生以上) 300円 小人(3歳~小学生以下)

〒640−1364

※タオル・ バスタオル別

日帰り入浴料(税込)

【日帰り入浴営業時間】 11時~20時 最終受付 19:30



カラオケ教室の開講中止について

新型コロナウイルス感染拡大防止のため、会員及び家族の方の安全を考慮し、 10月~12月の上記の教室を中止させていただきます。

何卒ご理解、ご協力の程よろしくお願い申し上げます。



ます