全国中小企業勤労者福祉サービスセンター加盟 http://www.zenpuku.or.jp

ふくふくセンターニュース

No. 335
2018. 9.

〒640-8227
和歌山市西汀丁34番地
TEL 426-1333㈹
FAX 426-1397

8月1日現在
事業所数 1,569事業所
会 員 数 6,733名

9月号のお申込みは（日付指定のないもの）9月3日（月）8時30分からです。

発 行
公益財団法人 和歌山市中小企業勤労者福祉サービスセンター
http://www.wakayamasc.or.jp

電話申込み
9/10（月）から ※定員になり次第締切ります。

大好評

和歌山マリーナシティ ふくふく特別企画 シーサイドバーベキュー

※食べ放題ではありません。

日 時（雨天決行）
A. 10月6日（土）（受付時間：11時00分～11時30分）（時間厳守）
B. 10月6日（土）（受付時間：11時30分～12時00分）
※随時お食事をしていただきます。

参 加 費
1人 1,000円（一般料金 3,500円）
（大人・小人同一料金）

申 込
A・B のいずれかを指定し、
9月12日（水）までにふくふくセンターまで電話でお申込みください。
午前8時30分～（先着順） ☎ 426-1333
参加確認のハガキを代表者（会員本人宛）へ郵送しますので当日はハガキをお持ちのうえお越しください。

120分制

今回はウィンナー追加しました。



ふくふくメニュー
活ホタテ、有頭海老、スルメイカ
タコ串、マグロ串、和牛上カルビ
コーン、じゃがバター、焼き野菜
焼きおにぎり、焼き鳥、ウィンナー

場 所
和歌山マリーナシティ 黒潮市場
和歌山市毛見1527 ☎ 448-0300
P 駐車場は有料になります。

ドリンク・追加食材は別料金になります。

募集人数 400名
募集対象者 会員及び登録家族

お席は人数により相席になる場合がございます。

※黒潮市場で購入したもの以外は持ち込みできません。

参加費納入方法
参加費のお支払いは、参加当日会場受付にてまとめて現金でお支払いください。
※キャンセルは9月28日（金）までに必ずふくふくセンターへご連絡ください。
それ以降のキャンセルについては参加費（全額）を和歌山マリーナシティ 黒潮市場へお支払いいただきます。

※内容等は変更になる場合があります。

事務局からのお知らせ

図書カードNEXT 好評発売中

5,000円券 ➡4,000円（ふくふく価格） 有効期限 約10年
1会員につき 年度内1枚 までご購入いただけます。
（7月・8月に購入された方は来年度まで購入いただけません。）
※期間限定販売ではありません。
十分に数量は揃えていますが、万一品切の際は次回入荷までお待ちいただくことがあります。 購入後の払戻し、返品は一切できません。

自宅で遺伝子検査（健康寿命サポートプログラム）について

口腔内の粘膜を採取して送るだけ

平成30年9月末までのお申込みの方に限り 一般価格 20,000円のところ13,000円（税別・送料込み）で提供します。
ふくふく利用ガイドP2でIDとパスワードを確認のうえ全福センターのホームページよりお申込みください。

会費の引き落しについて

会費（平成30年10月～12月分）の自動振替日は、9月18日（火）です。指定口座にはお早めの入金をお願いいたします。

新規加入事業所紹介

8月1日よりお仲間入りしました。
○ 山本正仁司法書士事務所 ○ ヒロドック ○ 雄湊畠中整骨鍼灸院 ○ エコマネジメント株式会社

※参加される方は当日会員カードをご持参ください。



秋のふくふく釣り大会

フィッシングマックス



日　時　10月21日（日）（小雨決行）
午前6時～午前10時
午前10時30分より表彰式を行ないます。

注 天候がややこしい場合は、フィッシングマックス和歌山インター店へ確認してください。

フィッシングマックス和歌山インター店 ☎473－5858（前日の19時以降に確認）

司会進行　伊丹　章　氏（四季の釣りナビゲーター）

募集人数　150名

募集対象者・参加費　会員及び登録家族
大人（中学生以上）2,000円
子供（4才～小学生）1,700円
見学　大人1,100円・子供600円

※参加費には釣り公園入場料、保険代、えさ、釣具セットが含まれています。
※別途 駐車場代（1,200円／1日）必要



申　込　9月10日（月）までにふくふくセンターまで電話でお申込みください。
午前8時30分～（先着順）☎ 426-1333



場　所　和歌山マリーナシティ釣り公園

表彰式　○重量で1位～3位　○大物賞　大きさで1位～3位

その他
・釣具セット（竿、リール（糸付）、仕掛け等・使用後はお持帰りいただけます）4,000円相当
・クーラーボックスは各自ご用意ください。
・ライフジャケットを無料貸出しします。

参加費納入方法　センター指定の振込用紙で、最寄りの指定金融機関（紀陽、きのくに、近畿労金）から9月28日（金）までにお振込みください。
※10月12日（金）以降の取消については参加費をお返しできない場合がありますので、あらかじめご了承ください。

電話申込み
9/5（水）から
※定員になり次第締切ります。

まぐろの一本造り ホテルグランヴィア和歌山 和歌山県の地酒を楽しむ会

和歌山の地酒、再発見！







日　時　10月1日（月）
午後6時30分開始～午後9時終了
19:00　全国一斉　日本酒で101,000人で乾杯
（受付：午後6時～午後6時30分）

参加費　3,500円（通常料金 6,000円）

梅酒・ビール・ソフトドリンク等もあります。

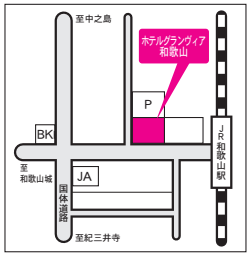
申　込　9月7日（金）までに
ふくふくセンターまで
電話でお申込みください。
午前8時30分～（先着順）☎ 426-1333

場　所　ホテルグランヴィア和歌山
6F ル・グラン（略図参照）
和歌山市友田町5－18
☎ 425－7711
P駐車場 有　飲酒される方は車でのご来場をご遠慮ください。
和歌山ターミナルビル
立体駐車場をご利用ください。

※内容等は変更になる場合があります。









募集人数　100名　**募集対象者**　会員及び登録家族

参加費納入方法　参加費のお支払いは、参加当日会場受付にてまとめて現金でお支払いください。



※当日会場の混雑を避ける為、できるだけ早めにお支払いいただきますようにお願いいたします。
※9月25日（火）以降のキャンセルについてはキャンセル料（全額）が必要となります。

参加蔵元

- 尾崎酒造株式会社
- 株式会社九重雑賀
- 島本安弘酒造場
- 祝砲酒造株式会社
- 株式会社世界一統
- 髙垣酒造株式会社
- 田端酒造株式会社
- 天長島村酒造株式会社
- 中野BC株式会社
- 株式会社名手酒造店
- 初桜酒造株式会社
- 平和酒造株式会社

※参加される方は当日会員カードをご持参ください。

【お知らせ】お申込みの際は必ず会員番号をお調べのうえお願いします。なお天候・その他の理由により各種教室等を中止・変更する場合があります。

ふくふく推奨旅行

企画実施 読売旅行 FAX(422-1454) 電話(433-1366) メールアドレス(wakayama@yomiuri-ryokou.co.jp)

読売旅行 コース番号 670−0316−13

さよなら関電トロリーバスと黒部ダム2日間

今年で最後！

運行半世紀の関電トロリーバスが今年で最後の運行になります。



関電トンネルトロリーバス
関電アメニックスくろよん観光事業部提供



記念グッズ付

くろよん観光事業部提供



黒部ダム
関電アメニックスくろよん観光事業部提供

関電トロリーバスは「トロバス」の愛称で親しまれ、累計6,000万人以上のお客さまにご乗車いただいてまいりました。平成30年は「トロバス」にご乗車いただける最後の年となります

出発日 11月10日(土)

集合場所 市民会館（雄橋付近） JR和歌山駅東口

旅行代金

会員と登録家族	4･5名1室	16,900円
	3名1室	17,900円
	2名1室	18,900円

小人は1,000円引き(2名1室の場合も1,000円引き)

会員と登録家族でない方は一般料金になりますので金額は旅行社へお問い合わせください。

募集人数 約40名（最少催行人員25名）

募集人数をこえた場合は抽選

《1日目》和歌山(7:30～7:50発)＝旧開智学校(明治9年築の疑洋風建築の校舎見学)＝白馬温泉郷(泊)
《2日目》ホテル=扇沢駅=〈関電トロリーバス・今年でいよいよラストランのトロリーバスに乗車〉=黒部ダム駅(黒部ダム・ひと足早い冬景色の黒部ダムを見物)…黒部ダム駅=関電トロリーバス=扇沢駅=和歌山(19:30頃着)【食事】朝食1回、夕食1回付【利用ホテル】長野県／リゾートインマリオンシナノまたは同等クラス※バスガイドは同行致しません。

申込締切 9月25日(火)

参加決定後のキャンセル料は旅行社にお問い合わせください。

※掲載のツアーはこの広告での申込を受付しておりません。
詳細は旅行社へお問い合わせください。

ふくふく推奨旅行

企画実施 読売旅行 FAX(422-1454) 電話(433-1366) メールアドレス(wakayama@yomiuri-ryokou.co.jp)

読売旅行 コース番号 670−0196−13

日光東照宮と富士山 軽井沢 3日間

トイレ付きバス利用

（注）金精峠の冬期閉鎖後は吹割の滝見学が田母沢御用邸見物になります。(戦場ヶ原・中禅寺湖・いろは坂の車窓見物はございません)



富士スバルラインの紅葉
富士山有料道路管理事務所提供

1泊目 ホテルグリーンプラザ軽井沢



グリーンプラザ軽井沢外観
ホテルグリーンプラザ提供



夕食バイキングイメージ
ホテルグリーンプラザ大阪営業所提供

出発日 11月23日(金･祝)

集合場所 市民会館（雄橋付近）
JR和歌山駅東口

旅行代金

会員と登録家族	4･5名1室	31,800円
	3名1室	35,800円
	2名1室	39,800円

小人は1,000円引き(2名1室の場合も1,000円引き)

会員と登録家族でない方は一般料金になりますので金額は旅行社へお問い合わせください。

募集人数 約40名（最少催行人員25名） 募集人数をこえた場合は抽選

《1日目》和歌山(7:10～7:30発)＝旧軽井沢銀座＝奥軽井沢温泉(泊)
※北軽井沢の四季折々美しい自然と調和する北欧風の温泉リゾートホテルに宿泊。
《2日目》ホテル=(注)【金精峠通行止め前】=吹割の滝=〈途中、戦場ヶ原・中禅寺湖を車窓より〉=〈日光いろは坂〉=世界遺産・日光東照宮=石和温泉(泊)
《3日目》河口湖=〈富士スバルライン〉=富士山五合目=朝霧高原=和歌山(19:40頃着)
【食事】朝食2回、夕食2回付【利用ホテル】《1日目》群馬県／ホテルグリーンプラザ軽井沢
《2日目》山梨県／ホテル千石または同等クラス※バスガイドは同行致しません。

申込締切 9月25日(火)

参加決定後のキャンセル料は旅行社にお問い合わせください。

※掲載のツアーはこの広告での申込を受付しておりません。
詳細は旅行社へお問い合わせください。

ふくふく推奨旅行

企画実施 読売旅行 FAX(422-1454) 電話(433-1366) メールアドレス(wakayama@yomiuri-ryokou.co.jp)

読売旅行 コース番号 670−1456−13

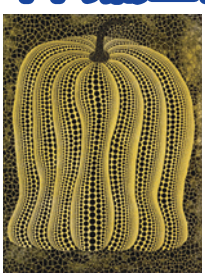
ルーヴル美術館展と 草間彌生「永遠の南瓜展」

ルーヴル美術館展 3000年以上も前の古代エジプトのマスクから、フランス王妃マリー＝アントワネットの胸像、ナポレオンの肖像画など古今の権力者を表した約110点の傑作で肖像芸術の世界を余すところなく紹介します。



アントワーヌ＝ジャン・グロ 《アルコレ橋のボナパルト（1796年11月17日）》1796年 Photo © RMN-Grand Palais (musée du Louvre) / Hervé Lewandowski /distributed by AMF-DNPartcom

ルーヴル美術館展 肖像芸術−人は人をどう表現してきたか
会期：2018年9月22日(土)～2019年1月14日(月･祝)
会場：大阪市立美術館
主催：大阪市立美術館、ルーヴル美術館、読売テレビ、読売新聞社



フォーエバー現代美術館
PUMPKIN−YELLOW提供

《コース》和歌山(7:10～7:30発)＝大阪市立美術館(ルーヴル美術館展見物)＝ロイヤルパークホテルザ京都(ランチバイキング)＝フォーエバー現代美術館(草間彌生「PUMPKIN FOREVER永遠の南瓜展を鑑賞。 ご希望の方は、八坂庚申堂や二年坂付近を自由散策)＝西利本店＝和歌山(19:00頃着)【食事】昼食1回付
※バスガイドは同行致しません。

出発日 10月14日(日)

集合場所 市民会館（雄橋付近） JR和歌山駅東口

旅行代金 会員と登録家族 7,900円

小人は1,000円引き

会員と登録家族でない方は一般料金になりますので金額は旅行社へお問い合わせください。

募集人数 約40名（最少催行人員25名）

募集人数をこえた場合は抽選

申込締切 9月25日(火)

参加決定後のキャンセル料は旅行社にお問い合わせください。

※掲載のツアーはこの広告での申込を受付しておりません。
詳細は旅行社へお問い合わせください。

※参加される方は当日会員カードをご持参ください。

ふくふく推奨旅行

企画実施 読売旅行 FAX(422-1454) 電話(433-1366) メールアドレス(wakayama@yomiuri-ryokou.co.jp)

読売旅行 コース番号 670−2656−13

秋の丹波篠山収穫祭


昼食(イメージ)

昼食には「秋の味覚松茸御膳」をご賞味！

お品書き
・丹波牛すきやき
・松茸土瓶蒸し
・松茸そば
・松茸ごはん食べ放題
・丹波三種盛り
・天婦羅盛り
・香物
・季節のフルーツ

どっさり10個のお持ち帰りつき！

❶栗詰め放題体験(約500g)付
❷巨峰1房付　❸松茸1本付
❹りんご1個付　❺丹波産コシヒカリ300g付
❻さつまいも1本付
❼黒豆せんべい1枚付　❽黒豆茶1パック付
❾黒豆ケーキ1個付　❿栗まんじゅう1個付



黒豆狩り

写真2点はささやま玉水提供

出発日 10月21日(日)

集合場所 市民会館（雄橋付近）JR和歌山駅東口

旅行代金 会員と登録家族 7,900円 （小人同額）
会員と登録家族でない方は一般料金になりますので金額は旅行社へお問い合わせください。

募集人数 約40名（最少催行人員25名） 募集人数をこえた場合は抽選

申込締切 9月25日(火)
参加決定後のキャンセル料は旅行社にお問い合わせください。

《コース》和歌山(8:30～8:50発)＝ささやま玉水(秋の味覚「丹波秋の松茸会席」の昼食をご賞味)＝鳳鳴酒造(酒蔵見学と試飲)＝黒豆農園(黒豆狩り体験!1株お持ち帰り)＝道の駅 神戸フルーツ・フラワーパーク大沢(昨年オープンした人気の道の駅でお買物。コスモスなど秋のお花観賞もお楽しみ)＝和歌山(18:20頃着)【食事】昼食1回付 ※バスガイドは同行致しません。

※掲載のツアーはこの広告での申込を受付しておりません。
詳細は旅行社へお問い合わせください。

ふくふく推奨旅行

企画実施 名鉄観光サービス FAX(423-4980) 電話(423-4975) メールアドレス(meitetsu-fukufuku@mwt.co.jp)

名鉄観光サービス

インスタ映えの宝庫・フォトジェニックな旅！秋の特別展・特別公開を楽しむ

京都自由散策ツアー

大徳寺特別公開
・本坊　10月5日～10月28日
・真珠庵　9月1日～12月16日
・黄梅院　10月6日～12月9日
・総見院　10月6日～12月9日
・興臨院　10月6日～12月16日


インスタ映え人気スポット「八坂庚申堂」(イメージ)


インスタ映え人気スポット「岡崎神社」(イメージ)



大西郷展「霊山歴史館」(イメージ)

出発日 10月7日(日)

集合場所 市民会館（雄橋付近） JR和歌山駅東口

旅行代金 会員と登録家族 2,900円
会員と登録家族でない方は一般料金になりますので金額は旅行社へお問い合わせください。

募集人数 約40名（最少催行人員30名）
募集人数をこえた場合は抽選

申込締切 9月18日(火)
参加決定後のキャンセル料は旅行社にお問い合わせください。

《コース》和歌山(7:30～7:45発)＝京都駅南口(八条口)…京都自由散策(約6時間)…京都駅南口(八条口)＝和歌山(18:30頃着)【食事】なし

※掲載のツアーは、この広告でのお申込みを受け付けておりません。
資料（パンフレット）を上記旅行会社までご請求下さい。

ふくふく推奨旅行

企画実施 南海国際旅行 FAX(432-2044) 電話(423-9998) メールアドレス(3564@geo-nti.co.jp)

南海国際旅行

ミライザ大阪城・ジョーテラス散策とホテルバイキング大阪日帰りの旅



イメージ

ミライザ大阪城・ジョーテラス
大阪城天守閣も歩いて行くことができます。
（入場料各自負担）



イメージ

出発日 10月20日(土)

集合場所 市民会館（雄橋付近）JR和歌山駅東口

旅行代金 会員と登録家族 6,500円
会員と登録家族でない方は一般料金になりますので金額は旅行社へお問い合わせください。

募集人数 約40名（最少催行人員35名）
募集人数をこえた場合は抽選

申込締切 9月20日(木)
参加決定後のキャンセル料は旅行社にお問い合わせください。

《コース》和歌山(6:45～7:00発)＝アサヒビール吹田工場(工場見学・試飲)＝大阪新阪急ホテル(バイキングのご昼食)＝ミライザ大阪城・ジョーテラス(自由散策・ショッピング)＝和歌山(17:00頃着) 【食事】昼食1回付

※掲載のツアーは、この広告でのお申込みを受け付けておりません。
資料（パンフレット）を上記旅行会社までご請求下さい。

【お知らせ】お申込みの際は必ず会員番号をお調べのうえお願いします。なお天候・その他の理由により各種教室等を中止・変更する場合があります。

※参加される方は当日会員カードをご持参ください。



パソコン教室 全3日間個別指導

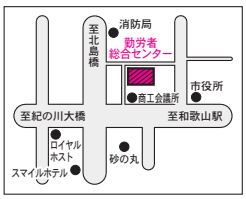
ワードⅠコース【ワードⅠ初級用】
入門コースを受講された方向きで初級のワードⅠを学びます。

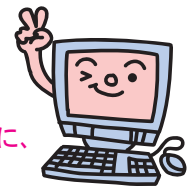
エクセルⅠコース【エクセルⅠ初級用】
入門コースを受講された方向きで初級のエクセルⅠを学びます。

日時（時間厳守）午後6時30分開始
初級ワードⅠコース 10月 2日（火）・3日（水）・4日（木）
初級エクセルⅠコース 10月16日（火）・17日（水）・18日（木）
※講習時間はそれぞれ約2時間30分です。※付き添いのみの入室はできません。

参加費（小学生以上～）
初級ワードⅠコース 1,000円
初級エクセルⅠコース 1,000円
はじめて受講される方は、受講日初日に別途テキスト代（100円）が必要です。

場所 勤労者総合センター（4F）視聴覚室（略図参照）
募集人数 各20名（10名未満は中止）
募集対象者 会員及び登録家族（小・中学生も参加可。但し、親子で受講できる方。）
講師 硲　和也先生





申込 9月10日（月）までにふくふくセンターまで電話でお申込みください。午前8時30分～（先着順）☎ 426-1333

参加費納入方法 センター指定の振込用紙で、最寄りの指定金融機関（紀陽、きのくに、近畿労金）から9月20日（木）までにお振込みください。
※9月28日（金）以降の取消については参加費をお返しできない場合がありますので、あらかじめご了承ください。

・お手持のパソコン（ノート型）持参もOK



パソコン講座 とっておきテクニック講座

主な内容
★クイックアクセスツールバーの便利な設定
★ページ罫線を使って文書を華やかにしよう！
★自分のパソコン内の写真やイラストの取込
★テキストボックスをもっと上手に使おう！
★ワードアートでしか作れない綺麗な円形文字
★色々な図形・地図・線路の描き方をマスター
★インターネット上の何でも取込テクニック
★タブとリーダーできっちり位置合わせ！ 他

日時（時間厳守）10月7日（日）※午前9時～午後2時（全5時間）
※長時間の昼休憩はありませんので、お腹の空きそうな方はおにぎりやパンを御持参ください。

参加費 3,000円（テキスト他教材費含む）

申込 9月10日（月）までにふくふくセンターまで電話でお申込みください。午前8時30分～（先着順）☎ 426-1333

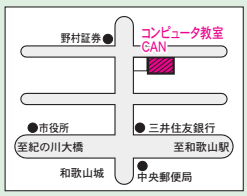
場所 〒640-8152 和歌山市十番丁91 十番丁センタービル7F
コンピュータ教室CAN ☎ 073-427-0170（略図参照）

参加費納入方法 センター指定の振込用紙で、最寄りの指定金融機関（紀陽、きのくに、近畿労金）から9月20日（木）までにお振込みください。
※9月28日（金）以降の取消については参加費をお返しできない場合がありますので、あらかじめご了承ください。

募集人数 12名（5名未満は中止）
募集対象者 会員及び登録家族
講師 畑　太加至先生



★Word使用（バージョンは2007以上）
★自分のパソコン持ち込みOK
★初心者OK（文字入力が遅くても構いません）



働き方改革について学ぼう

講師
社会保険労務士
太田　光 先生

労務担当者大歓迎

参加費無料

「同一労働同一賃金」とは？
「高度プロフェッショナル制度」とは？
施行はいつから？罰則は？適用対象は？
「働き方改革関連法」の制度を
わかりやすく解説します。

日時 9月26日（水）（午後7時開始）
※講習時間は約1時間20分です。

参加費 無料

申込 9月14日（金）までにふくふくセンターまで電話でお申込みください。
午前8時30分～（先着順）☎ 426-1333

場所 勤労者総合センター（4F）大会議室（和歌山市西汀丁34番地）（上図参照）

募集人数 30名（先着順）

募集対象者 会員及び登録家族・一般
※一般の方もご参加していただけます。お知り合いの方もお誘いのうえ、ご参加してください。

必要な方は当日筆記用具をご持参ください。



【お知らせ】お申込みの際は必ず会員番号をお調べのうえお願いします。なお天候・その他の理由により各種教室等を中止・変更する場合があります。

※参加される方は当日会員カードをご持参ください。

はじめての「終活」

講師 終活カウンセラー 辻本　和也 先生

参加費 無料

「終活」とは？
「終焉」を見つめ、準備することで
今をよりよく生きようとする活動



日　時　10月7日（日）（午前10時開始）
※講習時間は約1時間30分です。

参加費　無料

申　込　9月14日（金）までにふくふくセンターまで電話でお申込みください。
午前8時30分～（先着順）☎ 426-1333

場　所　勤労者総合センター4階視聴覚室（和歌山市西汀丁34番地）（5P略図参照）

募集人数　20名

募集対象者　会員及び登録家族・一般
※一般の方の参加は会員と一緒のお申込みに限らせていただきます。

当日は筆記用具をご持参ください。

マフラー教室

電話申込み 9/7（金）から
※募集人数をこえた場合は抽選

全2日間コース

※毛糸の色は当日お選びください。

2日間参加できる方に限ります。
※ご都合で2日目を受講できない場合、別途講習料（2時間 1, 080円）


イメージ

日　時（時間厳守）　10月13日（土）・10月20日（土）
A. 午前10時00分開始
B. 午後　1時30分開始
※講習時間は約2時間です。

持ってくるもの
◆12号の棒針
棒針予約　当日購入可　税込み810円
釣銭のないようにご協力お願い致します

参加費　1,500円（材料費含む）

申　込　A・B のいずれかを指定し、9月11日（火）までにふくふくセンターまで電話でお申込みください。
（募集人数をこえた場合は抽選）　☎ 426-1333
9月18日（火）までに当選者のみご連絡します。

参加費納入方法　センター指定の振込用紙で、最寄りの指定金融機関（紀陽、きのくに、近畿労金）から9月28日（金）までにお振込みください。
※10月11日（木）以降の取消については参加費をお返しできない場合がありますのであらかじめご了承ください。

場　所　勤労者総合センター（4F）大会議室2（5P略図参照）

募集人数　各コース10名

募集対象者　会員及び登録家族

講　師　クラフトパーク パームシティ和歌山店 今村　拓也先生

10月の料理教室

電話申込み 9/12（水）から
※定員になり次第締切ります。

軽食付

当日作ったお菓子はお持ち帰りいただきます。

お待ちかね

メニュー
★モンブラントルテ
★その他もう1品 お楽しみデザートがあるよ。



当日はエプロンと筆記用具をご持参ください。

日　時（時間厳守）　10月14日（日）（午前10時開始）
※講習時間は約2時間30分です。

参加費（中学生以上～）　800円（材料費含む）
※小さいお子様など参加者以外の入室はお断りいたします。

申　込　9月19日（水）までにふくふくセンターまで電話でお申込みください。
午前8時30分～（先着順）☎ 426-1333

参加費納入方法　センター指定の振込用紙で、最寄りの指定金融機関（紀陽、きのくに、近畿労金）から9月28日（金）までにお振込みください。
※10月5日（金）以降の取消については参加費をお返しできない場合がありますので、あらかじめご了承ください。

場　所　勤労者総合センター（4F）調理実習室（5P略図参照）

募集人数　20名（10名未満は中止）

募集対象者　会員及び登録家族

講　師　内山　恭子先生

【お知らせ】お申込みの際は必ず会員番号をお調べのうえお願いします。なお天候・その他の理由により各種教室等を中止・変更する場合があります。

※参加される方は当日会員カードをご持参ください。

電話申込み
9/12(水)から
※定員になり次第締切ります。

ストレッチローラーで ゆがみリセット教室

持参物
◆水分補給用の飲み物
◆汗拭きタオル
◆バスタオル又はヨガマット

※運動しやすい服装でご参加ください。





日時（時間厳守） 10月12日(金)
(午後6時30分開始) ※講習時間は約1時間です。

参加費 300円

申込 9月18日(火)までにふくふくセンターまで電話でお申込みください。
午前8時30分～(先着順) ☎ 426-1333

参加費納入方法 センター指定の振込用紙で、最寄りの指定金融機関（紀陽、きのくに、近畿労金）から 9月27日(木) までにお振込みください。
※10月4日(木)以降の取消については参加費をお返しできない場合がありますので、あらかじめご了承ください。

今話題の筋膜リリースもご紹介！



場所 勤労者総合センター(6F) 文化ホール（5P略図参照）

募集人数 20名(10名未満は中止)

募集対象者 会員及び登録家族

講師 健康運動指導士
わかやまシニアエクササイズ指導者
和坂　貴礼先生

初心者大歓迎！　3ヵ月間

全10回

歌謡カラオケ教室

歌は健康のバロメーター、楽しく歌って、歌う楽しさを覚えませんか。旅行、飲み会等で、いざとなるとなかなかうまく歌えないものです。でもちょっとした指導で初めての方でもすぐになじめます。

日時（時間厳守） 10月2日(火)・10月16日(火)・10月23日(火)・10月30日(火)
11月6日(火)・11月13日(火)・11月20日(火)・11月27日(火)
12月4日(火)・12月11日(火)〔1部〕午後5時30分～7時　〔2部〕午後7時10分～8時40分
※警報等による中止のため回数が減ることがあります。





参加費 2,600円（教材費込）

申込 1部又は2部を指定し 9月10日(月)までにふくふくセンターまで電話でお申込みください。
午前8時30分～(先着順) ☎ 426-1333

参加費納入方法 センター指定の振込用紙で、最寄りの指定金融機関（紀陽、きのくに、近畿労金）から 9月20日(木) までにお振込みください。
※9月25日(火)以降の取消については参加費をお返しできない場合がありますので、あらかじめご了承ください。

場所 勤労者総合センター(6F) 文化ホール（5P略図参照）

募集人数 1部50名　2部50名

募集対象者 会員及び登録家族

講師 関西演歌大賞グランプリ受賞
西本　桂子先生

健康講座

自彊術 講習会

全8回（3ヵ月間）　じ　きょう　じゅつ

皆で楽しく、健康増進!
元気は自分で作る!!
あなたも一緒に健康になりましょう!!

準備するもの バスタオル1枚、服装はトレパン、Tシャツ等の薄着。

日時（時間厳守） 10月4日(木)・10月11日(木)・10月18日(木)
11月1日(木)・11月8日(木)・11月15日(木)
12月6日(木)・12月13日(木)
〔1部〕午後6時～7時　〔2部〕午後7時10分～8時10分
※今回初めて参加される方は(第2部初心者講習)7時10分～8時40分になります。

◎自彊術は「万病克服の治療体術」とも言われ、個人の体力に応じて自己調節ができ、老若、健常・病弱者を問わず誰でもどこででもできる15分程の万病克服の体育療法です。



男性の方、大歓迎！



みんな元気につづけています！
今スグ始めてみませんか

参加費 2,400円（教材費込）

申込 1部又は2部を指定し 9月10日(月)までにふくふくセンターまで電話でお申込みください。
午前8時30分～(先着順) ☎ 426-1333

参加費納入方法 センター指定の振込用紙で、最寄りの指定金融機関（紀陽、きのくに、近畿労金）から 9月20日(木) までにお振込みください。
※9月27日(木)以降の取消については参加費をお返しできない場合がありますので、あらかじめご了承ください。

場所 勤労者総合センター(6F) 文化ホール（5P略図参照）

募集人数 1部50名　2部50名

募集対象者 会員及び登録家族

講師 公益社団法人 自彊術普及会
田幡　鈴美先生

※参加される方は当日会員カードをご持参ください。

【お知らせ】お申込みの際は必ず会員番号をお調べのうえお願いします。なお天候・その他の理由により各種教室等を中止・変更する場合があります。

【お知らせ】お申込みの際は必ず会員番号をお調べのうえお願いします。なお天候・その他の理由により各種教室等を中止・変更する場合があります。

セレッソ大阪ホームゲームチケット

①セレッソ大阪 vs 名古屋グランパス　9月30日（日）16：00 キックオフ（ヤンマースタジアム長居）
②セレッソ大阪 vs ガンバ大阪　10月 6日（土）14：00 キックオフ（ヤンマースタジアム長居）

【ヤンマースタジアム長居】

席種		一般当日料金	会員料金
ホームサポーター自由席	大人	2,200円	1,200円
	小・中	800円	400円
カテゴリー5（自由席）	大人	3,200円	2,000円
	小・中	1,300円	800円

申込方法 ①・②とも**9月14日（金）**までにふくふくセンターまで電話でお申込みください。☎ 426-1333
※申込み後のキャンセルは、**締切日**までにお願いします。（注）購入後の払戻し、返券は一切できません。

秋季 みさき公園 入園チケットあっせん

チケットあっせん期間 平成30年9月11日（火）～ 平成30年12月27日（木）
通用期間 平成30年9月14日（金）～ 平成31年 1月 6日（日）
休園日 毎週水曜日　12月以降はHP等でご確認ください。
営業時間 9：30～17：00（12月～2019年2月末 9：30～16：00）
※みさき公園の入園チケットはふくふくセンター窓口で直接お求めください。



【料金】

種類	一般料金	会員料金
大人（中学生以上）	1,350円	800円
小人（3才以上）	700円	400円
アトラクションカード（Mipo）	2,000円分（2,000Mipo）	1,500円（2,000Mipo）

（現地では、センターあっせんの入園チケットを購入することはできません）
なお、購入後の払戻し、交換は一切できませんのでご注意ください。

割引チケットあっせんのご案内

申込方法：電話にて先着順受付　午前8時30分～　☎ 426－1333
チケット予約後のキャンセルはできません。（注）購入後の払戻し、返券は一切できません。
好評の場合締切前に完売する事がございます。
申込み締切日 9/21（金）

和歌山県民文化会館 大

11/10（土）〔全席自由〕
平成30年度優秀映画鑑賞推進事業
「名作シネマシアター」
※1枚で3作品全てご覧になれます。



上映演目	上映時間
「張込み」	10:30～12:26
「黒い画集 あるサラリーマンの証言」	13:00～14:35
「白い巨塔」	14:40～17:10

あっせん枚数／30枚
会員料金／200円（一般当日料金／450円）
※未就学児の入場はお断りします。

和歌山県民文化会館 大

平成31年 1/11（金）〔全席指定〕
開演／18：30
2019年新年の幕開けにぴったりの見て楽しい、聞いて楽しい最高にハッピーなコンサートをお届けします。
ウィンナー・ワルツ・オーケストラ
（宮殿祝賀コンサート）

予定プログラム
美しく青きドナウ
皇帝円舞曲
春の声
喜歌劇「こうもり」より序曲　ほか



あっせん枚数／50枚
会員料金／5,200円（一般当日料金／6,000円）
※未就学児の入場はお断りします。

和歌山県民文化会館 小

平成31年 1/27（日）〔全席指定〕
開演／13：30
親子で楽しむクラシック名曲コンサート「ブレーメンの音楽隊」が和歌山にやってきます。
大人も子供も家族みんなで楽しめます。
こどもオペラ
「ブレーメンの音楽隊」

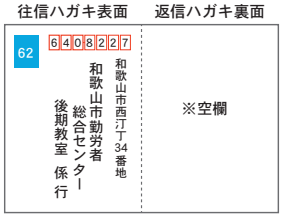
あっせん枚数／30枚
会員料金／大人 1,000円（大人当日料金／1,500円）
こども（中学生以下3歳以上）400円（こども当日料金／500円）
※3歳児以上は有料となります。3歳未満は保護者1名につき、1名膝上無料。ただし、お席が必要な場合は有料。

初心者大歓迎！ 往復ハガキでお申込み 電話・FAX不可

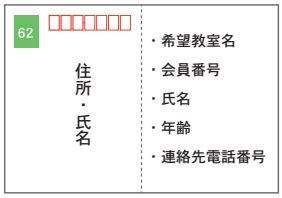
お問い合わせ先（☎433-1800）

和歌山市勤労者総合センター 後期（10月～'19 3月）教室 受講生の募集について

往信ハガキ表面　返信ハガキ裏面



返信ハガキ表面　往信ハガキ裏面



募集対象者 会員本人　2講座以上お申し込みの場合は別々のハガキでお申し込み下さい。　会員本人には参加費補助制度があります。
場所 勤労者総合センター（和歌山市西汀丁34番地）（5P略図参照）
申込方法 **9月12日（水）**までに勤労者総合センターまで往復ハガキでお申込みください。
（希望者多数のときは抽選）ハガキで通知します。
修了証明書 各教室全日程の出席日数3分の2以上の方に修了証明書を郵送致します。
補助金受領資格 会員本人で各教室全日程の出席日数3分の2以上の方に限る。
補助金の請求方法 補助金請求書と修了証明書をふくふくセンターへ提出してください。

教室名（回数）	活動日時	定員	参加費（教材費）	補助金額
家庭料理をちょっとおしゃれに（10回）〔講師〕内山　恭子	10/3～2/6 第1・3・5水曜 18:30～20:30	20人	15,400円	4,500円
生花（嵯峨御流）（12回）〔講師〕南　由起子	10/2～2/19 第1・3・4火曜 18:30～20:00	20人	15,400円	4,500円
アロマテラピー始めましょう（6回）〔講師〕前田　あゆみ	10/4～12/20 第1・3木曜 18:30～20:00	15人	13,200円	4,000円
茶道（表千家）（12回）〔講師〕小山　恵子	10/10～3/6 第2・4水曜 18:00～20:00	15人	8,200円	2,000円
フラワーアレンジメント（6回）〔講師〕中尾　あづさ	10/10～12/26 第2・4水曜 18:30～20:00	20人	17,400円	5,000円
おとなのためのギター弾き語り（6回）〔講師〕魚住　弘樹	11/3～12/15 第1～3土曜 13:30～15:00	15人	3,100円	700円

教室名（回数）	活動日時	定員	参加費（教材費）	補助金額
ゆったりと学ぶパソコン（6回）〔講師〕田原　久一	10/5～11/9 金曜 18:30～20:30	20人	6,100円	1,500円
はじめての韓国語（10回）〔講師〕高木　麻里	10/5～1/18 金曜 18:30～19:30	15人	3,100円	700円
初級英会話（12回）〔講師〕木下　幸子	10/2～1/29 第1～3火曜 18:30～20:00	15人	2,100円	500円
着物着付け（12回）〔講師〕関口　恵子	10/5～2/1 第1～3金曜 18:30～20:30	20人	1,100円	なし
ヨガ教室（10回）〔講師〕新庄千保子	10/6～2/16 土曜 10:00～11:00	40人	4,200円	700円

都合により日時等の変更があります。

※参加される方は当日会員カードをご持参ください。