No.360
2020.10.

ふくふくセンター ニュース

10月号のお申込みは（日付指定のないもの）10月1日（木）8時30分からです。

発　行
公益財団法人　和歌山市中小企業勤労者福祉サービスセンター
https://www.wakayamasc.or.jp

新型コロナウイルス感染予防により各種事業等を急遽中止にする場合がございます

〒640-8227
和歌山市西汀丁34番地
TEL　426-1333㈹
FAX　426-1397

9月1日現在
事業所数 1,485事業所
会 員 数 6,700名

新型コロナウイルスに負けないぞ企画 第11弾

210名に抽選で当たる！ ふくふく抽選会

ふくふく抽選会の賞品紹介

大池カフェ
St. Zephyr 2,000円食事券
50名


イメージ

紅茶セット
OR　TEAセット
30名

トロピカルフルーツティー
ハーブティー 他
9種類　2個づつ
合計18個


イメージ

お花
フラワーアートポカラ寄せ植え
直径約35cm 高さ約40cm
30名

※当選した場合フラワーアートポカラでの受け取りになります。詳細は3ページをご覧ください。


イメージ

梅干し
はちみつ入り
福豊梅
（和紙包み・木箱入り 12粒）
50名

紀州産完熟
南高梅 使用


イメージ

こだわり鮎セット
・鮎うまみ焼き　3尾
・鮎一夜干し　3尾
・鮎まんまの素　1袋
鮎のサイズ
約20cm前後
50名


イメージ

応募方法は3ページをご覧ください ▶▶▶

事務局からのお知らせ

新規加入事業所紹介

9月1日よりお仲間入りしました。

○　特定非営利活動法人 和歌山県腎友会



※参加される方は当日会員カードをご持参ください。

大池カフェ「ST. ZEPHYR」で使える
2,000円食事券が50名に当たります!

11月1日（日）～12月30日（水）の間で使用できる食事券です。

期間中、ランチ・ディナーに一度限り利用できます。

大池カフェ（ST. ZEPHYR）セントゼファー

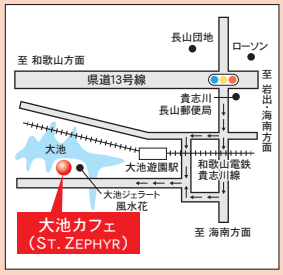
Cafe & Pizza . Pasta

予約電話番号 ☎073－494－5050









場　　所　〒640－0302　和歌山市永山1076－7
（わかやま電鉄貴志川線大池遊園駅から徒歩３分の大池遊園内）

駐 車 場　あり

営業時間　【平　日】10:00～21:00
【土日祝】　9:00～21:00　（ラストオーダー 20:30）

【特典】●ラ ン チ（パスタセット・ピッツアセット注文でドリンクバーサービス）
〈ランチタイム〉11:30～　ラストオーダー 14:00
●ディナー（カジュアルプラン・スタンダードプラン注文で500円引き）
〈ディナータイム〉17:30～　ラストオーダー 20:30　※ただしディナーセットメニューは19:30までお越し下さい。

★その他メニューは適用しません。

大池カフェ（ST. ZEPHYR）セントゼファー 食事券の申込手順

申込対象者　3ページの　**申込対象者**　ください。（複数の応募は無効）

申　　込
・希望する賞品（大池カフェ葉書割引券）を選択して３Pの「新型コロナウイルスに負けないぞ企画」共通QRコードで応募してください。（ハガキも可）
・ハガキでの応募は ●希望賞品（１点）、●会員番号、●氏名 をご記入ください。
（ハガキの送り先　〒６４０-８２２７　和歌山市西汀丁34番地）
※申込み不備の場合は無効となります。

3Pの「新型コロナウイルスに負けないぞ企画共通ＱＲコードでご応募ください。

10月11日（日）締切 → 申込み → 抽選 → 当選ハガキ（※抽選・当選者の会員番号のＨＰ掲載及び食事券の発送は１０月末頃を予定しています。）

→ 予約（ご自分で希望の日をご予約ください。※予約の際にふくふく会員であることを伝えてください。）→ ご飲食（●ふくふく会員証 ●「ハガキ持参」）→ 来店時ハガキを渡すと2,000円割引（※差額は返金されません）

サービス券、クーポン券等の割引併用はできません。

【お知らせ】お申込みの際は必ず会員番号をお調べのうえお願いします。なお天候・その他の理由により各種教室等を中止・変更する場合があります。

※参加される方は当日会員カードをご持参ください。

10月11日（日）
〆切または必着

抽選会 応募方法



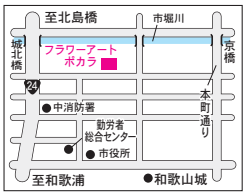


（注）お花は、当選した場合フラワーアートポカラでの受け取りになります。

11月16日（月）～11月30日（月）の間にお受け取りください。

和歌山市十三番丁29 十三番丁ホームズ1F
TEL 073-436-7783
（略図参照）※駐車場あり
【営業時間】9:00～19:00
【休 業 日】日曜の午後





当選者には引き換え葉書をお送りします。受け取りの際お渡しください。

画像はすべてイメージです

内　容



- 大池カフェ（St.Zephyr）2,000円食事券　50名
- 紅茶セット　30名
- お花（注）　30名
- 福豊梅　50名
- 鮎セット　50名





申込対象者

会員本人 上記賞品につき1点のみ申込むことができます（複数の応募は無効）

※抽選・当選者の会員番号のHP掲載及び（お花以外の）賞品の発送は10月末頃を予定しています。当選者はふくふくHPへ会員番号のみ掲載致します。

申　込

・希望する賞品を1点選択して左記の「新型コロナウイルスに負けないぞ企画」共通QRコードで応募してください。（ハガキも可）
・ハガキでの応募は ●希望賞品（1点）、●会員番号、●氏名 をご記入ください。
・重複申込は無効となり、抽選の権利がなくなりますのでご了承お願い致します。
（ハガキの送り先　〒640-8227　和歌山市西汀丁34番地）

新型コロナウイルスに負けないぞ企画 共通QRコード

※申込み不備の場合は無効となります。

★ハガキで応募される方へ
ハガキの料金不足での応募が多くなっています。今後は郵便料金不足としてハガキを返送させていただきます。（現在ハガキの送料は63円です）

※参加される方は当日会員カードをご持参ください。

【お知らせ】お申込みの際は必ず会員番号をお調べのうえお願いします。なお天候・その他の理由により各種教室等を中止・変更する場合があります。

教室等の参加にあたってのご案内

注意 応募及び受講できる教室は１会員１つです。複数応募は無効となります。ただし、会員と家族会員が異なる教室を希望される場合は、備考として家族会員名と希望する講座名を記入ください。

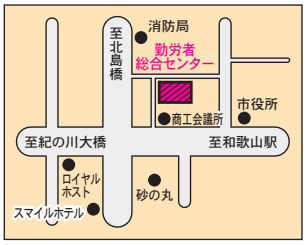
申込方法／ふくふくセンターまで できるだけ左記の教室専用QRコード（ハガキも可）（送り先：〒640−8227 和歌山市西汀丁34番地）でお申込みください。

10月号無料教室 共通QRコード

※ハガキには ●希望教室（１つのみ） ●会員番号（会員本人） ●参加人数 ●参加者氏名全員の名前 ●日中連絡がつきやすい電話番号 を必ずお書きください。
なお、不備がある場合は抽選資格がなくなりますのでご注意ください。

●募集人数をこえた場合は抽選となります。

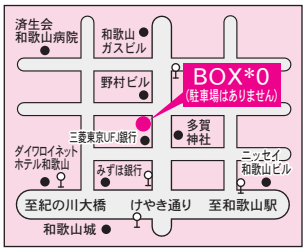
電話での教室の申込は受付しておりません



抽選モレの方はご連絡を省略させていただきますのでご了承お願い致します。
会員及び登録家族以外の利用は不可。
本人確認させていただく場合があります。

新型コロナウイルス感染拡大防止のため、発熱や咳・倦怠感等、体調不良の症状がある方は教室への参加をお控えください。健康チェック表をご記入いただきます。
(検温必要)

次の11月号より、一部の教室（セミナー）以外は有料となります。



参加資格／会員及び登録家族
参加費／無　料
申込締切／全教室10月8日(木)まで
場　　所／5ページのDIY教室以外は、勤労者総合センター（右記略図上）



※小さいお子様など参加者以外の入室はお断りいたします。
※キャンセル締切以降のご連絡は材料代等をお支払いいただきます。

無料企画のため、この「教室の参加にあたってのご案内」に記載されている項目にご了承いただける方のみお申込みお願い致します。

参加費無料　抽選　パソコン全３日間個別指導教室

小・中学生も参加可。但し、親子で受講できる方。

【キャンセル締切】
エクセルⅠコース
11月6日(金)まで
ワードⅠコース
11月13日(金)まで
以降のキャンセルは
講師料等1部負担金
500円をふくふく
センターまでお支払い
お願い致します。

A エクセルⅠコース【エクセルⅠ初級用】
入門コースを受講された方向きで初級のエクセルⅠを学びます。

B ワードⅠコース【ワードⅠ初級用】
入門コースを受講された方向きで初級のワードⅠを学びます。



・お手持のパソコン（ノート型）持参もOK

日時（時間厳守）
A 11月10日(火)・11日(水)・12日(木)
B 11月17日(火)・18日(水)・19日(木)
午後6時30分開始
※講習時間はそれぞれ約2時間30分です。
※小学生以上～
※付き添いのみの入室はできません。

無料企画ですがはじめて受講される方は、受講日初日に別途テキスト代（100円）が必要です。



場所 勤労者総合センター（4F）視聴覚室（上図参照）
募集人数 各10名（10名に達しない場合は中止）
講師 硲　和也先生

※参加される方は当日会員カードをご持参ください。

【お知らせ】お申込みの際は必ず会員番号をお調べのうえお願いします。なお天候・その他の理由により各種教室等を中止・変更する場合があります。

参加費無料　抽選

パソコン講座　認知症にならない為に今から始めましょう！

楽しみながら自宅で出来るパソコン脳トレ講座

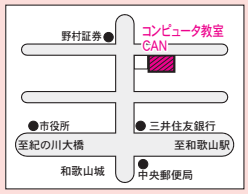
【キャンセル締切】
11月2日（月）
以降のキャンセルは
講師料等の一部
3,000円を負担
していただきます。
ふくふくセンターまで
お支払いお願い致し
ます。

◆この講座を受ければ、いつでも自宅で楽しく脳トレが出来るようになります
◇認知症予防や頭を良くするために効果のあるものばかりを厳選しました
◆特別プレゼント…市販脳トレテキスト２冊（1,800円分）を差し上げます
◇パソコン初心者でも大丈夫です（懇切丁寧にお教えします）



日時　11月10日（火）（時間厳守）
※午前9時～午後2時（全5時間）
※長時間の昼休憩はありませんので、お腹の空きそうな方はおにぎりやパンを御持参ください。

場所　〒640−8152 和歌山市十番丁91 十番丁センタービル7F
コンピュータ教室CAN ☎ 073−427−0170（略図参照）



募集人数　5名
講師　畑　太加至先生

参加費無料　抽選

ラッピング教室

～箱が無くても綺麗に包める「たとう包み」～

間もなくクリスマスシーズン。
初心者でも、簡単に、なおかつ一手間加えたラッピングを習ってみませんか♪

【キャンセル締切】
10月26日（月）
以降のキャンセルは
材料代700円の
うち400円を負担
していただきます。
ふくふくセンターまで
お支払いお願い致し
ます。



日時　11月1日（日）（午後1時30分開始）（時間厳守）
※講習時間は約1時間30分です。

場所　勤労者総合センター（4F）
大会議室（4P略図参照）
※会場変更の場合は当日ロビーの案内板へ表示します。

募集人数　10名

講師　BLUE STAR
緒方　真澄先生

持ってくるもの
★はさみ（切れ味の良いもの）★カッター ★持ち帰り袋
★包むもの
（ハンドタオル・薄手のストールくらいの大きさのもの）

参加費無料　抽選

DIY教室 ～漆喰のミニ引き出しBOX作り～

サイズ　約W28cm×H13cm×D12cmの棚の天板

人気の漆喰塗り体験もできる！ オシャレな小物入れを作ります。

【キャンセル締切】
11月2日（月）
以降のキャンセルは
材料代3,500円の
うち1,800円を負担
していただきます。
ふくふくセンターまで
お支払いお願い致し
ます。

日時　11月8日（日）（午前10時開始）（時間厳守）
※講習時間は約2時間30分です。

場所　〒640−8152
和歌山市十番丁15
市川ビル4F（4P略図参照）
P 駐車場 無



募集人数　10名

講師　BOX*0（ボックスゼロ）
北林　敦子先生
岡本　朋香先生

持って来るもの
・汚れても良い服装
・お持ち帰りの袋

【お知らせ】お申込みの際は必ず会員番号をお調べのうえお願いします。なお天候・その他の理由により各種教室等を中止・変更する場合があります。

※参加される方は当日会員カードをご持参ください。

参加費無料　抽選

バルーンアート教室

【キャンセル締切】
11月16日（月）
以降のキャンセルは
材料代800円の
うち400円を負担
していただきます。
ふくふくセンターまで
お支払いお願い致し
ます。

おうちを飾ろう♪ おうちパーティーにも
ピッタリな可愛いバルーンのリースを作ります。


イメージ

日時（時間厳守）	11月22日（日）（午後1時30分開始） ※講習時間は約1時間30分です。
場所	勤労者総合センター（4F） 大会議室（4P略図参照） ※会場変更の場合は当日ロビーの案内板へ表示します。
募集人数	10名
講師	バルーンアーティスト まっきー 先生
持ってくるもの	特になし
サイズ	直径30cmくらい

参加費無料　抽選

脳と心をリフレッシュ！ クリニカルアート体験教室

【キャンセル締切】
11月24日（火）
以降のキャンセルは
材料代2,500円の
うち1,300円を負担
していただきます。
ふくふくセンターまで
お支払いお願い致し
ます。

～音のイメージからつくる～「クリスマス キャンドルホルダー」
クリスマスの曲を聴きながら音色の響きをグラスに表現していきます。


イメージ

日時（時間厳守）	11月29日（日）（午後1時30分開始） ※講習時間は約1時間30分です。
場所	勤労者総合センター（4F） 大会議室（4P略図参照） ※会場変更の場合は当日ロビーの案内板へ表示します。
募集人数	10名
講師	オノノン美術教室主宰 小野　千寿子先生
持ってくるもの	持ち帰りの袋
サイズ	高さ約8cm× 幅約6cm

割引チケット あっせんのご案内

申込方法　電話にて先着順受付　午前8時30分～　☎ 426－1333
チケット予約後のキャンセルはできません。(注) 購入後の払戻し、返券は一切できません。
好評の場合締切前に完売する事がございます。
申込み締切日　10/20（火）

和歌山県民文化会館 小　フォルテ 上方落語の会

11/20（金）〔全席当日指定〕

桂 南天 独演会

開演／18:30
桂南天、和歌山では初めての独演会です

―出演―
桂 南天
◎演目／時うどん、七段目、茶の湯
他に 桂 雀喜／桂 二葉 も出演します。



あっせん枚数／30枚
会員料金／2,600円（一般当日料金／3,300円）
※座席の指定は午後5時30分より会場窓口にて行います。
※未就学児童のご入場はご遠慮ください。

和歌山市民会館 大

11/22（日）〔自由席〕

和歌山市民会館 芸術鑑賞教室「演劇鑑賞」事業
開演／14:00
秋田雨雀・土方与志記念 青年劇場

あの夏の絵

福山啓子＝作・演出

【出演】
藤井美恵子・広戸 聡・永田江里
藤代 梓・傍島ひとみ・津曲海七斗



あっせん枚数／30枚（自由席のみ）
会員料金／2,700円（一般当日料金／3,200円）
※本公演のチケット券種は、一般と小中高生の２種類がありますが、ふくふくセンターニュースでのあっせんは一般チケットのみの取り扱いとなります。

※参加される方は当日会員カードをご持参ください。

ツアー参加にあたってのご案内

申込、ツアー詳細、決定後のキャンセルは旅行社へお問い合わせください。

・会員と登録家族でない方は一般料金（金額は旅行社へ問い合わせください）・募集人数をこえた場合は抽選

掲載のツアーはこの広告での申込を受付していません。詳細は旅行社へお問い合わせください。

申込の際は利用ガイド添付 P78 又は ホームページからダウンロードしてください。なおメールでの申込は申込書を参考のうえ必要事項を送信してください。

ふくふく推奨旅行

企画実施 名鉄観光サービス FAX(423-4980) 電話(423-4975) メールアドレス(meitetsu-fukufuku@mwt.co.jp)

名鉄観光サービス

マイカープラン 加太淡嶋温泉「天空の湯」入浴と こだわり旬の食材 新鮮な海の幸を味わう昼食

名鉄観光へご予約下さい
※都合により予約をお受けできない日もございます。

★出発日をご自分で指定し、マイカーでフリーに訪れていただくプランです。
（ガソリン代・有料道路代・駐車場代等は含まれておりません。予めご了承ください。）

出発日	10月1日(木)～11月30日(月)
食事・入浴場所	加太淡嶋温泉・休暇村紀州加太
旅行代金	会員と登録家族 3,000円
募集人数	約40名
申込締切	10月30日(金)


イメージ

■お品書き■
小鉢　季節の物
造り　4点盛り
煮物　メバルの煮付け
蒸物　茶碗蒸
揚物　海老の天ぷら（2尾）
　　青唐辛子(1本)
御飯　鯛釜飯
香の物
吸物
水菓子


イメージ


イメージ

ふくふく推奨旅行

企画実施 読売旅行 ふくふく推奨旅行申込電話番号(433-1380 電話受付(9:30～17:30) 土・日・祝 休業) FAX(422-1454) メールアドレス(wakayama@yomiuri-ryokou.co.jp)

読売旅行 コース番号 555−5709−13

【現地集合・マイカープラン】有田みかん狩りと 地元で人気の洋菓子店でティータイム 日帰り

①有田みかん狩り食べ放題
②有田みかんのお持ち帰り付（1kg）
③ご昼食は「クエ鍋＆熊野牛御膳」
④地元で人気の洋菓子店
「ボナペティ ヤナギヤ御坊本店」にてティータイム

出発日	10月24日(土)・25日(日)
集合場所・時間	みかん園（林農園） 10時
旅行代金	会員と登録家族 3,000円
募集人数	各日約40名
申込締切	10月12日(月)


昼食（イメージ）

写真2点はレストラン雲水提供


みかん山（イメージ）
写真提供：(公社)和歌山県観光連盟


ケーキセット（イメージ）

※下記の行程は、ティータイムの時間により前後する場合がございます。予めご了承下さいませ。
※当プランはマイカー利用となります。ガソリン代・有料道路代・駐車場代等は含まれておりません。予めご了承ください。

《モデルコース》各ご自宅＝〈マイカー〉＝【みかん園】(みかん狩り食べ放題)＝【レストラン雲水】(和歌山最古のお寺、縁結びのパワースポット「道成寺」拝観と「クエ鍋＆熊野牛御膳」のご昼食)＝【ボナペティ ヤナギヤ御坊本店】(地元で人気の洋菓子店にてティータイム)＝〈マイカー〉＝各ご自宅【食事】昼食1回付

ふくふく推奨旅行

企画実施 読売旅行 ふくふく推奨旅行申込電話番号(433-1380 電話受付(9:30～17:30) 土・日・祝 休業) FAX(422-1454) メールアドレス(wakayama@yomiuri-ryokou.co.jp)

読売旅行 コース番号 555−5609−13

【現地集合解散プラン】ロンドン・ナショナル・ギャラリー展と リーガロイヤルホテル大阪「リモネ」で頂く洋食ランチ 日帰り

※当プランはお客様個人で各自移動いただく個人プランとなり交通費は含まれておりません。入館チケットと食事券を事前にお送りいたします。予めご了承ください。

出発日	12月5日(土)、6日(日)
集合場所・時間	リーガロイヤルホテル大阪・1階 オールデイダイニング「リモネ」前 12:00～13:00集合 ※集合時間は最終日程表にてご案内致します。
旅行代金	会員と登録家族 5,000円
募集人数	各日約40名
申込締切	10月30日(金)

洋食ランチメニュー
・サラダマルシェ
・カップスープ
・本日のおすすめ メインディッシュ
・パン バター
・本日のデザート
・コーヒー

※メインディッシュ・デザートは日替わりとなります。
※リーガロイヤルホテルの「リーフパイ（3枚入り）1袋」のお持ち帰り付き


（イメージ）
リーガロイヤルホテル大阪 オールデイダイニング リモネ ランチ
リーガロイヤルホテル大阪提供

MASTERPIECES FROM THE NATIONAL GALLERY LONDON ロンドン・ナショナル・ギャラリー展

本展は日時指定制となります。
会期：2020年11月3日(火・祝)～2021年1月31日(日)
主催：国立国際美術館、ロンドン・ナショナル・ギャラリー、読売新聞社、読売テレビ


フィンセント・ファン・ゴッホ《ひまわり》1888年 油彩・カンヴァス ©The National Gallery, London. Bought, Courtauld Fund, 1924

《モデルコース》各ご自宅＝[リーガロイヤルホテル大阪・オールデイダイニング リモネ](日替わりランチのご昼食)…(徒歩約8分)…【国立国際美術館】(ロンドン・ナショナル・ギャラリー展を各自鑑賞(閉館までたっぷりご見学いただけます))…解散＝各ご自宅【食事】昼食1回付

ゴッホの《ひまわり》をはじめ、フェルメール、モネ、レンブラント、ルノワールなど、すべて日本初公開の傑作61点が一堂に集まります。ロンドン・ナショナル・ギャラリーの大規模コレクション展、世界初開催。

【お知らせ】お申込みの際は必ず会員番号をお調べのうえお願いします。なお天候・その他の理由により各種教室等を中止・変更する場合があります。

「人権啓発推進DVD」レンタル開始

新型コロナウイルス感染拡大防止のため、個別研修にご活用ください。

（東映株式会社教育映像部）

タイトル

A「気づいて一歩ふみだすための人権シリーズ⑥
わからないから、確かめ合う」（29分）（2018年作品）
ーコミュニケーションー

①言葉は相手のために〈ハラスメント〉 ②違うからこそわかりやすく〈外国人〉
③本当を確かめ合う〈障害者〉 ④本人の気持ちに添う〈LGBT〉
⑤その人らしさを認める〈働き方〉 ⑥本当の出会いのために〈同和問題〉



B「ハラスメントを生まないコミュニケーション
グレーゾーン事例から考える」（25分）（2018年作品）

第一章 パワハラをめぐる事例① 第二章 パワハラをめぐる事例②
第三章 パワハラをめぐる事例③ 第四章 セクハラをめぐる事例①
第五章 セクハラをめぐる事例② 第六章 マタハラをめぐる事例



C「お互いを活かし合うための人権シリーズ①
多様性入門」（27分）（2019年作品）

①外国人イノベーション ②コミュニケーションの多様性 ③多様性尊重とは



D「お互いを活かし合うための人権シリーズ②
ハラスメント・しない、させないための
双方向コミュニケーション」（25分）（2019年作品）

①セクシャルハラスメント ～アウトに気づく・アウトを知らせる～
②マタニティハラスメント ～言葉は、お互いのために～
③パワーハラスメント ～違うからこそ、伝え合う～
④双方向のコミュニケーションがつくるもの



E「人権啓発は企業に
どんな力をもたらすのか」（25分）（2017年作品）

○聴き合う、伝え合う（ハラスメント） ○その人自身が活きる職場のために（障害者・外国人）
○あらゆる性の活躍のために（LGBT） ○多様な働き方のために（ワーク・ライフ・バランス）
○フェアな会社であるために



A・B・C・D・E 5本セットでの貸出です。

申込み方法

1 申込：電話申込み。事前に予約が必要です。
2 貸出期間：2週間
3 レンタル料：無料

※DVDビデオ対応のプレーヤーで再生してください。
パソコンなど一部の機種で再生できない場合があります。

事務局からのお知らせ

インフルエンザ予防接種 補助



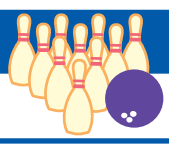
利用対象者 会員本人（家族の方は対象外です）
補助実施期間 1回（年度内1回） 補助金額 1,000円

会員ご本人がインフルエンザ予防接種（医療機関指定なし）を受けた場合、年度内1回に限り補助を受けることができます。

※申請方法はふくふくセンター利用ガイドP10・11参照

利用ガイド2020 63ページ掲載の近畿日本ツーリスト関西 近鉄和歌山店内営業所は9月30日で契約解除になりました。

ふくふくボウリング大会について



今年は新型コロナウイルスの影響で中止になりました。

※参加される方は当日会員カードをご持参ください。

【お知らせ】お申込みの際は必ず会員番号をお調べのうえお願いします。なお天候・その他の理由により各種教室等を中止・変更する場合があります。