



水と緑と歴史のまち 気くぱり・元気わかやま市

ふくふくセンター

ニュース

発行
公益財団法人 和歌山市中小企業勤労者福祉サービスセンター
E-mail: wsc@wakayamasc.or.jp
<http://www.wakayamasc.or.jp>



No. **256**
2012. 2.

〒640-8227
和歌山市西汀丁34番地
TEL 426-1333(代)
FAX 426-1397

1月1日現在

事業所数 1,803事業所
会員数 6,958名



ふくふくまつり 開催

いろいろなイベント盛りだくさん



きてっ
きてっ



フリーマーケットも開催

ご家庭で不用になった衣類や日用品、雑貨など色々な商品が目白押し~!! ※内容は変更になる場合があります。
2~4階では楽しく遊べる体験コーナーやアニメ上映なども開催! 遊び疲れたら休憩コーナーで ぐっ と一息。
ご家族、お友達、皆様でご来場ください。一般の方もどんどん誘ってみ~んなで遊びにきてっ! きてっ!!

開催日時 2月19日(日) 午前10時~午後3時

開催場所 和歌山市勤労者総合センター (6P略図参照)
(注) ⑨台数には限りがあります。満車の場合は、ご容赦ください。

6F 文化ホール **フリーマーケット** (午前10時~午後3時)

4F 調理実習室 **♥ハートの和菓子作り体験♥** (午前11時~午後1時30分~)
※予定個数になり次第終了となります。 [講師/須賀 良知 先生]

4F 大会議室 **おり紙で遊ぼう!** (午前10時~午前11時) (午後1時~午後2時)
大会議室には休憩コーナーも。 [講師/宮土 恵子 先生]

4F 視聴覚室 **アニメ上映** 当日のお楽しみ ☺

3F 研修室 こねこねらんの **ミニチュア粘土細工教室** (午前10時30分~12時) (午後1時~2時30分)
かわいいクッキー型のストラップを作ります。 [講師/宮向 陽子 先生]
※予定個数になり次第終了となります。

3F 和室 **体験ヨガ教室** ※満員の際はご参加していただけない場合もあります。
 [講師/宮本 知佳 先生] (午前11時~11時30分) (午後12時30分~午後1時)
簡単な動きなのでどなたでもお気軽にご参加ください。

2F 第1会議室 **手作りハーブソープ教室** (午前10時30分~)
ラベンダーを使って手作りソープ体験 [講師/岡田 保美 先生]
※予定個数になり次第終了となります。

2F 第2会議室 **“楽がき家さとし”さん来場!!** (午前11時~12時30分) (午後1時~2時30分)
〈定員 各20名程度〉

あなたの名前を詩を書いてくれます ※お一人様1作品限定 ※予定人数になり次第終了となります。
色紙にはお一人様のお名前のみ入れさせていただきます。

2F 相談室 **タロット占い** (占師/ショウ) (午前11時~午後2時30分)
〈定員14名 午前10時30分から抽選〉
(入れ替わりの時間も含めお一人15分程度) タロット占いに参加ご希望の方は午前10時30分から抽選となります。
2Fタロット占いブースへお越しください。

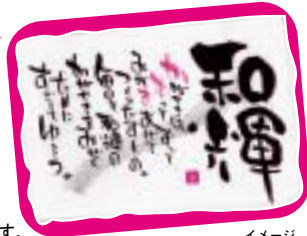


イメージ

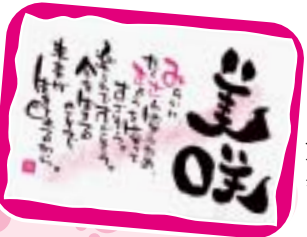
作品はお持ち帰り
いただけます。



イメージ



イメージ



イメージ

ぜ~んぶ無料 1Fロビーではお茶や
フライドポテトもあるよ!

ホテルグランヴィア和歌山 新春酒祭り

まぐろの一本造り

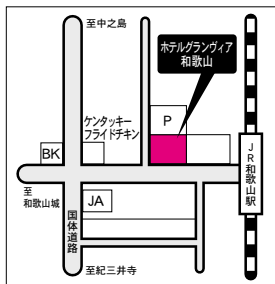
日時 3月14日(水) 午後6時30分～午後8時30分 (時間厳守)
参加費 3,500円 ※随時お食事をさせていただきます。
申込 2月17日(金)までに
 ふくふくセンターまで
 電話でお申込みください。
 (先着順) ☎ 426-1333



イメージ

場所

ホテルグランヴィア和歌山
 6F ル・グラン (略図参照)
 和歌山市友田町5-18
 ☎ 425-7711 飲酒される方は
 車での来場を
 ご遠慮ください。
駐車場有
 和歌山ターミナルビル
 立体駐車場をご利用ください。



イメージ



イメージ

後援：和歌山県酒造組合連合会

募集人数

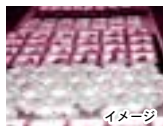
100名

募集対象者

会員及び登録家族

参加費納入方法

参加費のお支払いは **参加当日酒祭り会場にて直接お支払いください。(カード不可)**



イメージ

※キャンセルは 参加日の3日前 までに必ず
 ふくふくセンターへご連絡ください。
 それ以降のキャンセルについては参加費を
 お支払いいただきます。

出店酒蔵

- 株式会社世界一統
- 天長島村酒造株式会社
- 祝砲酒造株式会社
- 田端酒造株式会社
- 株式会社名手酒造店
- 中野BC株式会社
- 高垣酒造株式会社
- 尾崎酒造株式会社
- 平和酒造株式会社



イメージ

梅酒・
 ビール・ソフトドリンク
 等も
 あります。

※内容等は変更
 になる場合
 があります。

兵庫県
 鳥取県

懇親ありがとうツアー-湯村温泉

朝聖家

トイレ付バス利用 1泊2日バスツアー



イメージ



イメージ



1日昼食名物お石にておそば



2日昼食境港にて名物かにトロ膳

日時

3月9日(金)～10日(土)

参加費

18,400円 (4～5名1室)
 20,400円 (3名1室)
 22,400円 (2名1室)



※ホテル内等の飲食代は個人負担。
 ※参加費には交通費、1泊1朝食・2昼食・1夕食宿泊代、が含まれています。

申込

2月15日(水)までにふくふくセンターまで電話でお申込み
 ください。(募集人数をこえた場合は抽選) ☎ 426-1333

集合時間・場所

(時間厳守)
 A)和歌山市駅(市民会館前) 午前8時00分
 B)JR和歌山駅(東口) 午前8時20分



イメージ



募集人数

40名

募集対象者

会員及び登録家族

利用ホテル

湯村温泉/朝野家



懇親ありがとうツアーポイント!

- ①夕食時ビール、日本酒、焼酎、ジュース、お茶など飲み放題
- ②宴会時、名産品など当たるはずなしのお楽しみ抽選会実施
- ③宴会時、カラオケ大会実施
- ④宴会時〇×クイズ実施!最終当選者には、素敵なプレゼントを
- ⑤今回のお泊まりは名旅館湯村温泉朝野家をご用意。15時頃の到着で夢千代の里と呼ばれる風情ある温泉街の散策を
- ⑥2日間、安心のトイレ付バス利用
- ⑦安心!当ツアーには中止がございません。
- ⑧ベテラン添乗員が同行し、夕食時の宴会を大いに盛り上げます!
- ⑨安心の4食付

※参加確認とご案内等は、読売旅行和歌山営業所よりご連絡致します。

日時	行程	食事
3/9 (金)	市民会館 — JR和歌山駅東口 — <高速>	
	8:00発 8:20 出石(古い町並み散策と名物皿そば御膳の昼食) — 湯村温泉(泊) 15時頃の早めの到着、ホテル到着後は夢千代の里と呼ばれる風情ある温泉街の散策をお楽しみ下さい。	昼 夕
3/10 (土)	ホテル — 鳥取砂丘(砂丘リフトに乗りして見物)	朝
	境港(海産物のお買物と境港名物かにとる膳の昼食) — 水木しげるロード(人気の商店街を見物) — お菓子の壽城(お買物) — <高速> — JR和歌山駅東口 — 市民会館	昼
	21:00頃 21:15頃着	

※諸事情により、ルート、到着時間が変更になることがあります。
 ※この企画手配は読売旅行和歌山営業所によるものです。
 センターが主催するものではありません。

※参加される方は当日会員カードをご持参ください。



春休みスペシャル

明石アサヒ飲料(ジュース工場)見学 日帰りバスツアー
淡路意外な穴場・童心に戻る「吹き戻しの里」
ウェスティン淡路ランチブッフェ

日時 3月29日(木)
参加費 5,500円
(大人・小人同額)

※参加費には交通費、昼食代、吹き戻し体験料等が含まれています。
※アルコール類は別途有料。
※昼食時お席の都合により合席になる場合がございます。あらかじめご了承ください。

申込 2月20日(月)までにふくふくセンターまで電話でお申込みください。

(募集人数をこえた場合は抽選) ☎ 426-1333

集合時間・場所

A) 和歌山市駅(市民会館前) 午前7時00分
B) JR和歌山駅(東口) 午前7時20分
(2P略図参照)(時間厳守)

募集人数 40名(30名未満は中止)

募集対象者 会員及び登録家族



日時	行程	食事
3/29(木)	市民会館 — JR和歌山駅東口 — (高速) — 7:00発 — アサヒ飲料(工場見学予定) — (ジュース試飲あり) — (ジュース試飲あり) — ウェスティンホテル淡路 — 吹き戻しの里 — あわじ花さじき(ランチバイキング) (手作り体験) (見学) — (高速) — JR和歌山駅東口 — 市民会館 19:15頃 19:30頃着	昼

※参加確認のご案内等は、南海国際旅行和歌山営業支店よりご連絡致します。

※諸事情により、ルート、到着時間が変更になることがあります。
※この企画手配は南海国際旅行和歌山営業支店によるものです。センターが主催するものではありません。



日帰りバスツアー

タグ付き松葉カニ(ゆで松葉1尾)を食す 日本海浜坂漁港で味わう
カニフルコース(2.5杯相当使用)

日時 3月3日(土)
参加費 7,800円
(大人・小人同額)

※参加費には交通費、昼食代、温泉たまご代等が含まれています。

申込 2月14日(火)までにふくふくセンターまで電話でお申込みください。

(募集人数をこえた場合は抽選) ☎ 426-1333

集合時間・場所

A) 和歌山市駅(市民会館前) 午前7時15分
B) JR和歌山駅(東口) 午前7時30分
(2P略図参照)(時間厳守)

募集人数 40名(30名未満は中止)

募集対象者 会員及び登録家族



ゆで松葉1尾(タグ付き)
カニ造り2本
焼ガニ
カニ甲羅味噌
カニスキー鍋
かに天ぷらと野菜天ぷら
カニの身入茶碗蒸し
甘エビ造り 3尾
カニ雑炊セット
(ごはん・玉子・ネギ)
カニ汁
フルーツ

日時	行程	食事
3/3(土)	市民会館 — JR和歌山駅東口 — (高速) — 7:15発 7:30発 — 和田山 — 浜坂(カニフルコースの昼食と海産物のお買物) — 湯村温泉(温泉たまご作り体験 夢千代館や荒湯) — (高速) — JR和歌山駅東口 — 市民会館 19:45頃 20:00頃着	昼

※参加確認のご案内等は、名鉄観光サービスと和歌山支店よりご連絡致します。

※諸事情により、ルート、到着時間が変更になることがあります。
※この企画手配は名鉄観光サービスと和歌山支店によるものです。センターが主催するものではありません。



3月11日(日)感動のフィナーレ 国内最大級のスケールの光が奏でる煌めきの夜会へ

前回大好評! なばなの里 冬華の競演 ウィンターイルミネーションと
ジャズドリーム長島

日帰りバスツアー

日時 A. 2月25日(土) B. 3月10日(土)
参加費 4,800円(大人) 4,500円(小・中学生)

※小学生未満のお子様は無料。(但しバス席の提供はありません)
※参加費には交通費、昼食代、なばなの里入村料等が含まれています。

申込 2月10日(金)までにふくふくセンターまで電話でお申込みください。

(募集人数をこえた場合は抽選) ☎ 426-1333

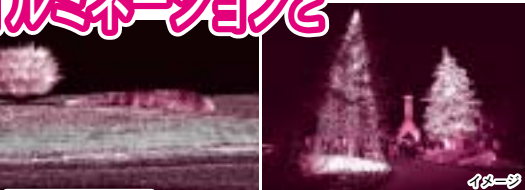
集合時間・場所

A) 和歌山市駅(市民会館前) 午前7時45分
B) JR和歌山駅(東口) 午前8時00分
(2P略図参照)(時間厳守)

募集人数 各40名(30名未満は中止)

イメージ

イメージ



募集対象者 会員及び登録家族

※参加確認のご案内等は、近畿日本ツーリスト和歌山支店よりご連絡致します。

日時	行程	食事
A・B	市民会館 — JR和歌山駅東口 — (高速) — 7:45発 8:00発 — なばなの里(昼食) — 昼食後ジャズドリーム長島 11:45 15:45 — なばなの里(ウィンターイルミネーション) 16:00 19:00 — (高速) — JR和歌山駅東口 — 市民会館 23:00頃 23:15頃着	昼

※諸事情により、ルート、到着時間が変更になることがあります。
※この企画手配は近畿日本ツーリスト和歌山支店によるものです。センターが主催するものではありません。

奈良県



東大寺 二月堂 お水取り と 高取おひな祭り・月ヶ瀬梅林

町家の雛めぐりもお楽しみ!

日 時 3月4日(日) **日帰りバスツアー**

参加費 3,400円 (大人・小人同額)
※参加費には交通費、昼食代等が含まれています。

申 込 2月15日(水)までに
ふくふくセンターまで電話でお申込みください。
(募集人数をこえた場合は抽選) ☎ 426-1333

集合時間・場所
A) 和歌山市駅(市民会館前) 午前9時00分
B) JR和歌山駅(東口) 午前9時20分
(2P略図参照)(時間厳守)

募集人数 40名(30名未満は中止)

募集対象者 会員及び登録家族

※参加確認とご案内等は、読売旅行和歌山営業所よりご連絡致します。



日時	行 程	食事
3/4 (日)	市民会館(9:00発) → JR和歌山駅東口(9:20発) → 高取市(「土佐町並み町家の雛めぐり」を見物) → 針テラス(お買物) → 月ヶ瀬梅林 → 東大寺 → JR和歌山駅東口 → 市民会館(約13,000本の梅溪見物(大和膳の早めの夕食と二月堂「お水取り」見物) 22:00頃 22:15頃着)	昼

※諸事情により、ルート、到着時間が変更になることがあります。
※「東大寺二月堂 お水取り」の内容が変更になる場合がございます。予めご了承ください。
※この企画手配は読売旅行和歌山営業所によるものです。センターが主催するものではありません。



和菓子教室

- *メニュー*
- 引千切餅
 - よもぎ餅
 - 菜種きんとん

日 時 A. 3月10日(土) B. 3月10日(土)
(時間厳守) (午前10時開始) (午後2時開始)

※講習時間は約2時間30分です。
※付き添いのみの入室はできません。
※小学生は保護者同伴。

参加費 800円(大人) 500円(小学生)
(小学生以上~)(材料費含む)

申 込 A・Bのいずれかを指定し、2月15日(水)までにふくふくセンターまで電話でお申込みください。(募集人数をこえた場合は抽選) ☎ 426-1333
参加費納入方法 センター指定の振込用紙で、最寄りの指定金融機関(紀陽、きのくに、近畿労金)から2月24日(金)までにお振込みください。

※2月27日(月)以降の取消については参加費をお返しできない場合がありますので、あらかじめご了承ください。

当日作った作品はお持ち帰りいただけます。

当日はエプロン・三角巾またはバンダナ・タオル・筆記用具をご持参ください。



お菓子教室

当日作った作品はお持ち帰りいただけます。

メニュー

- ・いちごのヨーグルトトルテ
- ・いちごのデザート

日 時 A. 3月3日(土) B. 3月4日(日)
(時間厳守) (午前10時開始) (午前10時開始)

※講習時間は約2時間30分です。

参加費 800円(材料費含む)
(中学生以上~)

申 込 A・Bのいずれかを指定し、2月15日(水)までにふくふくセンターまで電話でお申込みください。(募集人数をこえた場合は抽選) ☎ 426-1333
参加費納入方法 センター指定の振込用紙で、最寄りの指定金融機関(紀陽、きのくに、近畿労金)から2月24日(金)までにお振込みください。

※2月27日(月)以降の取消については参加費をお返しできない場合がありますので、あらかじめご了承ください。

軽食付

場 所 勤労者総合センター(4F)調理実習室(6P略図参照)

募集人数 A・B各20名(10名未満は中止)

募集対象者 会員及び登録家族

講 師 内山 恭子先生

当日はエプロンと筆記用具をご持参ください。

カービング教室

可愛くラッピング
してお持ち帰り

カービングって…?

野菜や石鹸をナイフ1本で美しく形を作り上げるタイの伝統工芸です。
今回は、春色の石鹸を“さくら柄のハンドバック”に彫り上げます。

日時 3月7日(水) (午後6時30分開始) (時間厳守)
※講習時間は約2時間です。

参加費 300円 ・ 800円 (材料費含む)
(中学生以上～) (カービングナイフ無) (カービングナイフ付)

※リピーターの方でカービングナイフをお持ちの方は当日、
ご持参ください。(貸出し用のナイフはありません。)

申込 2月16日(木)までにふくふくセンターまで電話でお申込み
ください。(募集人数をこえた場合は抽選) ☎ 426-1333

参加費納入方法 センター指定の振込用紙で、最寄りの指定金融機関(紀陽、きのくに、
近畿労金)から2月27日(月)までにお振込みください。
※2月29日(水)以降の取消については参加費をお返しできませんので、あらかじめご了承ください。

場所 勤労者総合センター (4F)
大会議室 (6P略図参照)

募集人数 10名 (4名未満は中止)

募集対象者 会員及び登録家族

講師 井川 み佳先生



イメージ

多肉植物アレンジメント教室

ボリューム感たっぷりの
アレンジになります。



お持ち帰り用の袋は
各自でご用意ください。

日時 3月20日(火・祝) (午前10時開始)
(時間厳守) ※講習時間は約1時間です。

参加費 2,700円 (材料費含む) (中学生以上～)

申込 2月17日(金)までにふくふくセンター
まで電話でお申込みください。
(募集人数をこえた場合は抽選) ☎ 426-1333

参加費納入方法 センター指定の振込用紙で、最寄りの
指定金融機関(紀陽、きのくに、近畿労金)
から2月29日(水)までにお振込みください。
※3月5日(月)以降の取消については参加費をお返しできない場合がありますので、あらかじめご了承ください。



サイズ
約直径25cm×高さ27cm



イメージ

場所 勤労者総合センター
(4F) 大会議室 (6P略図参照)

募集人数 30名 (10名未満は中止)

募集対象者 会員及び登録家族

講師 エキゾチック植物コーディネーター
出口 ひとみ先生・森 さとみ先生

クマちゃんの
スイーツな春休み

こねこね
らんの

ミニチュア粘土細工教室

日時 A. 3月4日(日) (午前10時開始)
B. 3月4日(日) (午後1時開始)

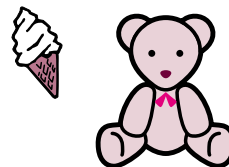
※講習時間は約1時間30分です。
※お子様は親子(ペア)での参加となります。
※付き添いのみの入室はできません。

参加費 800円 (材料費含む) (6才以上～)

申込 A・Bのいずれかを指定し、2月14日(火)
までにふくふくセンターまで電話でお申込みください。
(募集人数をこえた場合は抽選) ☎ 426-1333

参加費納入方法 センター指定の振込用紙で、最寄りの指定金融機関
(紀陽、きのくに、近畿労金) から2月24日(金)まで
にお振込みください。
※2月27日(月)以降の取消については参加費をお返しできない
場合がありますので、あらかじめご了承ください。

壁掛けにしても
置いててもかわいい



イメージ



場所 勤労者総合センター(4F)
大会議室 (6P略図参照)

募集人数 A・B各10名程度
(4名未満は中止)

募集対象者 会員及び登録家族

講師 宮向 陽子先生

野菜 ソムリエ の お料理教室



今月の
テーマ野菜

白菜

メニュー

- ◆ 中国風雑煮
- ◆ 白菜とベーコンの煮込み
- ◆ 甘酢白菜
- ◆ 揚げ春雨
- ◆ 春巻きバナナ

日時 2月26日(日) (午前10時開始)
※講習時間は約2時間です。

参加費 600円 (材料費含む) (中学生以上~)

申込 2月13日(月)までにふくふくセンター
まで電話でお申込みください。
(募集人数をこえた場合は抽選) ☎ 426-1333

募集人数 16名程度 (7名未満は中止)

募集対象者 会員及び登録家族

講師 野菜ソムリエ
井上 宣子先生



場所 勤労者総合センター (4F) 調理実習室 (下図参照)

参加費納入方法 センター指定の振込用紙で、最寄りの指定金融機関 (紀陽、きのくに、近畿労金) から **2月21日(火)** までにお振込みください。
※**2月22日(水)** 以降の取消については参加費をお返しできない場合がありますので、あらかじめご了承ください。

持参物
エプロン・筆記用具



全3日間個別指導 パソコン教室



入門コース スイッチONからはじめよう。
超初心者用 (18才以上対象です) はじめてパソコンを手にする
方向きです。

エクセルIコース 入門コースを受講された方
向きで初級のエクセルIを
学びます。

エクセルIIコース 初級エクセルIコースを受講
された方向きで初級のエクセルII
を学びます。

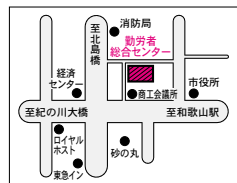
日時 入門コース 3月6日(火)・7日(水)・8日(木)
初級エクセルIコース 3月13日(火)・14日(水)・15日(木)
初級エクセルIIコース 3月21日(水)・22日(木)・23日(金)
午後6時30分開始 (時間厳守) ※講習時間はそれぞれ約2時間30分です。

参加費 入門コース 1,000円
初級エクセルIコース 1,000円
初級エクセルIIコース 1,000円

場所 勤労者総合センター
(4F) 視聴覚室 (略図参照)

募集人数 各20名 (10名未満は中止)

募集対象者 会員及び登録家族



はじめて受講される方は、受講日初日に別途
テキスト代 (100円) が必要です。

申込 2月20日(月)までにふくふくセンターまで電話でお申込みください。
(先着順) ☎ 426-1333

参加費納入方法 センター指定の振込用紙で、最寄りの指定金融機関 (紀陽、きのくに、
近畿労金) から **2月28日(火)** までにお振込みください。
※**3月1日(木)** 以降の取消については参加費をお返しできない場合がありますので、あらかじめご了承ください。

・お手持のパソコン
(ノート型) 持参もOK

パソコン講座 BGM付き 写真スライドショー CD作成講座



日時 A. 3月18日(日)
※午前10時~午後4時 (正午~午後1時昼休) 1日
B. 3月6日(火)・13日(火)
※午後6時30分~午後9時 全2回

参加費 各 4,000円 (テキスト他教材費含む)

好きな音楽をインターネットから無料でダウンロードし、自分が撮った
デジカメ写真をパソコンに取り込んで、それらをCDに焼き付けます。その
CDをパソコンに入れば、音楽に乗って写真が次々と切り替わり、とても
素晴らしいスライドショーが繰り広げられます。おまけに、CDに貼るラベル
まで作っちゃいましょう! マウス操作さえできれば、パソコン初心者の方
でもOKですので、安心してご参加下さい(デジカメ写真・USBメモリを
お持ちの方はご持参下さい)

申込 A・Bのいずれかの日を指定し、**2月20日(月)** までに
ふくふくセンターまで電話でお申し込みください。
(募集人数をこえた場合は抽選) ☎ 426-1333

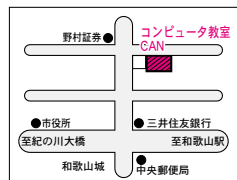
募集人数 各10名 (5名未満は中止)

募集対象者 会員及び登録家族

講師 畑 太加至先生

場所 〒640-8152 和歌山市十番丁91 十番丁センタービル7F
コンピュータ教室CAN ☎ 073-427-0170 (略図参照)

参加費納入方法 センター指定の振込用紙で、最寄りの指定金融機関 (紀陽、きのくに、
近畿労金) から **2月28日(火)** までにお振込みください。
※**3月1日(木)** 以降の取消については参加費をお返しできない場合が
ありますので、あらかじめご了承ください。





コーヒーの入れ方教室

ちょっとしたコツで
味も香りも 一段とアップ!!



プレゼント
● 抽出道具セット
● コーヒー豆
100g×2種類



日時 3月24日(土)
(午後1時30分開始) (時間厳守)
※講習時間は約2時間です。

参加費 1,000円 (材料費含む) (中学生以上～)

申込 2月17日(金)までにふくふくセンター
まで電話でお申込みください。
(募集人数をこえた場合は抽選) ☎ 426-1333

場所 勤労者総合センター (4F)
調理実習室 (6F図参照)

募集人数 20名 (10名未満は中止)

募集対象者 会員及び登録家族

講師 中谷 紀夫先生

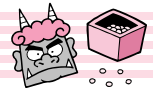
参加費納入方法

センター指定の振込用紙で、最寄りの指定金融機関 (紀陽、きのくに、近畿労金) から2月29日(水)までにお振込みください。
※3月12日(月)以降の取消については参加費をお返しできない場合がありますので、あらかじめご了承ください。

当日筆記用具をご持参ください。

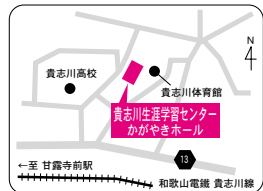
割引

チケットあっせんのご案内



貴志川生涯学習センター (かがやきホール)

いっこく堂スーパーライブ in 貴志川



日	時	席種	枚数	一般当日料金	会員料金
3月24日(土)	午後3時00分開演	自由席	50	3,800円	2,800円

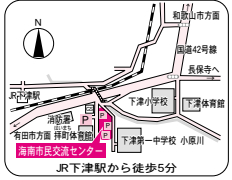
申込方法

2月29日(水)までにふくふくセンターまで電話でお申込みください。
(先着順) ☎ 426-1333 (注) 購入後の払戻し、返券は一切できません。

**予約
受付中**

海南市民交流センター (ふれあいホール)

寺井尚子 カルテットライブ



海南市民交流センター案内図



日	時	席種	枚数	一般当日料金	会員料金
3月22日(木)	午後6時30分開演	自由席	50	4,000円	3,100円

申込方法

2月29日(水)までにふくふくセンターまで電話でお申込みください。
(先着順) ☎ 426-1333 (注) 購入後の払戻し、返券は一切できません。

**予約
受付中**

Photo by Fumiaki Fujimoto

貴志川いちご狩り園

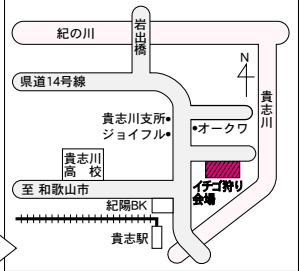
あまくておいしい
新鮮いちごがいっぱい

開催期間 2月1日(水)から5月中旬まで。
開催時間 午前9時から午後2時まで。
あっせん期間 2月1日(水)から4月30日(月)
場所 紀の川市貴志川町神戸いちご狩り園
☎ (0736) 64-7212



料金

区分	一般料金	会員料金
大人	1,500円	700円
小学生	1,000円	500円
幼児	700円	300円



現地には駐車場、れんげ畑、トイレ有り。

※2月1日(水)から4月16日(月)までは要予約。
※上記期間以降先着順入園 (団体のみ要予約)
●定員になり次第、ご利用時間内でも閉園となります。
お問い合わせの上ご来園ください。

食べ放題!

募集対象者 会員及び登録家族



※チケットは入園引換券です。前売券ではありません。
※チケットはふくふくセンター窓口で直接お求めください。
※現地ではセンターあっせんのチケットを購入することはできませんのでご注意ください。
※幼児とは3歳から小学生未満までで、2歳以下の入園は無料。
※購入後の払戻し、交換は一切できませんのでご注意ください。

女性スタッフのみのお店です

ヘアカラー
会員募集!

染め放題 1,890円

白髪染め
おしゃれ染め

会員様
年会費より
1,000円引

- S (ショートヘア) 年会費 ¥10,000
- M (ミディアムヘア) 肩まで 年会費 ¥13,000
- L (ロングヘア) 肩甲骨まで 年会費 ¥15,000

年会費 10,000円〜で一年間ヘアカラーを何度でもお好きなだけ
毎回シャンプー・ブロー料金(1,890円)のみでご利用頂けます

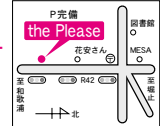
初めてのカラー剤が不安な方はおためし¥2,800をご利用いただけます。



まつ毛パーマ
¥2,625
短いまつ毛の方でも長さ20%UP



まつ毛エクステ
¥3,675
(つけ放題)



ヘア&エステ the please プリーズ ☎073-446-1660 和歌山市西高松2丁目9-6 有
営業時間/10:00~19:00 定休日/日曜日・祝日

骨盤脊椎矯正
★五十肩★肩こり★ひざ痛
★ぎっくり腰★腰痛★むち打ち
★便秘★手足のしびれ等

《初診料》 1,000円	会員割引として
《施術料金》 30分 2,000円 60分 4,000円	●60分の 施術時間で 500円引 ※学生・高齢者 (75歳以上)は 1,000円引

2月17日(金)午後1時より【場所】勤労者総合センター4F
健康セミナー開催!!

心身、経済及び社会の3つの健康を高めるためのセミナー
参加費無料
(ゲスト) ナチュラルプラスマネージャー 森 祐一先生

要予約 健友館 ナカヤ整体院 和歌山市西大工町20番地 有
営業時間：9:00~15:00 定休日：日曜日・祝日
営業外施術ご希望の場合お電話にて TEL (073) 421-3065

新鮮な海の幸を満喫しよう
約40種類が食べ放題

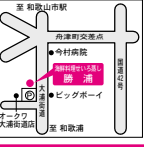
食べ放題 2,980円

小学生 1,490円
3才以上 790円

勝浦産マグロをはじめ、新鮮な魚介を使用した オーダーバイキングなので、
料理約40種類がすべて食べ放題(90分) 出来立てアツアツが食べられます。



☎073-433-6766
和歌山市湊45-1 有
11:00~14:00 17:00~22:00 (OS 21:30)
火曜(昼は営業、夜は予約により営業)



会員様及び
同伴5名様まで
5%引
プラス
+1,500円で
飲み放題
(90分)付に!



事務局からのお知らせ

この「ふくふくセンターニュース」はホームページにも掲載していますので、パソコンからでも見ていただくことができます。(毎月1日更新)
毎月お送りしています「ふくふくセンターニュース」が不要な会員様には、送付を取り止めることができますので、事務局までお申出ください。

<http://www.wakayamasc.or.jp> または ふくふくセンター 検索

参加費等のお支払いは、ふくふくセンター利用ガイド巻末にある、お振込用紙にてお振込ください。ふくふくセンター窓口でもお支払いいただけます。

割引チケットあっせんのご案内

全国共通

図書カード

全国の図書カード取扱書店で
お好みの書籍・雑誌が購入できる
カードです。

- 会員料金 1枚 4,000円 (5,000円券)
- 枚数 会員ご本人につき1枚
- 申込方法 「図書カード購入希望」と明記し、会員番号、氏名、電話番号をご記入のうえ、FAXまたははがきにて、2月15日(水)【必着】までにお申込みください。



FAX 426-1397
〒640-8227 和歌山市西汀丁34番地
(公財)和歌山市中小企業勤労者福祉サービスセンター(ふくふくセンター)
図書カードのお渡しは、2月22日(水)からです。
会員カードご持参のうえ、お早めにふくふくセンター窓口までお越しください。

※申込み後のキャンセルは2月15日(水)までをお願いします。 申込注意事項 お申し込みは、会員おひとりにつき、1枚のFAX、はがきをお願いします。

新規加入 事業所紹介 1月1日よりお仲間入りしました。
○ OK-WE Bサービス ○ 株式会社ブーランジュリーピノキオ ファクトリーピノキオ

※参加される方は当日会員カードをご持参ください。