

長野県

信州余里・一里花桃の里と

7年に1度の御開帳

善光寺・元善光寺の 両参り



1泊2日
バスツアー



日時 4月25日(土)～26日(日)
参加費 12,800円(2名1室) 14,800円(1名1室)
(大人・小人同額)

※ホテル内等の飲食代は個人負担。
※参加費には交通費、1泊朝食付宿泊代、保険料
(特別補償規定)等が含まれています。

申込 3月13日(金)までにふくふくセンターまで電話
でお申込みください。
(募集人数をこえた場合は抽選) ☎ 426-1333

集合時間・場所
A)和歌山市駅(市民会館前) 午前7時00分
B)JR和歌山駅(農協会館前) 午前7時20分
(1P略図参照)(時間厳守)

募集人数 40名(35名未満は中止)

募集対象者 会員及び登録家族

利用ホテル JALシティー長野

※代金支払方法等詳細は参加者決定後、名鉄観光
サービスと歌山支店よりご案内致します。



ポイント

信州余里・一里花桃の里…一里の名の通り、約4キロメートルにわたり、2,000本の花桃が可憐な花を咲かせています。
善光寺御開帳…七年に一度の盛儀に、前立本尊さまとのありがたい結縁。善光寺御開帳は、数え年で七年に一度(現在は丑と未の年)、秘仏である御本尊様のお身代りとして、まったく同じお姿の「前立本尊」様を本堂にお遷しして全国の人々にお参りいただく盛儀です。

日時	行程	食事
4/25(土)	市民会館 — 農協会館 — (高速) — 恵那峡SA — 信州余里・一里花桃の里 — 長野市内(泊)	自由昼食
4/26(日)	ホテル(約0.9キロ) — 善光寺(朝から案内人付きで参拝) — 飯田・元善光寺(御開帳の「前立本尊」参拝、回向柱に触れていただく等) — 飯田(自由昼食) — 農協会館 — 市民会館	朝食

※諸事情により、ルート、到着時間が変更になることがあります。
※この企画手配は名鉄観光サービスと歌山支店によるものです。
センターが主催するものではありません。

京都府

京都3つの桜めぐりと 嵐電サクラのトンネルライトアップ!

— 哲学の道 & 平安神宮 & 平野神社 & 嵐電、
お花見弁当を持って出かけよう♪ —

日帰り
バスツアー



豪華な
お花見
弁当
(有料付)



- 約300本の関雪桜など2キロに及ぶ桜並木の「哲学の道」
- 白い砂利に朱塗りの柱、2,000本のピンク色の桜の「平安神宮」
- 珍しい品種の桜が咲く隠れた名所「平野神社」
- 嵐電に乗り、桜のトンネルライトアップ鑑賞。

日時 4月5日(日)
参加費 5,800円(小・中学生 5,000円)

※参加費には交通費、昼弁当代、平安神宮(神苑)拝観料、嵐電運賃、保険料(特別補償規定)等が含まれています。

申込 3月13日(金)までにふくふくセンターまで電話
でお申込みください。
(募集人数をこえた場合は抽選) ☎ 426-1333

集合時間・場所
A)和歌山市駅(市民会館前) 午前7時45分
B)JR和歌山駅(農協会館前) 午前8時00分
(1P略図参照)(時間厳守)

募集人数 40名(35名未満は中止)



募集対象者 会員及び登録家族

※代金支払方法等詳細は参加者決定後、近畿日本
ツーリストと歌山支店よりご案内致します。

日時	行程	食事
4/5(日)	市民会館 — 農協会館 — (高速) — ①哲学の道 — ②平安神宮 — ③平野神社 — 嵐電桜のトンネル(宇多野〜鳴滝)ライトアップ — (高速) — 農協会館 — 市民会館	昼弁当

※諸事情により、ルート、到着時間が変更になることがあります。
※この企画手配は近畿日本ツーリストと歌山支店によるものです。
センターが主催するものではありません。

※参加される方は当日会員証をご持参ください。



JTB
スペシャル企画

関空発着 香港

ゴールデンウィーク
2泊3日 狭間企画



- 日時** 5月6日(水・祝)～8日(金)
- 参加費** 39,000円 (空港税+燃油サーチャージ全て込み)
※ホテル内等の飲食代は個人負担。2泊2朝1昼食付
宿泊代付。
- 申込** 3月17日(火)までにふくふくセンターまで電話
でお申込みください。(先着順) ☎ 426-1333
- 集合時間・場所** ※集合時間、集合場所、オプションツアー、
代金支払方法等の詳細はお申込後、
JTB和歌山支店よりご案内致します。
- 募集人数** 40名 (15名未満は中止)
- 募集対象者** 会員及び登録家族
- 利用予定ホテル** スタンフォード又は同等クラス



日時	行程	食事
5/6 (水・祝)	関西空港発 → 香港着 → 着後、専用車でちよっぴり 10:00～10:50 12:55～13:45 観光(九龍城跡公園)にご案内後、ホテルへ (香港泊) ※オプションツアーでお楽しみ下さい。	⊗
5/7 (木)	終日:専用車で香港島・九龍半島観光とショッピング 「懐古香港探訪コース」 (香港泊) ※夕食は、オプションツアーでお楽しみ下さい。	朝 昼 (飲茶)
5/8 (金)	ホテル(専用車で空港へ) → 香港発 空路、大阪へ 14:55～15:05 → 関西空港 着後解散 19:30～19:40	朝

※添乗員は同行いたしませんが現地係員がお世話いたします。
※航空会社名：日本航空又は全日空
※詳しい旅行条件を記載した書面をお渡しますのでご確認の上お申込みください。
※諸事情により、ルート、到着時間が変更になることがあります。
※この企画手配はJTB和歌山支店によるものです。
センターが主催するものではありません。

兵庫県

お花見(桜・チューリップ・菜の花)へGO! 姫路城・龍野公園・

チューリップアイランドパーティー2009・あわじ花さじき!



姫路城

龍野公園



日帰りバスツアー

お花見弁当
(お弁当)

- 日時** 4月4日(土)
- 参加費** 4,300円
※参加費には交通費、昼弁当代、
チューリップアイランドパーティー入場料、
保険料(特別補償規定)等が含まれています。
- 申込** 3月13日(金)までにふくふくセンターまで電話で
お申込みください。
(募集人数をこえた場合は抽選) ☎ 426-1333
- 集合時間・場所** A)和歌山市駅(市民会館前) 午前7時10分
B)JR和歌山駅(農協会館前) 午前7時30分
(1P略図参照)(時間厳守)
- 募集人数** 45名 (30名未満は中止)
- 募集対象者** 会員及び登録家族
※代金支払方法等詳細は参加者決定後、名鉄観光サービス
和歌山支店よりご案内致します。



あわじ花さじき

チューリップ
アイランド
パーティー

日時	行程	食事
4/4 (土)	市民会館 → 農協会館 → (高速) → 7:10発 7:30 文学の小径沿い咲く 3,000本のソメイヨシノ 「日本の桜の名所100選」 姫路城の桜(見物、お弁当の昼食) → 龍野公園の桜(見物) → ※姫路城の入場は各自混み具合により入場いただけない場合がございます → 明石海峡大橋 → あわじ花さじき(菜の花、ムラサキハナナ等見学) → 関西最大級 チューリップ・ムスカリなどの球根草花約300種・ 約60万本の豪華なフラワーパレード → 国営明石海峡公園(チューリップアイランドパーティー2009見学) → → (高速) → 農協会館 → 市民会館 19:45頃 20:00頃着	昼 弁当

※諸事情により、ルート、到着時間が変更になることがあります。
※この企画手配は名鉄観光サービス和歌山支店によるものです。
センターが主催するものではありません。

岐阜県

天然記念物

「根尾の淡墨桜」見学と

日帰りバスツアー

西国三十三番札所

「谷汲山華嚴寺」のさくらトンネル



イメージ

ポイント

- ・根尾の淡墨桜…花が咲くと薄い墨色に変わることからこの名がついた淡墨桜。世界一の名桜として名高い。
- ・谷汲山華嚴寺…参道沿いに咲く桜のトンネル通り抜けなど散策。



イメージ



イメージ

根尾の淡墨桜

お花見
弁当付



日時

4月11日(土)

参加費

4,980円

(大人・小人同額)

※参加費には交通費、昼弁当、保険料(特別補償規定)等が含まれています。



申込

3月13日(金)までにふくふくセンターまで電話でお申込みください。

(募集人数をこえた場合は抽選)

☎ 426-1333

集合時間・場所

- A) 和歌山市駅(市民会館前) 午前7時00分
- B) JR和歌山駅(農協会館前) 午前7時20分

(1P略図参照)(時間厳守)

募集人数

40名(35名未満は中止)

募集対象者

会員及び登録家族

※代金支払方法等詳細は参加者決定後、南海国際旅行和歌山営業支店よりご案内致します。

日時	行程	食事
4/11(土)	市民会館 — 農協会館 — (高速) —	昼弁当
	7:00発 7:20発	
	根尾(樹齢1500余年、淡墨桜の見学)	
	谷汲山華嚴寺 — (高速) — 農協会館 — 市民会館	
	21:40頃 22:00頃着	

※諸事情により、ルート、到着時間が変更になることがあります。この企画手配は南海国際旅行和歌山営業支店によるものです。センターが主催するものではありません。

愛知県

— 今、旭山動物園に続く再生プランで人気の動植物園 —

東山動植物園と桜の回廊!

~完成したばかりのチンパンジータワーも見えます~

日帰りバスツアー

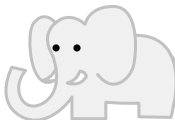


イメージ



イメージ

トイレ付バス利用



イメージ

日時

3月29日(日)

参加費

2,900円(4才~中学生 1,900円)

※参加費には交通費、入場料、保険料(特別補償規定)等が含まれています。

申込

3月11日(水)までにふくふくセンターまで電話でお申込みください。

(募集人数をこえた場合は抽選)

☎ 426-1333

集合時間・場所

- A) 和歌山市駅(市民会館前) 午前7時00分
- B) JR和歌山駅(農協会館前) 午前7時20分

(1P略図参照)(時間厳守)

募集人数

40名(30名未満は中止)

募集対象者

会員及び登録家族

※代金支払方法等詳細は参加者決定後、読売旅行和歌山営業所よりご案内致します。

日時	行程	食事
3/29(日)	市民会館 — 農協会館 — (高速) —	☒
	7:00発 7:20	
	東山植物動物園 (今、旭山動物園に続く再生プランで人気の動物園見物チンパンジータワーやコアラ館などをお楽しみと3月にできたての桜の回廊などのある植物園も見学)	
	(高速) — 農協会館 — 市民会館	
	20:00頃 20:15頃着	

※諸事情により、ルート、到着時間が変更になることがあります。この企画手配は読売旅行和歌山営業所によるものです。センターが主催するものではありません。

Windows
Vista
搭載機使用

～3日間個別指導～ パソコン教室

お手持ちのパソコン
(ノート型)持参もOK



エクセル | コース
エクセル | 初級用

入門コースを受講された
方向きで初級のエクセル |
を学びます。

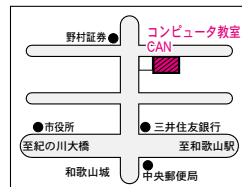
- 日時** 初級エクセル | コース **4月21日(火)・22日(水)・23日(木)**
午後6時20分集合 (時間厳守)
※講習時間は約2時間30分です。
- 場 所** 勤労者総合センター(4F)視聴覚室
(6P略図参照)
- 参加費** 初級エクセル | コース **1,000円**
はじめて受講される方は、受講日初日に別途
テキスト代(100円)が必要です。
- 募集人数** 20名(10名未満は中止)
- 募集対象者** 会員及び登録家族
- 申 込** **3月19日(木)**までにふくふくセンターまで電話でお申込みください。(先着順) ☎426-1333
- 参加費納入方法** センター指定の振込用紙で、最寄りの指定金融機関(紀陽、きのくに、近畿労金)から
4月3日(金)までにお振込みください。
※**4月14日(火)**以降の取消については参加費をお返しできない場合がありますので、あらかじめ
ご了承ください。

知らない人は損をする! 無料でソフトや音楽が手に入る フリーソフト 音楽含む ダウンロード講座《入門～中級編》

「フリーソフト」とは、インターネット上に置かれていて、誰でも無料で手に入れられるソフトのことです。無料とはいえ、あらゆる種類の、とても役立ったり、楽しめたりするソフトや音楽が山のようにあります。それを知らずにお金を出してソフトや音楽を買っている人は損をしているとも言えるでしょう。この講座を一度受けておけば、これから先ずっとあなたは色々なソフトや音楽をタダで使えるのですから、万々歳(o^o^)/ですよ。マウスさえ使えれば、パソコン初心者の方でも大丈夫ですから、安心してお越し下さい。

- 日時** **4月7日(火)・10日(金)・14日(火)・17日(金)・21日(火)・24日(金)**
午後6時30分集合 (時間厳守) ※講習時間は約2時間です。
- 参加費** **6,000円** (テキスト他教材費含む)
- 募集人数** 10名(5名未満は中止)
- 募集対象者** 会員及び登録家族
- 申 込** **3月13日(金)**までにふくふくセンターまで電話でお申し込みください。(募集人数をこえた場合は抽選) ☎426-1333
- 講 師** 畑 太加至先生
- 場 所** 〒640-8152 和歌山市十番丁91 十番丁センタービル7F
コンピュータ教室CAN ☎073-427-0170(略図参照)
- 参加費納入方法** センター指定の振込用紙で、最寄りの指定金融機関(紀陽、きのくに、近畿労金)から **3月30日(月)**までにお振込みください。
※**3月31日(火)**以降の取消については参加費をお返しできない場合がありますので、あらかじめご了承ください。

全6日間



新緑の季節!

高野山の杉の木立をイメージした、たいへん喜ばれるケーキで
“ぼかし”を入れたみどり一色のケーキです。



4月のケーキ作り教室

メニュー
抹茶のグラデーション
(1台仕上げ)

- 日時** **A. 4月25日(土) B. 4月26日(日)**
(午前10時集合) (午前10時集合)
※講習時間は約2時間30分です。
- 場 所** 勤労者総合センター(4F)調理実習室(6P略図参照)
- 参加費** **800円** (材料費含む) **当日作った作品は
お持ち帰りいただきます。**
- 募集人数** **A・B各20名**
(10名未満は中止)
- 募集対象者** 会員及び登録家族
- 申 込** A・Bのいずれかを指定し、**3月13日(金)**までにふくふくセンターまで
電話でお申込みください。(募集人数をこえた場合は抽選) ☎426-1333
- 講 師** 内山 恭子先生
- 参加費納入方法** センター指定の振込用紙で、最寄りの指定金融機関(紀陽、きのくに、
近畿労金)から**3月27日(金)**までにお振込みください。
※**4月21日(火)**以降の取消については参加費をお返しできない場合がありますので、あらかじめご了承ください。

当日はエプロンと
筆記用具をご持参
ください。

健康講座

10回コース
(3カ月間)

皆で楽しく、健康増進！ 元気は自分で作る！
あなたも一緒に健康になりましょう！

男性の方、大歓迎！

自彊術 講習会



◎自彊術は「万病克服の治療体術」とも言われ、個人の体力に応じて自己調節ができ、老若男女、病弱者、誰でもどこでもできる15分程の万病克服の体育療法です。

※準備するもの
バスタオル1枚、服装はトレパン、Tシャツ等の薄着。

日時 4月 2日(木)・4月 9日(木)・4月23日(木)
4月30日(木)・5月14日(木)・5月21日(木)
5月28日(木)・6月11日(木)・6月18日(木)
6月25日(木)

全10回

[1部]午後6時～7時
[2部]午後7時10分～8時10分
※今回初めて参加される方は
(第2部初心者講習)7時10分～8時40分
になります。

参加費 2,000円 (教材費込)

申込 1部又は2部を指定し**3月13日(金)**までに
ふくふくセンターまで電話でお申込みください。
(先着順) ☎ 426-1333

参加費納入方法 センター指定の振込用紙で、最寄りの指定金融機関(紀陽、きのくに、近畿労金)から**3月31日(火)**までにお振込みください。
※**4月1日(水)**以降の取消については参加費をお返しできない場合がありますので、あらかじめご了承ください。

場所 勤労者総合センター
(6F)文化ホール
(下図参照)

募集人数 1部50名 2部50名

募集対象者 会員及び登録家族

講師 (社)自彊術普及会 田幡 鈴美先生



初心者大歓迎

10回コース
(3カ月間)

歌謡 カラオケ教室



歌は健康のバロメーター、楽しく歌って歌う楽しさを覚えませんか。旅行、飲み会等でいつも歌がうたわれます。いざとなるとなかなかうまく歌えないものです。でもちょっとした指導で初めての方でもすぐになじめます。

日時 4月 7日(火)・4月14日(火)・4月21日(火)
4月28日(火)・5月12日(火)・5月19日(火)
5月26日(火)・6月 9日(火)・6月16日(火)
6月30日(火)

全10回

[1部]午後5時30分～7時
[2部]午後7時10分～8時40分

参加費 2,500円 (教材費込)

申込 1部又は2部を指定し**3月13日(金)**までに
ふくふくセンターまで電話でお申込みください。
(先着順) ☎ 426-1333

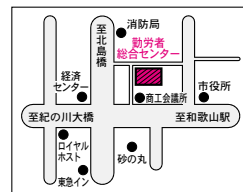
参加費納入方法 センター指定の振込用紙で、最寄りの指定金融機関(紀陽、きのくに、近畿労金)から**3月31日(火)**までにお振込みください。
※**4月1日(水)**以降の取消については参加費をお返しできない場合がありますので、あらかじめご了承ください。

場所 勤労者総合センター
(6F)文化ホール
(略図参照)

募集人数 1部50名 2部50名

募集対象者 会員及び登録家族

講師 関西演歌大賞グランプリ受賞
西本 桂子先生





甲子園球場タイガース公式戦観戦チケット

甲子園球場のセ・リーグ公式戦（60ゲーム）シーズンシートを2席用意しました。

あっせん料金 会員料金2席ペア **4,000円**

あっせん枚数 みずほ銀行シート
全席2席ペア（1塁ボックス席）

申込対象者 会員本人

申込方法 希望日を指定の上、**3月11日（水）迄（必着）**に
ふくふくセンター迄必要事項を
記入の上、FAX（426-1397）で
お申込み下さい。



※必要事項（会員番号・氏名・連絡先電話番号・観戦希望日）

月 日	組み合わせ（開始時間）	月 日	組み合わせ（開始時間）
4月 7日（火）	阪神－広島（18：00）	5月 2日（土）	阪神－巨人（14：00）
4月 8日（水）	阪神－広島（18：00）	5月 3日（祝）	阪神－巨人（18：00）
4月 9日（木）	阪神－広島（18：00）	5月 4日（祝）	阪神－巨人（18：00）
4月14日（火）	阪神－中日（18：00）	5月12日（火）	阪神－広島（18：00）
4月15日（水）	阪神－中日（18：00）	5月13日（水）	阪神－広島（18：00）
4月16日（木）	阪神－中日（18：00）	5月14日（木）	阪神－広島（18：00）
4月29日（祝）	阪神－横浜（18：00）	5月24日（日）	阪神－ロッテ（14：00）
4月30日（木）	阪神－横浜（18：00）	5月25日（月）	阪神－ロッテ（18：00）
		5月27日（水）	阪神－西武（18：00）
		5月28日（木）	阪神－西武（18：00）

公開抽選日時 3月16日（月）午前9時～ 和歌山市勤労者総合センター1階ロビー

結果連絡 3月17日（火）当選者のみ電話で連絡します。※落選された方への連絡は省略させていただきます。

参加費納入 当選試合の10日前迄に必ず納入して下さい。

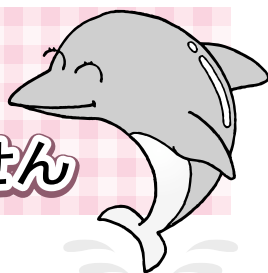
申込注意事項 ※申し込みは1試合につき、お一人1枚でお願いします。
※申し込みは用紙1枚につき、1カードでお願いします。
※利用（当選回数）限度は、巨人戦・交流試合については、年度内1回とします。

※電話申し込み不可。
※申し込み不備の場合は無効となります。
※試合日程・開催場所は変更になる場合があります。

割引 チケットあっせんののご案内



みさき公園 春季入園チケットあっせん



種 類	一般料金	会員料金
大 人 (中学生以上)	1,300円	700円
小 人 (3才から)	700円	400円
アトラクションカード (Mipo)	2,000円分 (2,000Mipo)	1,500円 (2,000Mipo)

通用期間 3月1日（日）～ 6月28日（日）

休 園 日 期間中、毎週水曜日
(ただし、3月25日・4月1日・4月29日・5月6日は営業)

※みさき公園の入園チケットはふくふくセンター窓口で
直接お求めください。(3月5日頃より販売開始)

(現地では、センターあっせんの入園チケットを購入することはできません)
なお、購入後の払戻し、交換は一切できませんのでご注意ください。



和歌山市民会館 小ホール ああの感動を大スクリーンでもう一度!

和歌山市民会館センチメンタルシネマ

第3幕

ガス燈

字幕スーパー版
上映時間115分



日	時	席 種	枚数	一般当日料金	会員料金
4月24日（金）	①（10：30～12：25）	全席自由	50	500円	400円
	②（13：30～15：25）				
4月25日（土）	①（14：00～15：55）				

申込方法 4月10日（金）までにふくふくセンターまで電話でお申込みください。
(先着順)

☎ 426-1333

※申込み後のキャンセルは、4月10日（金）までにお願ひします。(注)購入後の払戻し、返券は一切できません。

予約
受付中



ホテルアバローム紀の国

ホテルがライブハウスに変わる。

—和歌山放送開局50周年記念・
ホテルアバローム紀の国
グランドOPEN10周年記念—

JAY WALK Live&Dinner

★名曲は、褪せることなく心を彩る…今も、そしてこれからも。

日	時	席種	枚数	一般当日料金	会員料金
3月21日(土)	1部 ディナー午後5時~6時、 ライブ午後6時15分~	A席	16	16,000円	13,000円
	2部 ディナー午後7時30分~8時30分、 ライブ午後8時45分~	A席	16	16,000円	13,000円

※1部受付は、午後4時30分~、2部受付は、午後7時~
※お料理は、フランス料理フルコース&フリードリンク付

申込方法

3月13日(金)までにふくふくセンターまで電話でお申込みください。
(先着順) ☎ 426-1333

※申込み後のキャンセルは、3月13日(金)までをお願いします。

(注) 購入後の払戻し、返券は一切できません。

**予約
受付中**



和歌山県民文化会館 大ホール

和歌の浦万葉薪能 10周年記念事業!

野村萬齋 狂言会

~みんなで楽しむ狂言鑑賞会
/ウェルカム笑空間~

解説	野村 萬齋
ふなわたしむこ 舟渡聲	船頭・舅 野村万之介 鯉 高野 和憲 姑 深田 博治
かぎゅう 蝸牛	山伏 野村 萬齋 主 月崎 晴夫 太郎冠者 石田 幸雄

日	時	席種	枚数	一般当日料金	会員料金
5月21日(木)	午後6時30分開演	全席 指定	30	5,000円 (小・中・高生2,000円)	4,300円 (小・中・高生1,600円)

申込方法

3月31日(火)までにふくふくセンターまで電話でお申込みください。
(先着順) ☎ 426-1333

※申込み後のキャンセルは、3月31日(火)までをお願いします。

(注) 購入後の払戻し、返券は一切できません。

**予約
受付中**



事務局からのお知らせ

リムジンバス旧チケットの払い戻しについて

和歌山バス株式会社の関西空港リムジンバスの運賃改定により、旧チケットはご利用できなくなっています。
以前に購入して使っていない旧チケットについては、[南海国際旅行和歌山営業支店にて](#)、購入価格の1枚850円で払い戻ししています。(新チケットとの交換はできません)
その際は[会員証と旧チケット](#)を必ずご持参ください。

※払い戻し期間は、平成21年3月31日(火)までの予定

改定料金は次のとおりです。

南海国際旅行 和歌山営業支店 (市駅改札前)
利用ガイド2008年度版 P79参照
和歌山市東蔵前丁3-6 南海和歌山ビル2階
電話番号 073-423-9998

乗車停留所	現行	改定	会員料金
和歌浦口・西高松・堀止・ 日赤医療センター前・県庁前・ 市役所前・公園前・三木町新通	大人 1,100円	現行どおり 大人 1,100円	大人 950円 (左記全ての乗車停 留所にて対応可能)
J R 和歌山 駅	大人 1,000円	大人 1,100円	

※小学幼児券はふくふくセンターでは取り扱っておりません。

会費の引き落としについて

会費(平成21年4月~6月分)の自動振替日は、3月16日(月)です。指定口座にお早めの入金をお願いします。

初心者大歓迎!

ご応募お待ちしております。

☎ 426-1333)

和歌山市勤労者総合センター 前期(4月~9月)教室 受講生の募集について

募集対象者 会員本人**場 所** 勤労者総合センター（和歌山市西汀丁34番地）**申込方法** 3月9日(月)までにふくふくセンターまで電話でお申込みください。
(希望者多数のときは抽選)ハガキで通知します。 ☎ 426-1333**参加費納入方法** センター指定の振込用紙により振込内容の欄に、参加教室を記入の上、
最寄りの指定金融機関(紀陽銀行)から3月24日(火)までにお振込みください。**修了証明書** 各教室全日程の出席日数3分の2以上の方に修了証明書を郵送致します。**補助金受領資格** 会員本人で各教室全日程の出席日数3分の2以上の方に限る。**補助金の請求方法** 補助金請求書と修了証明書をふくふくセンターへ提出してください。

会員本人には
参加費補助制度
があります。



教室名	曜日	時間	定員	回数	参加費 (教材費)	補助金額
4階 調理室	1・3火曜日	午後6:30~8:30	20	10	15,000円	4,500円
★楽しく家庭料理の基礎を学び、季節の料理・お菓子を作ります。(講師) 内山 恭子						
4階 大会議室	1・3火曜日	午後6:30~8:00	20	12	15,000円	4,500円
★嵯峨御流。四季おりおりの花を使い、仕事帰りにお気軽に学べます。(講師) 南 由起子						
4階 大会議室	2・4火曜日	午後6:30~8:30	20	6	17,000円	5,000円
★生花のはなやかさ、みずみずしさを長期間楽しめるプリザーブドフラワー。(講師) 宇治田 泰子						
3階 和室	2・4水曜日	午後6:00~8:00	15	12	8,000円	2,000円
★表千家。初歩から丁寧に個別指導します。(講師) 久馬 規正						
4階 大会議室	2・4水曜日	午後6:30~8:00	20	6	17,000円	5,000円
★個性的な生花を使った和洋室選ばないアレンジメント方法が学べます。(講師) 中尾 あづさ						
4階 大会議室	2・4木曜日	午後6:30~8:30	15	10	3,500円	800円
★全く筆を持った事がない方、大歓迎!初歩から丁寧に個別指導します。(講師) 崎山 瑤南						
6階 文化ホール	2・4土曜日	午後1:30~3:00	15	6	3,000円	700円
★1970年代のフォークをギターで弾き語り一緒に楽しく歌いましょう。初心者大歓迎。(講師) 魚住 弘樹						

若年者のための教室

募集対象者 35歳以下の会員本人 期間・申込方法・問合先は上記と同じ

3階 和室	1・3木曜日	午後6:00~8:00	10	12	8,000円	2,000円
★表千家。初歩から丁寧に個別指導し楽しく学べます。(講師) 吉岡 純子						
4階 大会議室	1・3金曜日	午後6:30~8:00	10	6	15,000円	4,500円
★ネイルケア・アート・3Dまでチップも作ります。(講師) 酒井 梨江						

※参加される方は当日会員証をご持参ください。

足裏反射区健康法 リフレクソロジー木の国

ストレスや疲労解消に。

肩こり腰痛 眼精疲労に。

美容と健康に。

元祖英国式リフレクソロジー

TEL: 073-413-2732
携帯: 090-3924-2732



ご自宅やオフィスに出張いたします。

出張専門(出張費無料)

Email: itakimo@k.vodafone.ne.jp

要予約 【電話受付時間】9:00~21:00

スタンダードコース 40分 **¥2,000**

オイルリフレ 20分 **¥1,000**
ハンドリフレ 20分 **¥1,000**

和歌山市梅原250-11
日本リフレクソロジー協会
認定リフレクソロジスト: 原 芳昭



骨盤調整 一番の財産です

骨盤脊椎是正

★五十肩★肩こり★ひざ痛
★ぎっくり腰★腰痛★むち打ち
★便秘★手足のしびれ 等

《初診料》
1,000円

《施術料金》
20分 2,000円
40分 4,000円
60分 6,000円

会員割引として

●40分以上の
施術時間で
500円引
※学生・高齢者
(75歳以上)は
1,000円引

美顔整体 ★1日2名様限定 《施術料金》20分 2,000円~

即効ヘルシー耳ツボダイエット

耳つぼで食欲を抑えて、自分の体を見直し
美容と健康の両方を手に入れませんか。
ストレス知らずの最速ダイエット!!

《施術料金》

20分 2,000円~

要予約 **健友館 ナカヤ整体院**

和歌山市広道20番地 第一田中ビル202号室
診療時間: 9:00~15:00 月曜日~土曜日 (祝祭日は除く)

営業外施術ご希望の場合お電話にて
▶ TEL (073) 421-3065

本クエまつり



3月末まで
開催中!!

★ふくふく会員様特典
家族会員含めて
5名様まで
5%割引

“幻の魚”と言われるクエは今が旬
厄落としや歓送迎会にいかが?

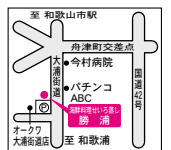


◆**紀州産本クエ鍋** (キモ、雑炊付) **4,900円** (通常6,300円)

プラス1,900円でクエうす造り・クエ唐あげ・クエあらだき・クエ皮湯引きがつけます。

※注文は、2人前から承ります。(前日までに要予約)
※2名様から個室利用可能です。
※15名以上の団体様には、当店名物“マグロのかぶと焼”サービス!!

無料送迎バス
ご相談下さい。



海鮮せいろ蒸し **勝浦** 和歌山市湊45-1 (大浦街道沿い・オークワ大浦街道店横)
TEL 073-433-6766

有 <http://www.seiromushi-katsuura.com/>

新規契約
お知らせ
施設の

天然紀三井寺温泉 花の湯 ガーデンホテル はやし

〒641-0012

和歌山市紀三井寺673

(国道42号線沿い 紀三井寺入口)

■営業時間(入浴): 午前11時~午後10時 (最終入館: 午後9時30分)

■TEL (073) 444-1004

■<http://www.kimiideragardenhotel.com>

会員証提示割引施設

区分	一般料金	会員料金
大人 (入浴料)	800円	650円
小人: 4歳~小学生 (入浴料)	400円	300円

※上記料金は、入浴料のみです。
※駐車場は220台完備。
※現地では、必ず会員証を提示してください。

新規加入
事業所
紹介

2月1日よりお仲間入りしました。

- 坂下保険事務所
- (株) スエヒロ
- 田中被服
- 有限会社アット・イット
- ナルミ楽器店
- 有限会社ムライ
- 和歌浦天満宮
- ヘアーズマロン栗山
- シャルレ ヒヤクタケ
- 小町美容室
- やまーく社
- 有限会社木村表具店
- ヘアサロンマツウラ
- 高尾電気商会
- ハーフポテト
- 伊藤表具店
- 宮木塗装

