



2019.3

〒640-8227

和歌山市西汀丁34番地 TEL 426-1333代 FAX 426-1397

2月1日現在

事業所数 1,558事業所 会 員 数 6,765名

### 電話申込み

※食べ放題では ありません。

(雨天決行)

日 時 A. 4月27日(土)(受付時間:11時00分~11時30分) (時間厳守)

B. 4月27日(土)(受付時間:11時30分~12時00分) ※随時お食事をしていただきます。

120分制

参加費

1人 1.000円 (一般料金 3,500円)

(大人・小人同一料金)

A·B のいずれかを指定し、

3月20日 (水) までにふくふくセンター まで電話でお申込みください。

午前8時30分~(先着順) 🕿 426-1333

4月16日(火)頃参加確認のハガキを代表者 (会員本人宛)へ郵送しますので 当日はハガキ をお持ちのうえお越しください。

場

和歌山マリーナシティ 黒潮市場 和歌山市毛見1527 🏗 448-0300

ドリンク・追加食材 は別料金になります。

P 駐車場は有料になります。

募集人数

400名

お席は人数により相席に 会員及び登録家族なる場合がございます。

募集対象者 参加費納入方法

参加費のお支払いは、参加当日会場受付にてまとめて 現金でお支払いください。

※内容等は変更 になる場合が あります。

※キャンセルは4月22日(月)までに必ずふくふくセンター ご連絡ください。

それ以降のキャンセルについては参加費(全額)を 和歌山マリーナシティ 黒潮市場へお支払いいただきます。



写真は1人前です

活ホタテ、有頭海老、スルメイカ タコ串、マグロ串、和牛上カルビ コーン、じゃがバター、焼き野菜 焼きおにぎり、焼き鳥、ウィンナー

※黒潮市場で購入したもの以外は 持ち込みできません。



### 事務局からのお知らせ

# 会費の引き落しについて

会費(平成31年4月~6月分)の自動振替日は、3月18日(月) です。指定口座にはお早めの入金をお願いいたします。

新規加入

2月1日よりお仲間入りしました。

- 株式会社 北
- 寿麺業合同会社



### ツアーは直接旅行社へお問い合わせください。 申込の際はガイドブック添付 P90 又は ホームページからダウンロードしてください。 なおメールでの申込は申込書を参考のうえ必要事項を送信してください。

ふくふく推奨旅行 <sub>業施</sub> 読売旅行 FAX (422-1454) 電話(433-1366)  $\frac{x-\mu}{75\mu\lambda}$  (wakayama@yomiuri-ryokou.co.jp)

# **読売旅行** 量 670-0106-13

### 石廊崎オーシャンパーク

伊豆半島最南端!4月に グランドオープンの景勝地へ



5月24日(金)

市民会館(雄橋付近)

4.5名1室 16,400円 19,400円 3名1室 2名1室 21,400円

小人は1,000円引き(2名1室の場合は同料金) 会員と登録家族でない方は一般料金になります ので金額は旅行社へお問い合わせください。

約40名(最少催行人員25名)

募集人数をこえた場合は抽選 申込締切 3月25日(月)

参加決定後のキャンセル料は旅行社にお問い合わせください。



写直2点は海辺のかくれ湯清流提供

絶暑の露天風呂からは 大海原と三四郎岩を ご覧いただけます。

夕食は金目鯛など



《1日目》和歌山(7:10~7:30発)=日本平夢テラス(富士山眺望)=恋人岬(駿河湾越しに御前崎から富士山の眺望) 堂ヶ島温泉(泊)※全室オーシャンビューのホテルにご宿泊。

《2日目》ホテル(出発前にご希望の方は天然記念物に指定された天窓洞洞窟めぐり遊覧船へご案内(別途有料1,080円) =堂ヶ島(伊豆名産品のお買物)=石廊崎オーシャンパーク=土肥港 ~~〈富士眺望クルーズ〉~~ 清水港—和歌山(20:40頃 着)【食事】朝食1回、夕食1回付【利用ホテル】静岡県/堂ヶ島温泉・海辺の隠れ湯清流 ※バスガイドは同行致しません。

> ※掲載のツアーはこの広告での申込を受付しておりません。 詳細は旅行社へお問い合わせください。

企画 読売旅行 FAX (422-1454) 電話 (433-1366) メール (wakayama@yomiuri-ryokou.co.jp)

### 賃 670-1226-13

山 嵐山の桜は、ヤマザクラ・ソメイヨシノなど 約1500本があり桜の名所として有名。

出発日 4月6日(土) 昼食は老舗京料理店

市民会館 (雄橋付近)

ご賞味下さい。 JR和歌山駅東口 旅行代金 会員と登録家族 7,900円 (小人は500円引き)

> 会員と登録家族でない方は一般料金に なりますので金額は旅行社へお問い

合わせください。

約40名(最少催行人員25名) 募集人数をこえた場合は抽選

3月15日(金)

参加決定後のキャンセル料は旅行社にお問い合わせください。

嵐山遊覧船 「美濃吉」で京風御膳を 嵐山 桜

姜濃吉提供

嵐山诵船提供

《コース》和歌山(7:30~7:50発)=南禅寺(三門や方丈庭園は別途有料)=京懐石美濃吉(京風御膳の昼食)=半木の道= 北野白梅町駅 \*\*\*・〈嵐電・桜のトンネルを車窓よりお楽しみ〉\*\*\*・帷子ノ辻駅(乗換)\*\*\*・嵐電嵐山駅 \*\*\*・遊覧船乗り場(船上 より嵐山の桜を観賞。30分間)…嵐山(散策)=和歌山(18:40頃着)【食事】昼食1回付 ※バスガイドは同行致しません。

> ※掲載のツアーはこの広告での申込を受付しておりません。 詳細は旅行社へお問い合わせください。

ふくふく推奨旅行 🏥 読売旅行 FAX (422-1454) 電話 (433-1366) 🥇 - ル (wakayama@yomiuri-ryokou.co.jp)

## 読売旅行 編 즉 670-1196-13

生すきやき御膳 信楽陶苑たぬき村提供



募集人数

市民会館(雄橋付近) JR和歌山駅東口

会員と登録家族 7,400円(小人は800円引き)

会員と登録家族でない方は一般料金に なりますので金額は旅行社へお問い 合わせください。

約40名(最少催行人員25名) 募集人数をこえた場合は抽選

鮎河千本桜 うぐい川

ムまで1000本を超える桜並え



《コース》和歌山(7:10~7:30発)=鮎河の千本桜(うぐい川両岸に並ぶ約200本のソメイヨシノ観賞)=信楽 (牛すき焼き御膳の昼食)=MIHOミュージアム(枝垂れ桜の並木道が美しい美術館)=日牟礼ヴィレッジ(お買物 や近江八幡散策)=和歌山(19:30頃着)【食事】昼食1回付 ※バスガイドは同行致しません。

3月15日(金)

参加決定後のキャンセル料は旅行社にお問い合わせください。

※掲載のツアーはこの広告での申込を受付しておりません。 詳細は旅行社へお問い合わせください。

ti

### ふくふく推奨旅行 (wakayama@yomiuri-ryokou.co.jp) 電話(433-1366) プラレス (wakayama@yomiuri-ryokou.co.jp)

# 読売旅行 掃 즉 670-1436-13

# 伊根の舟屋グルーズと





伊根の舟屋 丹後海陸交通提供

伊根湾めぐり 写真2点は橋立大丸提供

出 発 日 4月28日(日)

旅行代金

募集人数

集合場所 市民会館(雄橋付近) JR和歌山駅東口

会員と登録家族 8,400円 (小人は500円引き)

会員と登録家族でない方は一般料金になりますので 金額は旅行社へお問い合わせください。

約40名(最少催行人員25名)

募集人数をこえた場合は抽選

《コース》和歌山(7:10~7:30発)=天橋立(昼食)=舟屋の里公園(眺望)=舟屋港(風光明媚な舟屋を 遊覧船に乗って眺望)=和歌山(17:50頃着)【食事】昼食1回付 ※バスガイドは同行致しません。

申込締切 3月25日(月)

参加決定後のキャンセル料は旅行社にお問い合わせください。

※掲載のツアーはこの広告での申込を受付しておりません。 詳細は旅行社へお問い合わせください。

にぎり寿司12貫・お造り4種などの30品食べ尽くし膳

(いちご・メロン・ゴールデンパインも食べ放題)

で昼食

ふくふく推奨旅行 全層 名鉄観光サービス FAX (423-4980) 電話 (423-4975) メール (meitetsu-fukufuku@mwt.co.jp)

## 名鉄観光サービス

# リープランプイトでのわ湖の絶景人ボット大人気の100石湖ブラ人」へ でわる湖バレイ望湖千本桜と海津大崎



出 発 日 4月7日(日)

集**合場所** 市民会館(雄橋付近) JR和歌山駅東口

旅行代金 会員と登録家族 6,800円

会員と登録家族でない方は一般料金に なりますので金額は旅行社へお問い 合わせください。

募集人数 約40名(最少催行人員30名)

募集人数をこえた場合は抽選

《コース》和歌山(7:30~7:50発)=海津大崎(琵琶湖岸4kmにわたる桜のトンネルを車窓より)=風車街道 (延々6kmの桜を車窓より)=びわ湖バレイ(ロープウェイにてびわ湖の絶景スポットびわ湖テラスへ、千本桜のお花見をお楽しみ下さい)=井筒八つ橋本舗(お買物)=和歌山(18:15頃着)【食事】昼食弁当付

申込締切 3月18日(月)

はじめて受講される方は、受講日初日に別途

テキスト代 (100円) が必要です。

3月18日(月) ※掲載のツアーは、この広告でのお申込みを受け付けておりません。 参加決定後のキャンセル料は旅行社にお問い合わせください。 資料(パンフレット)を上記旅行会社までご請求下さい。



畤

# パツョン教室

# 全3日間個別指導

初級ワード | コース 4月 9日 (火)・10日 (水)・11日 (木) 初級ワード | コース 4月23日 (火)・24日 (水)・25日 (木)

午後6時30分開始 ※講習時間はそれぞれ約2時間30分です。※付き添いのみの入室はできません。

ワード | コース【ワード | 初級用】 入門コースを受講された方向きで初級の ワード | を学びます。

ワード || コース【ワード|| 初級用】 初級ワード|コースを受講された方向きで 初級のワード||を学びます。

参加費(小学牛以上~)

(時間厳守)

初級ワード | コース 1,000円 初級ワード | コース 1,000円

勤労者総合センター(4F)視聴覚室(略図参照)

募集対象者

会員及び登録家族 (か・中学生も参加可。 (但し、親子で受講できる方。)

各20名(10名未満は中止)

講師

硲 和也先生

申 込

3月12日 (火) までにふくふくセンターまで電話でお申込み

ください。午前8時30分~(先着順) 🕿 426-1333

参加費納入方法

センター指定の振込用紙で、最寄りの指定金融機関(紀陽、きのくに、近畿労金)から3月25日(月)までにお振込みください。

※**4月5日(金)**以降の取消については参加費をお返しできない場合がありますので、あらかじめご了承ください。





お手持のパソコン (ノート型) 持参もOK

3

ti



# マンコン講座 もっともっとインターネット!講座

(買い物とオークションはやりません)

(時間厳守)

4月14日(日)※午前9時~午後2時(全5時間) ※長時間の昼休憩はありませんので、お腹の空きそうな 方はおにぎりやパンを御持参ください。

参加費

3,000円 (テキスト他教材費含む)

申 込

3月12日(火)までにふくふくセンターまで 電話でお申込みください。

### 午前8時30分~(先着順) 🏗 426-1333

場所

参加費納入方法

〒640-8152 和歌山市十番丁91 十番丁センタービル7F コンピュータ教室CAN **5** 073-427-0170 (略図参照) センター指定の振込用紙で、最寄りの指定金融機関 (紀陽、きのくに、近畿労金) から **3月25日 (月)** までにお振込みください。

※4月5日(金)以降の取消については参加費をお返しできない場合がありますので、あらかじめご了承ください。

インターネットでホテルや旅行の予約をしたり、 美味しいお店を探したり、気になる株価の チェックをしたり、行きたい場所への最短ルート を探したり、無料で本を読んだり、色々な動画 を楽しんだり等々、インターネットの役立つ 使い方・楽しい使い方をいっぱいお教えします

募 集 人 数 募集対象者

講 師

12名(5名未満は中止) 会員及び登録家族 畑 太加至先生





初心者大歓迎!

3ヵ月間

# 全10回

B

# 歌語为ラオケ教室

**・ 4月 2日(火)・4月 9日(火)・4月16日(火)・4月23日(火)** 

(時間厳守)

5月14日(火)·5月21日(火)·5月28日(火) 6月 4日(火)·6月11日(火)·6月18日(火)

〔1部〕午後5時30分~7時 〔2部〕午後7時10分~8時40分 ※警報等による中止のため回数が減ることがあります。

参加費

2.600円 (教材費込)

申 込

1部又は2部を指定し **3月12日(火)**までに ふくふくセンターまで電話でお申込みください。

### 午前8時30分~(先着順) 🏗 426-1333

参加費納入方法

センター指定の振込用紙で、最寄りの指定金融機関 (紀陽、きのくに、近畿労金)から 3月20日(水) までにお振込みください。

※3月28日(木)以降の取消については参加費をお返しできない場合がありますので、あらかじめご了承ください。

場所

募集人数

募集対象者

講 師

勤労者総合センター(6F) 文化ホール(3P略図参照)

1部50名 2部50名

◎自彊術は「万病克服の治療体術」とも言われ、個人の体力に

応じて自己調節ができ、老若、健常・病弱者を問わず誰でも

どこででもできる15分程の万病克服の体育療法です。

歌は健康のバロメーター、楽しく歌って、歌う楽しさ を覚えませんか。旅行、飲み会等で、いざとなると

なかなかうまく歌えないものです。でもちょっとした

指導で初めての方でもすぐになじめます。

会員及び登録家族

関西演歌大賞グランプリ受賞 西本 桂子先生

# 健康講座

# 自彊術體設

皆で楽しく、健康増進!

あなたも一緒に健康になりましょう!!

元気は自分で作る!!

準備するもの バスタオル 1 枚、 服装はトレパン、Tシャツ等の薄着。

全8回(3ヵ月間)

じ きょう じゅつ

4月4日(木)・4月18日(木)・4月25日(木)

(時間厳守)

5月9日(木)·5月16日(木)·5月23日(木) 6月6日(木)·6月13日(木)

〔1部〕午後6時~7時 〔2部〕午後7時10分~8時10分

※今回初めて参加される方は(第2部初心者講習)7時10分~8時40分になります。

参 加 費

2.400円 (教材費込)

申 込

1部又は2部を指定し **3月12日(火)**までに ふくふくセンターまで電話でお申込みください。

### 午前8時30分~(先着順) 🗗 426-1333

参加費納入方法

センター指定の振込用紙で、最寄りの指定金融機関 (紀陽、きのくに、近畿労金)から 3月20日(水) までにお振込みください。

※4月1日(月)以降の取消については参加費をお返しできない場合がありますので、あらかじめご了承ください。

男性の方、大歓迎!

みんな元気に つづけています! 今スグ始めてみませんか

場所

勤労者総合センター(6F) 文化ホール(3P略図参照) 1部50名 2部50名

募集人数

**募集对聚省** 

講

会員及び登録家族 公益社団法人 自彊術普及会 田幡 鈴美先生

4



持って来るもの 筆記用具

**3月20日(水)**(午後6時30分開始)

※講習時間は約2時間です。

参加費

会員 300円 一般 1,000円

込

3月8日(金)までにふくふくセンターまで電話で お申込みください。

午前8時30分~(先着順) 🗗 426-1333

参加費納入方法

センター指定の振込用紙で、最寄りの指定金融機関 (紀陽、きのくに、近畿労金)から3月14日(木) までにお振込みください。

※3月18日(月)以降の取消については参加費を お返しできない場合がありますので、あらかじめ ご了承ください。

# 初対面の人とすぐに 打ち解けられる自己紹介講座

異動や転勤などで、初対面の人に出会うことが 多くなる季節。心理カウンセラーがあなたの魅力 が伝わる自己紹介のポイントをお伝えします。

勤労者総合センター(4F) 大会議室(3P略図参照)

募集人数

30名(10名未満は中止)

募集対象者

会員及び登録家族・一般

※一般の方もご参加していただけ ます。お知り合いの方もお誘い のうえ、ご参加してください。

日本メンタルヘルス協会公認心理カウンセラー 関西マインドフルネス協会インストラクター 美濃部 由紀 先生



当日作ったお寿司はお持ち帰りいただきます

(容器はこちらで用意します)

時

4月7日(日)(午後2時開始)

(時間厳守) ※講習時間は約2時間です。

参加費

500円 (材料費含む) ※小さいお子様など参加者以外の入室はお断りいたします。 (小学生高学年以上~)

申

3月8日(金)までにふくふくセンターまで電話でお申込み

ください。午前8時30分~(先着順) 🕿 426-1333

参加費納入方法

センター指定の振込用紙で、最寄りの指定金融機関(紀陽、 きのくに、近畿労金)から3月20日(水)までにお振込み ください。

※3月29日(金)以降の取消については参加費をお返し できない場合がありますので、あらかじめご了承ください。



勤労者総合センター(4F) 調理実習室(3P略図参照)

募集人数

募集対象者

20名(10名未満は中止) 会員及び登録家族 かおり 巻子先生

### 電話申込み



時 Ε (時間厳守)

4月14日(日)(午前10時開始) ※講習時間は約2時間30分です。

参加費

800円 (材料費含む)

(中学生以上~)

※小さいお子様など参加者以外の入室はお断りいたします。

込

**3月15日(金)**までにふくふくセンターまで電話で お申込みください。

### 午前8時30分~(先着順) 🕿 426-1333

参加費納入方法

センター指定の振込用紙で、最寄りの指定金融機関(紀陽、 きのくに、近畿労金)から3月29日(金)までにお振込み ください。

※4月8日(月)以降の取消については参加費をお返し できない場合がありますので、あらかじめご了承ください。

# フランス牛まれの サクサクした焼き菓子

★サブレ・ブルトン ★その他もう1品 お楽しみデザートがあるよ。

> 当日はエプロンと筆記用具を ご持参ください。



勤労者総合センター(4F) 調理実習室(3P略図参照)

20名(10名未満は中止) 会員及び登録家族 内山 恭子先生

ti



3B体操とは3種類の用具ボール、ベル、ベルターを使用すること からその頭文字をとって3B体操と名付けられた健康体操です。

~元気でいるためのメンテナンス体操に3B体操を~

B 時 (時間厳守)

4月12日(金)

(午後6時30分開始)※講習時間は約1時間です。

加費

300円 (小学生以上)

申 込 3月15日(金)までにふくふくセンター まで電話でお申込みください。

午前8時30分~(先着順) 🕿 426-1333

参加費納入方法

センター指定の振込用紙で、最寄りの指定金融機関

(紀陽、きのくに、近畿労金)から3月29日(金)までにお振込みください。

※4月8日(月)以降の取消については参加費をお返し

できない場合がありますので、あらかじめご了承ください。

所

募集人数

募集対象者

会員及び登録家族(か・中学生も参加可。 但し、親子で受講できる方。

◆飲み物 ◆シューズ

◆汗拭きタオル

◆敷物(ヨガマットなど)

※運動しやすい服装で ご参加ください。



勤労者総合センター(6F)文化ホール(3P略図参照)

35名(10名未満は中止)

ボールペン1本

です。

NPO法人ホッピング 登録ママ講師 寺杣 圭子先生

# 電話申込み

2 @ # ※定員になり次第締切ります

目 時 (時間厳守)

**4月20日(土)**(午後1時30分開始)

※講習時間は約2時間です。

加費

400円 (材料費含む)(中学生以上~) \_\_\_\_

※小さいお子様など参加者以外の入室はお断りいたします。

申 込

3月18日(月)までにふくふくセンターまで 電話でお申込みください。

午前8時30分~(先着順) 🕿 426-1333

参加費納入方法

センター指定の振込用紙で、最寄りの指定金融機関 (紀陽、きのくに、近畿労金) から 3月29日(金) までにお振込みください。

※4月12日(金)以降の取消については参加費を お返しできない場合がありますので、あらかじめ ご了承ください。

募集対象者

▶エプロン

タッパー

勤労者総合センター(4F) 大会議室(3P略図参照) 20名(10名未満は中止) 会員及び登録家族

FLOWER CONDUCTOR eno (イーノ)

## WBS和歌山放送との共同企画



- ・菜の花と焼豚の山椒中華おこわ
- 海老とブロッコリーの春巻き
- 棒棒鶏サラダ





時間/午前11時~午後1時30分 講師/まんま先生こと

豚ミンチの中華串焼き

ごま団子

小田直子先生(おだクッキングスタジオ)

加 (中学生以上~) 1.000円 ふくふくセンター会員価格

(※申込みの際に、会員番号を伝えてください。)

3月1日(金)~3月8日(金)までに ふくふくセンターまで電話でお申込みください。 ☎ 426-1333 (募集人数をこえた場合は抽選)

3月12日(火)頃までに当選者のみご連絡します。



勤労者総合センター(4F) 調理実習室(3P略図参照)

(食べきれない場合はお持ち帰りいただきます)

◆三角巾 ◆筆記用具

(ふくふくセンターで10名・和歌山放送で10名) (7名未満は中止(ふくふく・和歌山放送との合計で))

募集対象者 会員及び登録家族

20名

参加費納入方法

センター指定の振込用紙で、最寄りの指定金融機関(紀陽、きのくに、近畿労金)から3月18日(月)までにお振込みください。 ※3月20日(水)以降の取消については参加費をお返しできない場合がありますので、あらかじめご了承ください。

6



# 甲子園球場タイガース公式戦観戦チケット

田子園球場の ーグ公式戦 (62ゲーム) ノートを 2席用意しました。

会員料金

4,500円 (1組2席分)

1塁側 (SMBCシート)

申込対象者

会員本人

申込方法

3月7日(木)必着

※必要事項(会員番号·氏名·連絡先電話番号·観戦希望日) 上記必要事項を記入の上、ふくふくセンター

FAX(426-1397) 迄お申込み下さい。

公開抽選日時

3月11日(月)午前10時~ 和歌山市勤労者総合センター1階ロビー

結果連絡

3月13日(水)頃 当選者のみ電話で連絡します。 (落選された方への連絡は省略させていただきます。)

参加費納入

当選試合の10日前迄に必ず納入して下さい。

申込注意事項

※お申込みは、1 試合につき1会員1枚でお願いします。 (同一試合の重複申込や1枚で複数会員の申込不可)

※利用(当選回数)限度は、巨人戦・交流試合は、それぞれ年度内1回とします。

※電話申込み不可。

※申込み不備の場合は無効となります。

※試合日程・開始時間・開催場所は変更になる場合があります。

月日

4月 9日(火)

4月10日(水)

4月11日(木)

4月12日(金)

4月13日(土)

4月14日(日)

4月19日(金)

4月20日(土)

4月21日(日)

4月30日(火)

5月 1日(水)

5月 2日(木)

組み合わせ (開始時間)

阪神 - DeNA (18:00)

阪神 - DeNA (18:00)

阪神 - DeNA (18:00)

阪神-中日(18:00)

阪神-中日(14:00)

阪神-中日(14:00)

阪神-巨人(18:00)

阪神 - 巨人(14:00)

阪神 - 巨人(14:00)

阪神-広島(18:00)

阪神-広島(14:00)

阪神-広島(14:00)

# セレッソ大阪ホームゲームチケット

①セレッソ大阪 vs 浦和レッズ

3月17日(日) 15:00 キックオフ (ヤンマースタジアム長居)

②セレッソ大阪 vs 北海道コンサドーレ札幌 4月13日(土) 15:00 キックオフ (ヤンマースタジアム長居)



### 申込方法

それぞれの申込み締切日 (①は3月7日(木)、②は3月28日(木)) までに ふくふくセンターまで電話でお申込みください。 🏗 426-1333

※申込み後のキャンセルは、それぞれの締切日までにお願いします。

(注) 購入後の払戻し、返券は一切できません。

ヤンマ	席 種		一般当日料金	会員料金
マー	ホームサポーター	大 人	2,200円	1,200円
ースタジ	自由席	小・中	800円	400円
7	カテゴリー5(自由席)	大 人	3,200円	2,000円
ム長居】		小・中	1,300円	800円

# 入園チケットあっせん

チケットあっせん期間 3月1日(金)~6月23日(日) 通用期間 3月2日(土)~6月23日(日)

B みさき公園のホームページでご確認ください。

営業時間 9:30~17:00

購入対象者 会員及び登録家族

※みさき公園の入園チケットはふくふくセンター窓口で直接お求めください。

(現地では、センターあっせんの入園チケットを購入することはできません) なお、購入後の払戻し、交換は一切できませんのでご注意ください。

種 類	一般料金	会員料金
大 人 (中学生以上)	1,350円	800円
小 人(2才から)	700円	400円
アトラクションカード ( <b>Mipo</b> )	2,000円分 (2,000Mipo)	<b>1,500円</b> (2,000Mipo)

# 割引チケット あっせんのご案内

電話にて先着順受付

**25** 426 -- 1333

午前8時30分~ チケット予約後のキャンセルはできません。(注) 購入後の払戻し、返券は一切できません。 好評の場合締切前に完売する事がございます。

### 和歌山県立体育館



プロレス 開演/15:00 ドラゴンゲート 春のビッグマッチ!!

(全席指定)

2019 in 和歌山

3月12日(火)までの販売となります

吉野正人・YAMATO 望月成晃・土井成樹

あっせん枚数/ S席·RS席·指定席 各20枚 会員料金/

S席※記念品付7,000円 (S席当日料金/8,500円) 4,700円 RS席 (RS席当日料金/5.900円) 指定席 3,700円

(指定席当日料金/4.820円)



が欠場となる場合がございます。 ※駐車場に限りがございます 公共交通機関をご利用頂きますよう お願い致します。

## 和歌山県民文化会館



開演/15:30

〔全席指定〕

ワールドツア-~60周年 それがどうした!~ 和歌山公演

和歌山公演の座長は、川畑泰史・すっちーの2人!

どうぞお楽しみに!!

あっせん枚数/30枚 会員料金/4.700円 (一律料金/5,500円)



※5歳以上有料。 4歳以下膝上無料。 ただし、お席が必要な場合は有料。

### 和歌山県民文化会館小



【料金】

フォルテ上方落語の会 15:00

〔全席当日指定〕

一出演 桂 吉弥

◎演目/いのいちばん(桂吉弥作)、他2席 他に 桂 ちょうば/桂 團治郎 も出演します。

あっせん枚数/30枚 会員料金/2,800円 (一般当日料金/3,500円)

※座席の指定は午後2時より 会場窓口にて行います。 ※未就学児童のご入場は ご遠慮ください。



# FAX不可

お問い合わせ先 **(25** 433-1800)

# 往復ハガキでお申込み 和歌山 前勤労者

### 会員本人には参加費補助制度があります。

募集対象者

所

会員本人

勤労者総合センター(和歌山市西汀丁34番地)(3P略図参照)

申込方法

3月15日(金)までに勤労者総合センターまで往復ハガキでお申込みください。 (希望者多数のときは抽選) ハガキで通知します。

修了証明書

各教室全日程の出席日数3分の2以上の方に修了証明書を郵送致します。

補助金受領資格

会員本人で各教室全日程の出席日数3分の2以上の方に限る。

補助金の請求方法

補助金請求書と修了証明書をふくふくセンターへ提出してください。





2講座以上お申し込みの 場合は別々のハガキで お申込み下さい。

往信ハガキ表面	返信ハガキ裏面
62 64 08 2 2 7 和歌山市五汀丁34番地 祭室 係 行	※空欄

返信ハガキ表面 往信ハガキ裏面 62 ・参加教室 住所 会員番号 ・氏名 氏名 携帯雷託番号

教 室 名(回数)	活動日時	定員	参加費(教材費)	補助金額
家庭料理をちょっとおしゃれに (10回) 〔講師〕内山 恭子	4/17 第1・3水曜 9/4 第1・3水曜	20人	15,400円	4,500円
生 花(嵯峨御流) (12回) 〔講師〕南 由起子	4/16 第1・3火曜 9/10 18:30~20:00	20人	15,400円	4,500円
アロマテラピー始めましょう (6回) 〔講師〕木許智佳子	5/17 第1·3金曜 8/2 18:30~20:00	15人	13,200円	4,000円
茶 道(表千家) (12回)〔講師〕小山 惠子	4/17 第2·4水曜 9/11 18:00~20:00	15人	8,200円	2,000円

都合により日時等の変更があります。

教 室 名(回数)	活動日時	定員	参加費(教材費)	補助金額
フラワーアレンジメント (6回) (講師)中尾 あづさ	4/17 第2・4水曜 6/26 18:30~20:00	20人	17,400円	5,000円
おとなのためのギター弾き語り (6回) 〔講師〕魚住 弘樹	5/11 第2·4土曜 8/10 13:30~15:00	15人	3,100円	700円
はじめての韓国語 (10回) [講師] 高木 麻里	4/19 8/2 金曜 18:30~19:30	15人	3,100円	700円
ヨガ教室(10回)(講師)新庄千保子	5/18 第1·3土曜 9/7 10:00~11:00	30人	4,200円	700円
ギャザリング (寄せ植え) (3回) 〔講師〕谷村 和美	5/17 6/21 7/19 第3金曜 18:30~20:00	10人	15,000円	4,500円

# 「和歌山市勤労者総合センター」のご利用案内

## ●会議・サークル等にご利用ください。

トレーニングルーム(5階)は、ランニングマシーン、 エアロバイク他あり、シャワー室も完備しています。

### 各施設の使用料金(抜粋)

施設名	定員	午前 9:00~12:00	午後 13:00~16:30	<b>夜間</b> 17:30~21:00	
視 聴 覚 室	30名	3,800円	4,420円	4,420円	
調理実習室	20名	3,490円	4,060円	4,060円	
第 1 会議室	12名	2,770円	3,130円	3,130円	
特別会議室	16名	3,130円	3,700円	3,700円	
大会議室(1)	36名	3,490円	4,060円	4,060円	
大会議室(2)	27名	1,380円	1,640円	1,640円	
文化ホール	180名	7,860円	8,330円	8,330円	
トレーニングルーム		1人1回300円			

※入場料その他これに類するものを徴収する場合は、上記金額の 2倍の料金になります。





※トレーニング割引チケット(回数券・1800円・ 10枚綴り)は、ふくふくセンター窓口にて販売 しています。また、センター加入事業所様が 事業所単位で会議室等を利用した場合は、使用 料の半額を補助します。





休館日は毎週月曜日(祝休日は開館、翌日以降休日で ない日)で、午前9時から午後9時までご利用いた だけます。お気軽にお問い合わせください。

|和歌山市勤労者総合センター 🕿 (073)433 — 1800 お問い合わせ