



和歌山市制120周年記念

水と緑と歴史のまち

気くばり・元気 わかやま市

ふくふくセンター

ニ ュ ー ス

発行 財団法人 和歌山市中小企業勤労者福祉サービスセンター
E-mail: wsc@wakayamasc.or.jp
<http://www.wakayamasc.or.jp>



No. **229**
2009.11.

〒640-8227
和歌山市西汀丁34番地
TEL 426-1333(代)
FAX 426-1397

10月1日現在

事業所数 1,845事業所
会員数 7,017名

東京都

50種類のバイキングと
「お台場・浅草」自由散策へ

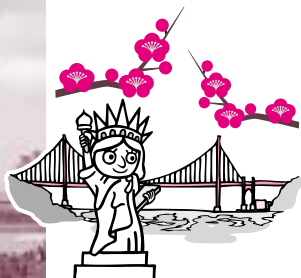
皇居一般参賀と 東京名所めぐり

お正月プラン

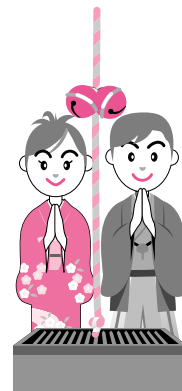
1泊2日
バスツアー



イメージ



イメージ



日 時 平成22年1月1日(金・祝)～2日(土)
参加費 12,800円(3名1室) 13,800円(2名1室)
15,800円(1名1室)
(大人・小人同額)
※ホテル内等の飲食代は個人負担。
※参加費には交通費、1泊夕・朝食付宿泊代、
保険料(特別補償規定)等が含まれています。

募集人数 40名(30名未満は中止)
募集対象者 会員及び登録家族
利用ホテル ルートイン五反田又は同等クラス

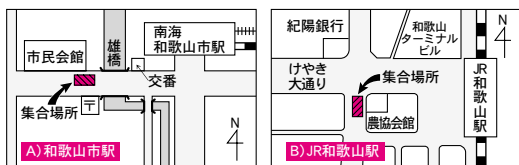
申 込 11月17日(火)までにふくふくセンター
まで電話でお申込みください。
(募集人数をこえた場合は抽選) ☎ 426-1333

※代金支払方法等詳細は参加者決定後、
読売旅行和歌山営業所よりご案内致します。

集合時間・場所
(時間厳守)
A) 和歌山市駅(市民会館前) 午前7時00分
B) JR和歌山駅(農協会館前) 午前7時20分

日時	行 程	食事
1/1 (金・祝)	市民会館—農協会館—〈高速〉—〈レインボーブリッジ〉 7:00発 7:20 を通過—お台場・東京新名所散策—東京都内(泊) (5月にオープンしたばかりのアクアシティ お台場内に50種類の和風バイキングの夕食)	夕
1/2 (土)	ホテル—皇居・新年一般参賀—浅草・新年でにぎわう 仲見世、浅草寺、雷門を自由散策—〈高速〉— 農協会館—市民会館 22:00頃 22:20頃着	朝

※諸事情により、ルート、到着時間が変更になることがあります。
※この企画手配は読売旅行和歌山営業所によるものです。
センターが主催するものではありません。



お知らせ 「会員証提示割引施設」の募集

会員様が「ふくふくセンター会員証」を提示することにより、
割引きしていただけるお店を募集しております。

※割引き内容等により採用させて戴けない場合がありますのでご了承ください。
※会員証提示割引施設→ふくふくセンター利用ガイドブック・ホームページに掲載しております。



詳しくはふくふくセンター事務局までご連絡ください。 TEL 426-1333

2009年 ふくふくセンター主催

スペシャル企画!!



～楽しい冬のはじまり～
Merry Christmas



赤鼻トナカイも
待ってるよ



大好評!

アパローム紀の国

クリスマスパーティ!



日時

1) 日程 12月14日(月)
2) 日程 12月15日(火)
午後6時20分集合 (時間厳守)

サンタがホテルに舞い降りる!



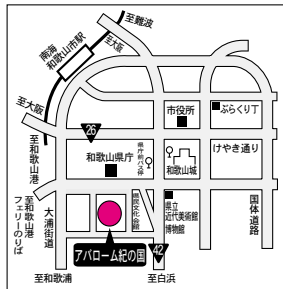
参加費

大人(中学生以上) 2,700円
小人(小学生) 1,300円
幼児(3才~小学生未満) 700円

■ホテルアパローム紀の国の1階ガーデンテラスリーフに、赤鼻トナカイをはじめとする愉快的なキャラクターが集まり、“ちょっとした楽しいショー!”クリスマス盛り上げます。

場所

アパローム紀の国
1F ガーデンテラスリーフ
(略図参照)
〒640-8262
和歌山市湊通丁北2丁目1-2
☎ 436-1200
P 駐車場 有



募集人数

各日程50名程度 (各日程30名未満中止)

募集対象者

会員及び登録家族

- お食事と、クリスマスにちなんだショー。プチプレゼント配布。
- ビュッフェメニュー(バイキング料理)
- ドリンク飲み放題
(ビール(瓶)・焼酎(麦・芋)・カクテル3種・オレンジジュース・りんごジュース・コーラ・ウーロン茶)



ホテルグランヴィア和歌山

X'mas フレンチコース料理

抽選で
プチプレゼント...!

日時

1) 日程 12月15日(火)
2) 日程 12月16日(水)
午後6時50分集合 (時間厳守)

ドリンク飲み放題
ビール・焼酎・
ウィスキー・
ソフトドリンク

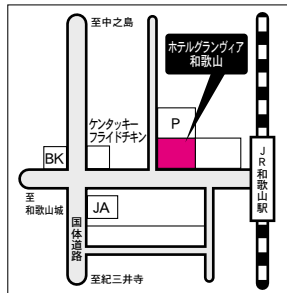
■旬の素材をいかした料理長おすすめフレンチコースをご賞味いただけます。是非お楽しみください。

参加費

5,500円

場所

ホテルグランヴィア和歌山
6F ル・グラン
(略図参照)
和歌山市友田町5-18
☎ 425-7711
P 駐車場 有



和歌山ターミナルビル立体駐車場をご利用ください。

募集人数

各日程50名程度 (各日程20名未満中止)

募集対象者

会員及び登録家族

メニュー

- スモークサーモンのディル風味
- 紀の里産 黒豆のクリームスープ
- 海の幸のソーセージ仕立て 梅肉の香りと共に
- 北山村産「ジャバラ」のシャーベット
- 牛のフィレ肉 網焼
ポジョレーヌーボーの香りで
- グリーンサラダ
- 有田蜜柑のクレープ包み
蜜柑蜂蜜のアイスクリームと共に
- パン ■コーヒー



クリスマスプラン A・B のお申込のご案内

申込

希望のコース、日時を指定し 11月16日(月) までにふくふくセンターまで電話でお申込みください。(募集人数をこえた場合は抽選) ☎ 426-1333

参加費納入方法

センター指定の振込用紙で、最寄りの指定金融機関(紀陽、きのくに、近畿労金)から12月4日(金)までにお振込みください。
※Aコース・Bコースは12月10日(木)以降の取消については参加費をお返しできない場合がありますので、あらかじめご了承ください。



ふくふくコース in

当日、まぐろかぶと焼を
無料でご賞味できます

海鮮せいろ蒸し
勝浦



クエ鍋コースで舌鼓！！

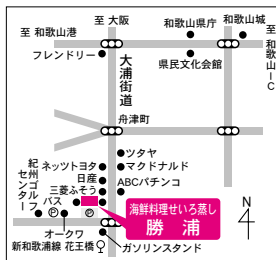
くえの旨みが
しみ出た
おダシで作る雑炊も
絶品です。
心も体もほっこり
ほっこり...

- 日時** A)11月24日(火) B)11月25日(水)
※時間帯については、18:00～、18:30～、19:00～、
いずれかをご指定してください。
- 参加費** 3,500円
(大人・小人同額) ※飲み物代及び別途注文メニューは個人負担となります。
当日精算してください。
- 申込** 11月12日(木)までにふくふくセンターまで電話でお申込み
ください。(先着順) ☎ 426-1333
- 場所** 海鮮せいろ蒸し 勝浦 (略図参照)
和歌山市湊45-1 ☎ 433-6766
(大浦街道沿い。オークワ大浦街道店 横)

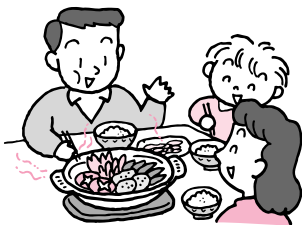
募集人数 A・B 各40名程度

募集対象者 会員及び登録家族

参加費納入方法 センター指定の振込用紙で、最寄りの指定金融機関(紀陽、きのくに、
近畿労金)から11月19日(木)までにお振込みください。
※11月20日(金)以降の取消については参加費をお返しできない
場合がありますので、あらかじめご了承ください。



- メニュー**
- クエ鍋
 - お造り(3種盛)
 - クエあら炊き
 - 雑炊
 - デザート



島根県

新春「かに鍋会席」と

1泊2日
バスツアー



出雲大社初詣・足立美術館めぐり

お正月プラン

美しい冬の庭園
「足立美術館」を
たっぷり2時間見学



- 日時** 平成22年
1月2日(土)～3日(日)
- 参加費** 14,800円(3名1室)
(大人・小人同額) 15,800円(2名1室) 17,800円(1名1室)
※ホテル内等の飲食代は個人負担。
※参加費には交通費、1泊夕・朝食付宿泊代、足立美術館
入館料、保険料(特別補償規定)等が含まれています。
- 申込** 11月17日(火)までにふくふくセンターまで電話
でお申込みください。
(募集人数をこえた場合は抽選) ☎ 426-1333

集合時間・場所
A)和歌山市駅(市民会館前) 午前7時00分
B)JR和歌山駅(農協会館前) 午前7時20分
(1P略図参照)(時間厳守)

募集人数 40名(30名未満は中止)

募集対象者 会員及び登録家族

利用ホテル 米子ユニバーサルホテル

※代金支払方法等詳細は参加者決定後、
読売旅行和歌山営業所よりご案内致します。

日時	行程	食事
1/2 (土)	市民会館 ― 農協会館 ― (高速) ― 足立美術館・ 7:00発 7:20発 約2時間見学 ― 皆生・かに料理の割烹料理屋、 松の江にて「かに鍋会席」の夕食 ― 米子市内(泊)	夕
1/3 (日)	ホテル ― 出雲大社・縁結びの神様の大社の初詣 ― 島根ワイナリー・ワインの試飲とお買物 ― 玉造・ 特産物のお買物 ― 米子・お菓子のお買物 ― 蒜山・ 雪化粧した高原見学 ― (高速) ― 農協会館 ― 市民会館 20:30頃 20:45頃着	朝

※諸事情により、ルート、到着時間が変更になることがあります。
※この企画手配は読売旅行和歌山営業所によるものです。
センターが主催するものではありません。

京都府

東福寺の紅葉と永観堂・清水寺の紅葉ライトアップ

東福寺…「天通橋」からの眺めは最高！
永観堂…真っ赤なもみじが池を包み、
水面に映る紅葉も幻想的！！
約800基のライトが木々、池、橋を照らす。



日帰りバスツアー



日時 11月23日(月・祝)
参加費 5,500円
(大人・小人同額) ※参加費には交通費、夕弁当代、拝観料、
保険料(特別補償規定)等が含まれています。

申込 11月12日(木)までにふくふくセンター
まで電話でお申込みください。
(募集人数をこえた場合は抽選) ☎ 426-1333

集合時間・場所
A)和歌山市駅(市民会館前) 午前11時30分
B)JR和歌山駅(農協会館前) 午前11時45分
(1P略図参照)(時間厳守)

募集人数 40名(30名未満は中止)

募集対象者 会員及び登録家族

※代金支払方法等詳細は参加者決定後、名鉄観光サービスと和歌山支店よりご案内致します。

日時	行	程	食事	
11/23 (月・祝)	市民会館	農協会館	〈高速〉	夕 弁 当
	11:30発	11:45		
	岸和田SA	東福寺	(通天もみじは京都を 代表する紅葉の名所)	
	漬物店	永観堂	清水寺	
		(紅葉ライトアップ) (紅葉ライトアップ)		
	農協会館	市民会館		
	21:30頃	21:45頃着		

※諸事情により、ルート、到着時間が変更になることがあります。
※この企画手配は名鉄観光サービスと和歌山支店によるものです。
センターが主催するものではありません。

香川県

冬の
おいしい
巡り!

人気
沸騰!
本場

讃岐うどん店巡りと 焼かき食べ放題の旅

日帰り
バスツアー

日時 12月5日(土)

参加費 6,400円
(大人・小人同額)

※参加費には交通費、夕食代、保険料
(特別補償規定)等が含まれています。
※うどん代は含まれておりません。

申込 11月16日(月)までにふくふくセンター
まで電話でお申込みください。
(募集人数をこえた場合は抽選) ☎ 426-1333

集合時間・場所
A)和歌山市駅(市民会館前) 午前7時20分
B)JR和歌山駅(農協会館前) 午前7時40分
(1P略図参照)(時間厳守)

募集人数 40名(35名未満は中止)

募集対象者 会員及び登録家族

※代金支払方法等詳細は参加者決定後、南海国際
旅行和歌山営業支店よりご案内致します。

日時	行	程	食事				
12/5 (土)	市民会館	農協会館	和歌山港	夕			
	7:20発	7:40	徳島港				
	〈高速〉	讃岐うどん	金刀比羅宮(散策)		〈高速〉		
		(うどん店2軒を予定)					
	焼かき食べ放題に挑戦!	〈高速〉	農協会館	市民会館	22:30頃	22:45頃着	
	(かきご飯・汁つき)						

※諸事情により、ルート、到着時間が変更になることがあります。
※この企画手配は南海国際旅行和歌山営業支店によるものです。
センターが主催するものではありません。

三重県

なばなの里(冬季の競演) ウィンターイルミネーションと ジャズドリーム長島

昼食:釜飯ご膳

★OP 長島温泉
「湯あみの島」

毎年スケールアップする美しいイルミ
ネーションはまさに新しい冬の風物詩。
美しい音色に合わせて川の色が鮮やかに
変わる光と音の競演をお楽しみいた
だけます。

光の
回廊

日時 12月13日(日)

参加費 6,900円(大人) 5,900円(小・中学生)

※参加費には交通費、なばなの里入場料、昼食代、
保険料(特別補償規定)等が含まれています。
※オプション「湯あみの島」で入浴ご希望の方は、別途2,100円必要。(要事前予約)

申込 11月16日(月)までにふくふくセンターまで
電話でお申込みください。
(募集人数をこえた場合は抽選) ☎ 426-1333

集合時間・場所
A)和歌山市駅(市民会館前) 午前7時25分
B)JR和歌山駅(農協会館前) 午前7時45分
(1P略図参照)(時間厳守)

募集人数 40名(35名未満は中止)

募集対象者 会員及び登録家族

※代金支払方法等詳細は参加者決定後、近畿日本
ツーリスト和歌山営業所よりご案内致します。

日時	行	程	食事	
12/13 (日)	市民会館	農協会館	〈高速〉	昼
	7:25発	7:45		
	なばなの里(昼食)	昼食後ジャズドリーム長島または		
	11:30	OP「湯あみの島」入浴		
	なばなの里(ウィンターイルミネーション)			
	16:00	19:00		
	〈高速〉	農協会館	市民会館	
		23:00頃	23:15頃着	

※諸事情により、ルート、到着時間が変更になることがあります。
※この企画手配は近畿日本ツーリスト和歌山営業所によるものです。
センターが主催するものではありません。

※参加される方は当日会員証をご持参ください。

滋賀県

貸切列車で 秋の琵琶湖一周

昼・夕 弁当付き

日帰り
列車の旅

紅葉で有名な日吉大社や長浜を自由散策

日時 A日程 11月15日(日)
B日程 11月18日(水)

参加費 A・B日程 各5,990円
(大人・小人同額)
※参加費には交通費、昼・夕弁当代、
保険料(特別補償規定)等が含まれています。

申込 11月10日(火)までにふくふくセンターまで
電話でお申込みください。(先着順) ☎ 426-1333

集合時間・場所 JR和歌山駅中央改札口タクシー乗り場前
午前7時00分(時間厳守)

募集人数 A・B日程各50名

募集対象者 会員及び登録家族

※代金支払方法等詳細は参加者決定後、
読売旅行和歌山営業所よりご案内致します。



イメージ



イメージ

日時	行程	食事
A・B 日程	JR和歌山駅 ○○○○○(読売旅行貸切列車) ○○○○○ 7:00発	昼 弁当 夕 弁当
	比叡山坂本駅(紅葉で有名な日吉大社や西教寺など自由散策) 琵琶湖一周) ○○○長浜駅(黒壁の風情ある町並みや黒壁ガラス館、 黒壁スクエアなど自由散策) JR和歌山駅 21:00頃着	

※諸事情により、ルート、到着時間が変更になることがあります。
※この企画手配は読売旅行和歌山営業所によるものです。
センターが主催するものではありません。

住宅用

火災警報器(煙式)の 幹旋

消防法が改正され、すべての住宅に火災警報器等の設置が義務づけられました。
現在お住まいの住宅は平成23年6月1日から義務化となり平成23年5月31日までに設
置が必要です。
新築住宅の場合は平成18年6月1日から義務化となっています。(和歌山市火災予防条例)

商品・金額 住宅用火災警報器(煙式) (FSKJ216-B)

1個 2,900円(消費税・配達料込み)
(会員ご本人につき5個まで) 先着500個までとさせていただきます。

申込方法 ご希望の方は別紙 購入申込書に必要事項を記入の上、ふくふくセンター
までFAX・郵送・ご持参ください。 FAX 426-1397
〒640-8227 和歌山市西汀丁34番地 TEL 426-1333

申込締切 11月18日(水) まで

納品・支払方法 申込書の記入住所に配達し代金と引き換えにお渡しします。(代引き手数料無料)
※和歌山県外の配達はしていませんので各所属事業所に配達となります。

納品予定日 12月中旬頃

※取付けは各自でお願いします。
※詳細についてのお問合せ、または、万一商品の破損等がありましたら
株式会社 大栄商事 和歌山市塩屋5-4-33 TEL 073-446-4511 へ直接ご連絡ください。



年末
商品

「香住のかに特集セット」 の幹旋

近畿圏内
サービスセンター
共同事業

商品・金額

商 品	配達価格	通常価格
①かにすきセット 6肩(冷凍生ずわいがに) (兵庫県産、生切りずわいがに約1.2kg・だし150ml・かに味噌パック60g)	4,500円	6,000円
②しゃぶしゃぶセット(冷凍生ずわいがに) (兵庫県産、生剥きずわいがに脚足10本・親爪5本・だし40ml・ポン酢40ml)	6,000円	8,000円
③焼きかにセット(冷凍生ずわいがに) (兵庫県産、生切りずわいがに約1kg・だし150ml・料理塩40g)	3,750円	5,000円

申 込 11月18日(水)までにふくふくセンター
まで電話でお申込みください。 ☎ 426-1333

支払方法 センター指定の振込用紙で、最寄りの指定金融機関(紀陽、きのくに、
近畿労金)から11月27日(金)までにお振込みください。

納品予定 12月中旬～下旬頃(配達日の指定はできません)に配達します。

商品のお問合せ先 (株)アド 大阪支店 TEL 06-6944-2136



おせち料理教室



新しさと伝統のおせち

家庭で作るお正月料理

講習メニュー

- 松笠イカの道明寺蒸し
- えびの花揚げ
- 変わり茶巾きんとん
- 市松のしどり
- 卵黄の味噌づけ

日時

A. 12月13日(日) B. 12月13日(日)
(午前10時集合) (午後2時集合)

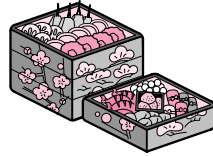
※講習時間は約2時間30分です。

参加費 800円(材料費含む)(中学生以上~)

申込 A・Bのいずれかの日・時間を指定し、11月13日(金)までにふくふくセンターまで電話でお申込みください。(募集人数をこえた場合は抽選) ☎426-1333

参加費納入方法 センター指定の振込用紙で、最寄りの指定金融機関(紀陽、きのくに、近畿労金)から11月27日(金)までにお振込みください。
※12月8日(火)以降の取消については参加費をお返しできない場合がありますので、あらかじめご了承ください。

軽食付(お持ち帰り用容器はご用意致します)



場所 勤労者総合センター(4F)調理実習室(7P略図参照)

募集人数 A・B各20名(10名未満は中止)

募集対象者 会員及び登録家族

講師 内山 恭子先生



当日はエプロンと筆記用具をご持参ください。



クリスマスケーキ教室



☆チョコレートのクリスマスリースケーキ(1人1台) 軽食あり

日時

Aコース(チョコレートのクリスマスリースケーキ)

- ・12月20日(日) (午前10時集合)
- ・12月20日(日) (午後2時集合)
- ・12月20日(日) (午後6時集合)

Bコース(いちごのホワイトクリスマスケーキ)

- ・12月23日(祝・水) (午前10時集合)
- ・12月23日(祝・水) (午後2時集合)
- ・12月23日(祝・水) (午後6時集合)

※講習時間は約2時間30分です。



☆いちごのホワイトクリスマスケーキ(1人1台) 軽食あり



今年のクリスマスはこれで!!

※各ケーキお持ち帰り(ケース付)!!

参加費 800円(材料費含む)(中学生以上~)

申込 A・Bのいずれかの日・時間を指定し、11月13日(金)までにふくふくセンターまで電話でお申込みください。(募集人数をこえた場合は抽選) ☎426-1333

参加費納入方法 センター指定の振込用紙で、最寄りの指定金融機関(紀陽、きのくに、近畿労金)から11月27日(金)までにお振込みください。
※A、Bコースは12月16日(水)以降の取消については参加費をお返しできない場合があります。あらかじめご了承ください。

場所 勤労者総合センター(4F)調理実習室(7P略図参照)

募集人数 A・B各日20名(10名未満は中止)

募集対象者 会員及び登録家族

講師 内山 恭子先生



当日はエプロンと筆記用具をご持参ください。

ふくふくセンター
会員の皆様へ

淡嶋神社に友ヶ島... お湯よし、味よし、眺めよし 吾妻屋シーサイドホテル

〒640-0103 和歌山市加太1905
TEL (073) 459-0015 FAX (073) 459-0450
http://www.azumaya-seaside.com

-09冬企画のご案内-

◆◆◆ *ダンス宿泊&日帰りプラン好評* ◆◆◆

期間 11月1日(日)~平成22年3月末日

予約先 ふくふくセンター ☎426-1333

鍋宴会&ご宿泊コース

休前日は各2,100円増しです。

ご宿泊、宴会プラン	2名様	3名様	4名様以上
紀文鍋ご宿泊	12,600円	11,550円	10,500円
海鮮鍋ご宿泊	13,650円	12,600円	11,550円
くえ鍋ご宿泊 スタンダードプラン	15,750円	14,700円	13,650円

●ご宿泊特典●

- ★オーシャンビューのお部屋ご用意
- ★ご宿泊のお客様に一部屋に梅抹茶1セットプレゼント。
- ★ご希望の方にポルトヨーロッパ割引券プレゼント。

湯ったりご宿泊 会席コース

(お食事は食事処「友ヶ島」でお召上がり頂きます。)

コース名	ご利用人数	平日・休日	休前日
獲れたて厳選素材 友島八景 一泊2食付き	3名様~5名様1室	10,500円	12,600円
	2名様1室	11,550円	13,650円



紀文鍋
イメージ



くえ鍋フルコース
イメージ



イメージ
露天風呂 湯見(かたみ)の湯

宿泊補助OK



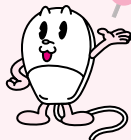
- ・金額表示はすべて税・サ込みです。
- ・上記各コースは12月30日から1月3日を除外日とさせていただきます。
- ・南海加太駅より随時無料送迎あり。
- ・別途入湯税150円(12歳以上)が掛かります。

※参加される方は当日会員証をご持参ください。

パソコン教室

～ 3日間個別指導 ～

Windows
Vista
搭載機使用



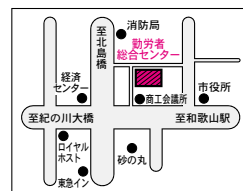
- 入門コース** スイッチONからはじめよう。超初心者用 (18才以上対象です) はじめてパソコンを手にする方向きです。
- ワードIコース** 入門コースを受講された方向きで初級のワードIを学びます。ワードI 初級用
- ワードIIコース** 初級ワードIコースを受講された方向きで初級のワードIIを学びます。ワードII 初級用

日 時	入門コース	12月 1日(火)・2日(水)・3日(木)
	初級ワードIコース	12月 8日(火)・9日(水)・10日(木)
	初級ワードIIコース	12月 15日(火)・16日(水)・17日(木)

午後6時20分集合 (時間厳守) ※講習時間はそれぞれ約2時間30分です。

参加費	入門コース	1,000円
	初級ワードIコース	1,000円
	初級ワードIIコース	1,000円

場 所	勤労者総合センター (4F)視聴覚室(略図参照)
募集人数	各20名 (10名未満は中止)
募集対象者	会員及び登録家族



はじめて受講される方は、受講日初日に別途テキスト代 (100円) が必要です。

申 込 11月16日(月)までにふくふくセンターまで電話でお申込みください。(先着順) ☎426-1333

参加費納入方法 センター指定の振込用紙で、最寄りの指定金融機関 (紀陽、きのくに、近畿労金) から11月25日(水)までにお振込みください。
※11月27日(金)以降の取消については参加費をお返しできない場合がありますので、あらかじめご了承ください。

・お手持のパソコン (ノート型) 持参もOK

初級編

日曜1日パソコン講座

筆まめ20で作る



Aコース：筆まめ20で作るクリスマスカード&年賀状宛名

最新版の筆まめ20を使って、クリスマスカードや年賀状 (表の宛名書き) を、みんなで楽しみながら作りましょう。ビックリするほど簡単に、そして、とっても綺麗に出来上がりますよ。文字入力とマウス操作さえできれば、パソコン初心者の方でもOKです。

Bコース：筆まめ20で作るポチ袋&年賀状文面

最新版の筆まめ20を使って、お年玉用のポチ袋や年賀状 (裏の文面) を、みんなで楽しみながら作りましょう。綺麗なイラストや写真なども入れて、オリジナルな作品を作りましょう。文字入力とマウス操作さえできれば、パソコン初心者の方でもOKです。

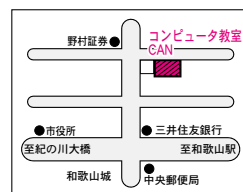
日 時	Aコース:クリスマスカード&年賀状宛名	11月29日(日)
	Bコース:ポチ袋&年賀状文面	12月13日(日)
	※午前10時～午後5時 (正午～午後1時昼休)	

参加費 各 4,000円 (テキスト他教材費含む)

申 込 A・Bのいずれかの日を指定し、11月13日(金)までにふくふくセンターまで電話でお申し込みください。
(募集人数をこえた場合は抽選) ☎426-1333

募集人数	各10名 (5名未満は中止)
募集対象者	会員及び登録家族
講 師	畑 太加至先生

場 所 〒640-8152 和歌山市十番丁91 十番丁センタービル7F
コンピュータ教室CAN ☎073-427-0170(略図参照)



参加費納入方法 センター指定の振込用紙で、最寄りの指定金融機関 (紀陽、きのくに、近畿労金) から11月24日(火)までにお振込みください。
※11月27日(金)以降の取消については参加費をお返しできない場合がありますので、あらかじめご了承ください。

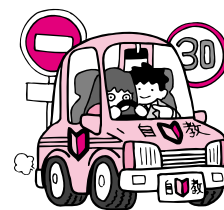
南海紀の川自動車学校運転免許取得特別キャンペーン

11月1日～2月28日までの間に入校申し込みをされる方

★お申し込み・お問い合わせは……ふくふくセンターまで
※入校前に必ずふくふくセンターまでお電話下さい。

☎426-1333

※ローンも特別割引の対象になります。
※特別割引と再入校特典は重複して使えません。



		補助額	特別割引	補助+特割
会 員	普通自	15,000円	10,000円	25,000円
	二 輪	15,000円	5,000円	20,000円
家 族	普通自	10,000円	10,000円	20,000円
	二 輪	10,000円	5,000円	15,000円

南海紀の川自動車学校

和歌山市市小路425番地 ☎455-0464
・各方面送迎バス有り ・無料託児室有り

インフルエンザ予防接種 補助

会員本人がインフルエンザ予防接種(医療機関の指定なし)を受けた場合、1回(期間限定)に限り **500円** の補助を受けることができます。

補助対象者 会員本人のみ(家族の方は対象外です) 先着1,000名程度

補助実施期間 平成21年10月1日(木) から 平成22年2月28日(日) まで

補助回数 1回のみ

補助請求期限

平成22年3月1日(月)までにふくふくセンター事務局必着

※期限以降の申請はできませんのでご注意ください。

※ふくふくセンター指定の「補助金請求書」に必要事項を記入・押印し受診料精算時に病院で証明印をもらい、領収書(コピー可)を添付し請求してください。(詳細についてはふくふくセンターまで)



割引

チケットあっせんのご案内

青春18きっぷ(冬) あっせん予約受付中!

日本全国のJRの普通列車に平成21年12月10日(木)から平成22年1月20日(水)の間、乗り放題の切符です。

【受付期間】 11月27日(金)まで(チケット引換えは12月3日(木)から)

【会員料金】 11,000円(1枚1日有効×5回分) [一般料金11,500円] [大人・小人同額]

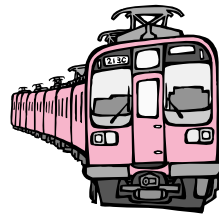
【枚数】 100枚限定 先着順 **ふくふくセンターへ申し込み TEL 426-1333**

◎JRでの割引は行っていませんのでご注意下さい。

※子供用はありません、大人と同じで1人1日で1回となります。年齢制限なし、乗り降り自由。

※12月1日以降の取消については、キャンセル料がかかります。

お問合せは JR西日本お客様センター TEL 0570-002486 JR和歌山駅 TEL 073-424-8280



和歌山県民文化会館 小ホール

上方落語の会

桂ざこば 独演会

出演者・演目

大安売り……桂 ひろば
不動坊……桂 ざこば
—中入—
豊竹屋……桂 米左
天 災……桂 ざこば

**予約
受付中**



日	時	枚数	一般当日料金	会員料金
11月19日(木)	午後6時30分開演(全席当日指定)	30	3,600円	2,700円

申込方法

※座席の指定はPM5:30より会館窓口にて行ないます。
※乳幼児・小学校低学年のお子様はご遠慮ください。

11月17日(火) までにふくふくセンターまで電話でお申込みください。

(先着順)

☎ 426-1333

※(注) 購入後の払戻し、返券は一切できません。

和歌山市民会館 大ホール(特設舞台)

【演出・振付・美術・出演】 東野祥子(東京BABY-Qダンサー)

【演出・音楽・美術・出演】 カジワラトシオ

【出演】 ワークショップ受講生よりセレクト

市民会館30周年

コンテンポラリーダンスパフォーマンス 「MESS」

(財)地域創造の支援を受け、振付家・ダンサーの東野祥子さんを招いて、コンテンポラリーダンスという自由な表現方法をとおして、皆様に楽しさや喜び、そして一緒に作品を創り出す機会を提供します。また、ダンスを志し継続していける人材を発掘し応援してまいります。

**予約
受付中**

**BABY-Q 的
ダンスの時間
in 和歌山**

日	時	席種	枚数	一般当日料金	会員料金
12月20日(日)	午後3時00分開演	自由席	20	1,200円	900円

申込方法

12月17日(木) までにふくふくセンターまで電話でお申込みください。

(先着順)

☎ 426-1333

※(注) 購入後の払戻し、返券は一切できません。



和歌山市民会館 小ホール

市民会館 Presents クリスマス・コンサート

千住 真理子 山洞 智 (ピアノ伴奏)
ヴァイオリン・リサイタル

～プログラム～ (予定)
J. S. バッハ : G線上のアリア
主よ、人の望みの喜びよ
バッハベル : カノン
シューベルト : アヴェ・マリア
マスカーニ : アヴェ・マリア
～カヴァレリア・ルスティカーナより
ヴィターリ : シャコンヌ
ドビュッシー : 月の光
千住 明 : ラストナイト
君を信じて
～NHK連続テレビ小説「ほんまもん」より 他



平成21年度 きのくに舞台芸術祭 支援事業	日 時	席 種	枚 数	一般当日料金	会員料金
	12月23日(水・祝) 午後2時00分開演	指定席	30	4,000円	2,950円

申込方法

※未就学児の入場はご遠慮ください。

予約
受付中

12月17日(木) までにふくふくセンターまで電話でお申込みください。
(先着順) ☎ 426-1333 (注) 購入後の払戻し、返券は一切できません。

和歌山市民会館 小ホール

シェイクスピア&ベートーヴェンのテンペストをミュージカル化!
観た人全てに奇跡をおくる感動の舞台!!

劇団ZERO シェイクスピアシリーズ Vol.6

テンペスト THE・TEMPEST

シェイクスピア最後の傑作 ～嵐の日のファンタジー～

予約
受付中



日 時	席 種	枚 数	一般当日料金	会員料金
平成22年1月23日(土) 午後5時00分開演	当日指定	30	2,500円	1,500円

申込方法

平成22年1月20日(水) までにふくふくセンターまで電話でお申込みください。
(先着順) ☎ 426-1333 (注) 購入後の払戻し、返券は一切できません。

新規契約施設のお知らせ



ゼノア化粧品 ゼノア和歌山

和歌山県和歌山市湊通丁南1-3-1
株式会社マインズソフト 化粧品部
TEL 073-422-1166
FAX 073-433-5600
〔営業時間〕 9:00～17:00
〔定休日〕 土/日/祝日
〔HPアドレス〕 <http://www.genoa-wakayama.com>



本物の化粧品をあなたに...
75年間、皮膚の生理を研究してきた化粧品です。
化粧品の使用方法、美容相談も行っています。

会員証提示割引

10%割引
(全ゼノア商品)



ケープ・トラベル観光 和歌山県知事登録旅行業 第3-236号

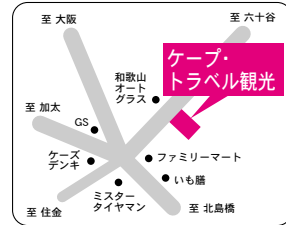
〒640-8402 和歌山市野崎200-7
TEL 073-480-5055
FAX 073-454-5055
〔営業時間〕 平日 10:00～18:00
〔定休日〕 土・日・祝日

国内旅行 JTB全商品 (エース・サン&サン)
日本旅行全商品 (赤い風船)
ANAスカイホリデー
ジャルツアーズ
海外旅行 JTB全商品 (ルック・アヴェア)
日本旅行全商品 (マッハ・ベスト)
ANAハローツアー
ジャルパック

会員証提示割引

5%割引

※カード支払いは対象外です。
またナイストリップなどの
旅行券などのクーポン券については3%引きといたします。
※海外旅行に伴う渡航手続き代行費用は別途。



ホテルグランヴィア和歌山 和歌山市友田町5-18

- 1階「ホテルズカフェパスワード」 TEL 425-3333(代)
〔営業時間〕 8:00～22:00 (O.S 21:00)
- 5階「ダイニングミュウ」 TEL 436-4366(直通)
〔営業時間〕 7:00～21:30 (O.S 21:00)

好評

日替りランチ
11:00～15:00
1,000円～

会員証提示割引

(飲食代)
5%割引

季節の味覚
バイキングを
お楽しみください!

※土産品は除く
※他の割引きとの併用は
できません。

ランチバイキング 平日 11:30～15:00 (OS14:30) 大人1,880円
土・日・祝 11:00～15:00 (OS14:30) 大人1,980円
ディナーバイキング 金・土・日・祝 17:30～21:30 (OS21:00) 大人3,150円

あきらめる前にご相談下さい。 子宝相談

こんな症状でお悩みの方へ... 不妊[多くの卵性卵巣・子宮内膜症・排卵障害・子宮筋腫・習慣性流産 など...] 一人ひとりにあった漢方治療で体質改善を...

妊娠しやすい体づくりには? Check!
 ①精神を安定させ、心身ともにリラックス
 ②ホルモンバランスの乱れを正常に戻す
 ③卵巣や子宮の働きを弱める冷え性を改善
 ④エネルギーを生み出すために胃腸を整える
 ⑤血行を良くし、子宮・卵巣に栄養を届ける
 ⑥安全な妊娠のため、有害物質を体外に排出

不妊症は女性にとって深い悩みです。赤ちゃんのことで頭がいっぱいになると、それがストレスになってしまいます。ストレスによりホルモンバランスが乱れると、ますます妊娠が遠のいてしまいます。まじめで誠実な人ほどストレスをため込みがちになります。まずは心身のバランスを整え、妊娠しやすい体をつくる生活を心がけることが大切です。そこでおすすめなのが漢方療法。本来の自己治癒力を取り戻し、体を根本から改善してくれるので、不妊治療には適しているのです。私達の研究成果が、少しでも多くの不妊症に悩む方の助けになればと思います。



規則正しい生活とバランスの良い3度の食事を!



不妊症研究会認定薬剤師 漢方療法推進会講師 **漢方 江本薬局** 和歌山市毛見295-9 TEL.073-447-1725 日曜・祝日休み 営業時間/AM9時~PM7時

骨盤脊椎是正
 ★五十肩★肩こり★ひざ痛
 ★ぎっくり腰★腰痛★むち打ち
 ★便秘★手足のしびれ 等

《初診料》 1,000円
 《施術料金》
 30分 2,000円
 60分 4,000円

美顔整体 ★1日2名様限定 《施術料金》20分 2,000円~

即効ヘルシー耳ツボダイエット
 耳つぼで食欲を抑えて、自分の体を見直し
 美容と健康の両方を手に入れませんか。
 ストレス知らずの最速ダイエット!!

要予約 **健友館 ナカヤ整体院** 和歌山市広道20番地 第一田中ビル202号室 営業時間: 9:00~15:00 定休日: 日曜日・祝日
 営業外施術ご希望の場合お電話にて TEL (073) 421-3065

忘年会 食べ比べ 飲み放題90分付 5,000円ポッキリ宴会 送迎有り

お好きなコースを自由に組み合わせ! 20名以上でマグロのかぶと焼をサービス!
 ※各コース、4人前から承ります。 ※飲み放題なしの場合は1,200円引

- ①せいろ蒸しコース
 ・せいろ蒸し5段【鯛 カニ 肉 他2せいろ】
 ・造り盛合せ ・鶏唐揚げ ・サラダ
- ②魚介たっぷりちゃんこ鍋コース
 ・ちゃんこ鍋
 ・うどん ・造り盛合せ ・鶏唐揚げ ・サラダ
- ③くじらハリハリ鍋コース
 ・くじらハリハリ鍋
 ・うどん ・クジラ竜田揚げ ・くじらのユッケ
- ④アンコウ鍋コース
 ・アンコウ鍋 ・うどん ・造り盛合せ
 ・アンコウ唐揚げ ・アンコウの友酢



とってもお得な **オ-ダ-バイク** 2,980円 好評開催中! (金土除く)
 和歌山市湊45-1 (オークワ大浦街道店横) 有 http://www.seiromushi-katsuura.com/
 【営業時間】11:00~14:00 17:00~22:00 TEL 073-433-6766
 火曜日の夜の部は休み(予約の場合は営業いたします。)



無料法律相談実施中!!

土地、家屋、相続、交通事故等でお悩みの方、弁護士にまず相談されてはどうですか?
 当センターでは、無料法律相談を行っていますので電話で予約お申込みください。
 予約先 ☎ 426-1333 ふくふくセンターまで [利用ガイド2009 P24参照]
 ※ただし、現在訴訟中のもの、刑事事件を除く。 ※訴訟や調停などの場合は実費負担となります。
 【顧問弁護士 吹上法律事務所】

折込広告掲載募集

2010年度版利用ガイドブックに 広告掲載しませんか?
 会員事業所 25,000円~
 一般 30,000円~

ふくふくセンターニュースに 広告掲載しませんか?
 会員事業所 8,000円~
 一般 10,000円~

ふくふくセンターニュースに チラシ折込広告しませんか?
 会員事業所 一通 8円
 一般 一通 10円

※お問い合わせ、お申込はふくふくセンター ☎ 426-1333まで

新規加入事業所紹介
 10月1日よりお仲間入りしました。
 ○ 山本駐輪所 ○ 株式会社クボイト ○ ケープ・トラベル観光
 ○ 大栄建設工業 ○ 有限会社保険センター中央

